



purealpes

BEST OF ALPES

NOUVEAUTÉS PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE 2018

alpes

FRENCH SOUTH

SOMMAIRE

- UNE NOUVELLE MARQUE **ALPES FRENCH SOUTH**
- CARTE
- CHIFFRES CLÉS



purelight



purenature



piresensation



purenomad



pureheritage



purelocal



pureevents

Une nouvelle marque

alpes FRENCH SOUTH

La Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et ses trois départements alpins (Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence et Alpes-Maritimes) se rassemblent autour d'une ambition et d'une stratégie communes. Entreprises et institutions se mobilisent pour promouvoir et valoriser, en France et à l'international, cette belle et grande destination touristique.

Des valeurs fortes

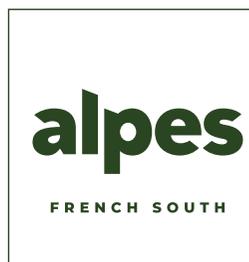
Rien n'est plus beau que les choses simples. Nos Alpes sont simplement éblouissantes.

Elles proposent naturellement un cadre de vie si somptueux et si riche qu'elles ont la force d'inviter et d'émerveiller tout au long de l'année. Outre une pureté intrinsèque, elles portent des valeurs fortes : le respect, l'humilité, la persévérance.

 [purealpes.com](https://www.purealpes.com)



- Un nom iconique et un imaginaire fort : **ALPES**
- Une localisation géographique, **“French South”**
- La chaleur et la convivialité du territoire
- Des couleurs empreintes de nature, profondes et intenses
- Un graphisme simple et beau
- Un concept puissant : **pure**



alpes FRENCH SOUTH

7 PARCS

- Parcs Nationaux des Écrins et du Mercantour
- Parcs Nationaux Régionaux du Queyras, des Baronnies Provençales, du Verdon, du Luberon et des Préalpes d'Azur

2 GÉOPARCS ET RÉSERVES NATIONALES GÉOLOGIQUES

- Géoparc UNESCO de Haute-Provence et Géoparc des Alpes Cottiniennes

GRANDES ITINÉRANCES

- Route des Grandes Alpes (Col du Galibier, de l'Isard, de Vars, de la Bonette...)
- Route Napoléon
- GR5

SPOTS D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

- Serre-Ponçon, Gorges du Verdon, Durance, Ubaye et la Roya (eau-vive et nautisme)
- Tallard, Saint-Vincent-les-Forts (loisirs aériens)
- La Meije, Vallouise, Valgaudemar, Orpierre, Céüse (alpinisme et escalade)

SITES REMARQUABLES

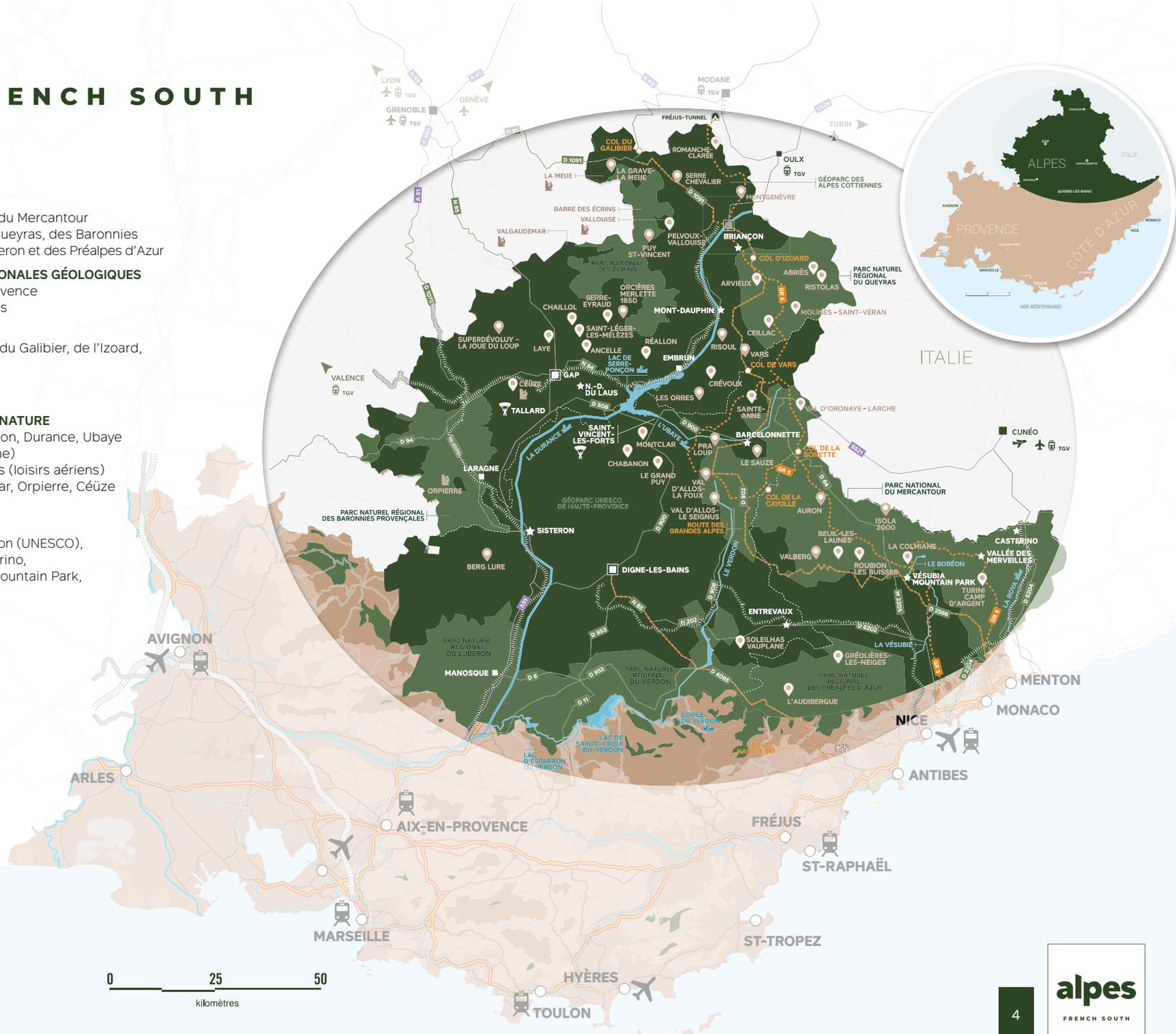
- Mont-Dauphin (UNESCO), Briançon (UNESCO), Entrevaux, Barcelonnette, Casterino, Notre-Dame du Laus, Vésubia Mountain Park, Vallée des Merveilles

68 STATIONS DE SKI ET DOMAINES NORDIQUES

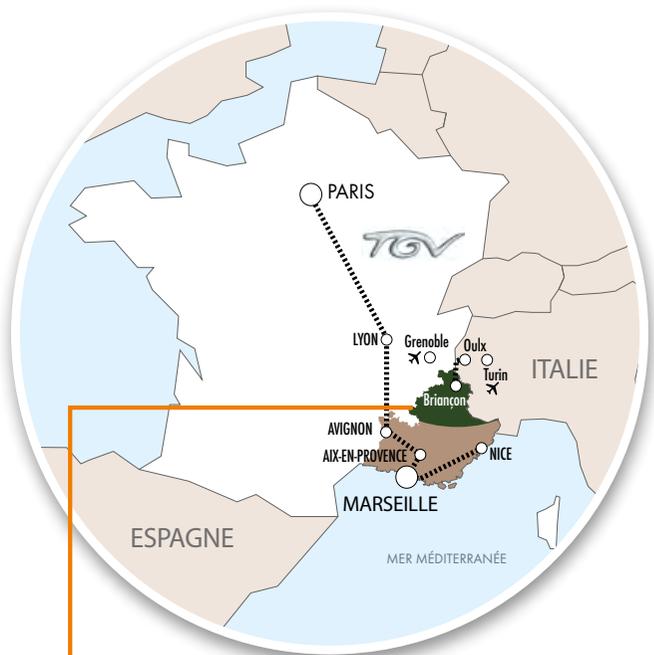
- Grands Domaines
- Stations Villages

VILLES PRINCIPALES

UN TERROIR D'EXCEPTION



SOMMAIRE



450 000
HABITANTS

(8 % de la population de la Région)

12 000 km²

(40 % de la superficie de la Région
Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur)



2^e
DESTINATION
FRANÇAISE
DE MONTAGNE



30
MILLIONS
DE NUITÉES
TOURISTIQUES/AN

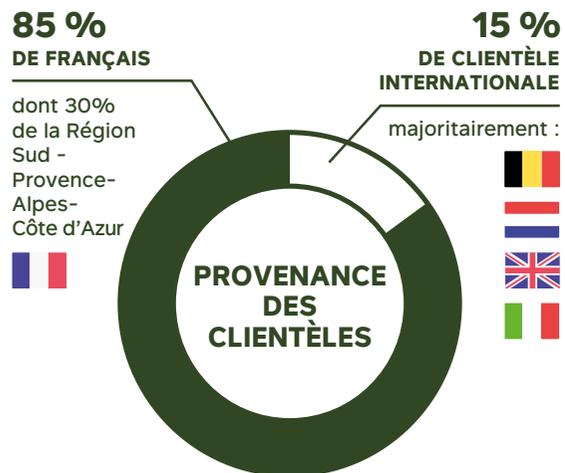


15%
DE L'ACTIVITÉ DE LA
MONTAGNE FRANÇAISE

1,8 MILLIARD
DE CONSOMMATION
TOURISTIQUE

ZÉRO

PIC DE POLLUTION



RÉPARTITION DES NUITÉES

	HIVER	37 %
	ÉTÉ	47 %
	PRINTEMPS - AUTOMNE	16 %

Chiffres-clés et activité touristique

- **12 000 km²**, soit 40 % de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et 8% de la population
- **7 Parcs naturels et 2 UNESCO Géoparcs** et réserves nationales géologiques
- **26 lacs** dont le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (**le lac d'Allos**) et un des plus grands lacs de France (**Serre-Ponçon**)
- Plus haute commune d'Europe : **Saint-Véran** (2 042 m)
- Plus haute ville d'Europe : **Briançon** (1 326 m)
- **68 stations de ski et domaines nordiques**
- **2^e destination française de montagne** (15 % de l'activité)
- **30 millions de nuitées touristiques** (dont 47 % en été, 37 % en hiver, 16 % en printemps/automne)
- **1,8 milliard €** de consommation touristique
- **85 %** de voyageurs français - **15 %** de voyageurs internationaux

Activités : sports d'hiver, activités de pleine nature et de haute montagne (sports eau vive, aérien, escalade, ...) et itinérance sous toutes ses formes (randonnée pédestre, équitation, vélo, auto, moto, ...).



purelight

SOMMAIRE



Des Ecrins à la Méditerranée, entre edelweiss et mélèzes, les Alpes French South déploient une infinité de vallées, de sommets, de territoires préservés de l'agitation et de la pollution.

Le bleu des glaciers n'est jamais très éloigné de celui des lavandes. La diversité des roches et des paysages témoigne des anciens bouleversements géologiques, mais aujourd'hui, quelle paix ! A l'abri de sommets orgueilleux, accessible seulement par des gorges encaissées ou des cols enneigés l'hiver, chaque vallée a développé son identité, son terroir. Embrunais, Briançonnais, Ubaye, Roya, Guisane, Buëch, Clarée, Queyras... chacune est une petite vallée des merveilles. Pour vivre ici, sous un ciel pur, les habitants ouverts à la rencontre ont développé toute une gamme d'activités : cueilleur de plantes sauvages, accompagnateur, sculpteur sur bois... Ces Alpes aux pieds dans l'eau qui occupent près de la

moitié de la superficie de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur - 12 000 km² - regroupent seulement 8 % de sa population. Gap, la plus grande agglomération, ne dépasse pas 40 000 habitants. Même le Queyras est le moins peuplé de tous les parcs naturels régionaux français. Très tôt, ces grands espaces sauvages ont fait l'objet de mesures de protection : dès 1913, le parc de la Bérarde préfigurait ce qui allait devenir le Parc national des Ecrins. Les parcs naturels régionaux seuls représentent près du tiers de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur ! Le soleil ici brille 300 jours par an et les amateurs de nature peuvent caboter à bord d'un voilier sur le lac de Serre-Ponçon, planer au-dessus des forts Vauban, se promener sous les étoiles du ciel le plus pur de France, discuter avec un berger. Ils peuvent à loisir marcher, rêver, courir, humer, ramasser, jouir de la solitude des hauteurs ou de la convivialité des villages, admirer les discrètes fleurs de montagne accrochées aux parois ou contempler sans se lasser le spectacle grandiose des alpages et des glaciers.



© B. Bodin

À LA LUMIÈRE DES ÉTOILES

La carte 2015 de la pollution lumineuse en France élaborée par l'ANPCEN (Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes) montre que notre territoire alpin est la région de France, avec la Corse et à un échelon moindre l'Auvergne, où la qualité du ciel et de l'environnement nocturne est la meilleure. Ici, on peut vraiment se laisser bercer par la lueur douce des étoiles.



© OT Valberg

INSOLITE

> RANDO DES PLANÈTES DANS LES ALPES-MARITIMES

Le soleil, reproduit à l'échelle 1/1 000 000^e, donne le point de départ du sentier planétaire de Valberg, une randonnée de 9,6 km pendant laquelle on s'instruit sur notre système solaire, l'astronomie et même la mythologie.

www.valberg.com

INSOLITE

> VOYAGES INTERGALACTIQUES SOUS LE CIEL HAUT-ALPIN

Deux des quatre observatoires haut-alpins, celui de Château Renard à Saint-Véran et celui des Baronnies Provençales, accueillent pour la nuit les astronomes amateurs.

www.astroqueyras.com

www.obs-bp.com

FAMILLE DODO

> SÉJOUR AVEC TÉLESCOPE AU PAYS DES ECRINS

À 12 km de Briançon et 1 530 m d'altitude, le gîte-refuge et observatoire Le Pas du Loup surplombe le hameau de Bouchier. Autour s'élève Rochegrand, le Grand Cheval de Bois, les barres de Prachastel et de La Mèl, mais ce gîte tenu par deux passionnés de montagne, Laurence et Bernard, aime aussi la nuit : la terrasse abrite un télescope doté d'un toit rétractable hydraulique, et l'on peut passer la nuit emmitouflé dans un lit rond en plein air ou dans la chambre boisée "la tête dans les étoiles".

À partir de 17 € la nuit
Gîte-refuge Le Pas du Loup
Saint-Martin-de-Queyrières

+33 (0)9 52 00 84 17

+33 (0)6 11 41 52 73

+33 (0)6 08 40 03 62

www.lepasduloup.com

A photograph of two hikers on a rocky mountain trail. The hiker in the foreground is a woman wearing a light blue tank top, black shorts, a green bucket hat, and a backpack. She is using a trekking pole. Behind her is a man wearing a white cap and a blue shirt. They are standing on a rocky ridge overlooking a vast valley with green hills and a blue sky with white clouds. The word "purenature" is overlaid in large white letters across the center of the image.

purenature

Emotion grandeur nature,
Parcs naturels nationaux et
régionaux, UNESCO Géoparc

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS Un massif à la beauté ensorcelante

Entre Gap, Grenoble et Briançon, le Parc national des Écrins est considéré par les alpinistes du monde entier comme le Parc européen de la haute montagne. Quelques centaines de mètres seulement séparent les sommets de plus de 4 000 mètres des alpages. Dès 1913, sous le nom de parc de la Bérarde, la protection de ses 150 sommets de plus de 3 000 m et de ses milliers d'hectares de glaciers était envisagée. Créé en 1979, ce qui en fait le second parc national de France, il est sillonné par plus de 700 kilomètres de sentiers vagabondant entre forêts de résineux, éboulis et névés, parois abruptes et prairies d'altitude. 15 000 chamois et 600 bouquetins trouvent dans ces hauteurs leur terrain de jeux, 2 500 espèces végétales et plus de 350 espèces de vertébrés s'y reproduisent. Le rapport entre la puissance des reliefs et de la nature vierge et la ténacité des hommes confèrent au massif des Écrins son caractère secret et sa beauté sauvage.

Les cinq vallées Valgaudemar, Champsaur, Embrunais, Briançonnais et Vallouise, ciselées par les glaciers, ont été patiemment façonnées par l'homme, l'agropastoralisme et le tourisme.
www.ecrins-parcnational.fr



© B. Bodin



LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR Un balcon sur la Méditerranée

Le massif du Mercantour, culminant au Gélas à 3 143 m, est le dernier promontoire de l'arc alpin au sud, avant sa brutale plongée dans la mer Méditerranée. En 2019, le parc, mondialement connu pour sa Vallée des Merveilles conservant plus de 40 000 gravures de l'âge de Bronze sur ses dalles rocheuses, **célébrera ses 40 ans d'existence**. De Barcelonnette à Sospel, il englobe six vallées : celles du Haut-Verdon et de l'Ubaye dans les Alpes-de-Haute-Provence, celles de la Vésubie, de la Tinée, de la Roya-Bévéra et du Haut-Var/Cians dans les Alpes-Maritimes.

NOUVEAU

En 2018, le Parc est candidat au patrimoine mondial de l'UNESCO, candidature portée par la France, l'Italie (avec qui il forme le parc transfrontalier Parco Naturale delle Alpi Marittime) et Monaco pour la partie maritime.

Les arguments de la candidature à l'UNESCO.

Les "Alpes de la Méditerranée" offrent un témoignage unique de l'histoire géologique de la planète. En effet, des sommets dépassant 3 000 m d'altitude et des fonds marins abyssaux voisinent sur une distance de moins de 70 kilomètres. Le Mercantour présente l'exemple unique d'une chaîne montagneuse active qu'un bassin océanique (la Méditerranée

occidentale) a sectionné. Cette singularité explique sa diversité paysagère, faunistique et floristique.

www.mercantour.eu
<https://randoxygene.departement06.fr/randoxygene-8938.html>



© G. Veran

LA VALLÉE DES MERVEILLES un monument historique à ciel ouvert

Bienvenue dans le plus grand site de gravures rupestres d'Europe, un des mille, un des cents, un des dix lieux à connaître dans sa vie... 3 300 ans avant Jésus-Christ, des pasteurs de l'âge de Bronze ont gravé sur les dalles glaciaires entourant le Mont Bégo plus de quarante mille signes. Ces fascinants pétroglyphes se répartissent de 1 900 m à 2 700 m d'altitude, principalement dans deux vallées, celle des Merveilles et celle de Fontanaalba. Leur accès, exclusivement à pied – la vallée des Merveilles est traversée par le GR52 et la Grande Traversée du Mercantour – a protégé des dégradations ce site classé Monument Historique, en cœur de Parc national. On y accède donc à pied, le plus rapide (2h30 de marche) étant par Castérino en vallée de la Roya.

La visite du site peut se faire librement à pied mais il est interdit de sortir des sentiers balisés si l'on n'est pas accompagné.

Il est donc recommandé de faire appel à un accompagnateur diplômé d'Etat et agréé "Merveilles". Des visites régulières, du 15 juin au 30 septembre, partent du refuge CAF des Merveilles et du refuge du Parc près des lacs Jumeaux de Fontanaalba.

Tarifs 14 €/adulte
7 €/jeunes (12 - 17 ans)
gratuit pour moins de 12 ans.
Merveilles Gravures et Découverte

+33 (0)6 86 03 90 13
www.vallee-merveilles.com

Des professionnels de l'accompagnement motorisé et pédestre organisent des visites guidées avec un accès motorisé depuis les communes de Tende et de La Brigue.

Tarifs 90 €/adultes,
55 €/enfants (4 à 12 ans),
gratuit moins de 4 ans.
Syndicat Local des Accompagnateurs 4x4 des Merveilles
www.4x4merveilles.com

NOUVEAU

> RANDONNÉES DANS LES PARCS DES ALPES DE LA MÉDITERRANÉE

Le Parc national du Mercantour et l'aire protégée Alpi Marittime, qui forment le premier Parc européen franco-italien, mettent à disposition des randonneurs des dizaines d'itinéraires dont certains transfrontaliers, ainsi que les topoguides de deux grandes traversées des Alpes à la mer, la **GTM, Grande traversée du Mercantour** (17 étapes, Allos-Menton) et la **GTAM, Grande traversata delle Alpi Marittime** (19 étapes, Larche-Grimaldi). Les deux itinéraires se croisent au col de la Lombarde.

<http://fr.marittimemercantour.eu>



© E. Bodin

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le pays où les coqs picorent les étoiles

Le plus haut et le moins peuplé des 51 parcs naturels régionaux français déploie près du Mont-Viso 40 kilomètres sur 27 de vallées de caractère, d'alpages, de sommets taquinant les 3 000 m et de forêts de mélèzes que l'automne enflamme. L'hiver, on pénètre seulement en longeant l'étroit défilé du Guil dans ce haut-pays d'une altitude moyenne de 2 200 m. Ce relatif isolement a favorisé un artisanat, une architecture et des traditions particulières, parmi les plus vivantes de l'arc alpin. Les huit villages ont conservé vivantes les traces du passé : fermes, fustes en bois de mélèze, fontaines, cadrans solaires. Château Ville-Vieille est remarquable pour sa citadelle fortifiée par Vauban FortQueyras, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Abreuvoirs, fours à pain, chapelles, et quelques odeurs d'étable - plusieurs agriculteurs vivent encore au village - occupent la ruelle principale de Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe, exposée plein Sud sur l'Adret. Sculpture au couteau, confection de jouets en bois sont toujours pratiqués par certains des 2 300 habitants : ce territoire à part, "où les coqs picorent les étoiles" disaient les anciens, a opté pour un éco-tourisme exemplaire.

www.pnr-queyras.fr

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Au pays des lavandes sauvages

Entre Alpes et Provence, leurs sommets coiffés de barres de calcaire, leurs "marnes noires", leurs versants raides érodés, leurs gorges et défilés rocheux sont le refuge de la lavande sauvage, des chênes verts et pubescents, des genévriers et en hiver on peut sentir çà et là la truffe noire. Culminant à 1 757 m, à la montagne du Duffre, les Baronnies Provençales font la jonction entre la plaine du Rhône et le massif alpin. Les montagnes de Chabre, de la Clavière, du Buc, de l'Ubac, de la Lance ou d'Angèle, s'élèvent entre 1 000 et 1 600 m et cloisonnent ce territoire de 2 350 km² : 62 des 130 communes ont moins de 100 habitants et 116 sont soumises à la loi Montagne. Le territoire, qui tire son nom des barons qui l'administraient avant qu'il rejoigne le royaume de France en 1349, est fortement marqué par la période médiévale avec des églises romanes, des villages perchés et des tours contrôlant les lieux de passage. Son terroir est riche (6 Appellations d'Origine Contrôlée et 4 Indications Géographiques Protégées) et ses productions agricoles, parmi lesquelles les tilleuls, les abricots et les olives..., soulignent la richesse de ce terroir.

www.baronnies-provencales.fr

DODO

> TERRE DES BARONNIES

Un hameau ouvert à l'art et à la photo

Un hameau du XVI^e s. avec ses cinq cabanes contemporaines en bois et son éco-gîte labellisés "Valeur Parc naturel régional", disséminés sur six hectares de pinèdes se prêtent au farniente ou à des séjours axés sur la découverte : observation naturaliste, bien-être et méditation, vélo, art contemporain...

NOUVEAU

> SÉJOUR PHOTO

ZOOM SUR LES VAUTOURS

À un quart d'heure du gîte Terre des Baronnies, le site de Rémuzat permet d'observer et de photographier vautour fauve, moine, percnoptère et gypaète barbu. À certaines dates, le photographe animalier Stéphane Leroy délivre aux naturalistes amateurs ses secrets pour réaliser les meilleures prises de vue des quatre espèces de vautours identifiés en France.

Exemple de tarif de la cabane Céphée :

2 nuits 240 €, petit déjeuner compris.

Location du gîte pour 2 à 8 personnes :

week-end de deux nuits de 750 € à 960 €

www.terredesbaronnies.com

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PRÉALPES D'AZUR

À la fois si proches et si loin du littoral, ces presque 90 000 hectares (88 940 hectares exactement) entre le pays grassois et le fleuve Var comptent parmi les secrets les mieux préservés de la région. Vus du ciel, ils alignent est-ouest une succession de crêtes calcaires sillonnées par des petites rivières sauvages surplombant les clues qui font la réputation du territoire. En effet, ce véritable château d'eau est traversé et irrigué par des rivières sauvages, Siagne, Estéron, Riou, Cuébris, Var, Loup... dont les canyons très encaissés se prêtent à la descente de clues, le nom local du canyoning. Ce parc naturel régional reconnu en 2012 rassemble également des villages perchés entre 300 et 1 800 m d'altitude, des landes et prairies accueillant toujours les transhumances des troupeaux de brebis et de moutons dans les plaines des Préalpes d'Azur. Ses atouts sont également souterrains, avec 2 000 cavités et près de

140 km de galeries souterraines auxquelles on accède grâce au Parc de la Moulière, à la grotte aménagée de Baume Obscure ou à la grotte de Pâques. Plus de 2 000 espèces végétales, soit environ un tiers de la flore française, poussent sur ce territoire à la riche diversité, ainsi que les plantes à parfum des industries grassoises.

www.pnr-prealpesdazur.fr



© Thorenc

TALENT

> PATRICE LONGOUR,

Le Monsieur Safari des Préalpes

J'étais un vétérinaire en Afrique... Patrice Longour pourrait ainsi commencer son récit, car il a longtemps milité au Botswana pour la protection du delta de l'Okavango. Depuis 2003, il réintroduit bisons, chevaux de Przewalski, cerfs, aigles et vautours près de Thorenc, dans 700 hectares de nature préservée. La Réserve animale des Monts d'Azur n'est pas un parc zoologique. Ici, les visiteurs approchent les animaux à pied ou en calèche, mais toujours guidés. Ou bien ils s'installent derrière un enclos pour assister à des scènes de matins du monde sous les crêtes du Mont Chéron. Cinq chambres, dans une maison bioclimatique, ou des tentes en pleine forêt accueillent les hôtes. On peut aussi venir seulement pour un safari.

Réserve naturelle des Monts d'Azur

+33 (0)9 65 03 49 68

www.haut-thorenc.com



© M. Boutin

L'UNESCO GÉOPARC DE HAUTE-PROVENCE

L'étonnante diversité des roches, induisant celle des paysages, de la faune et de la flore, est un atout des Alpes French South. Autour de Digne-les-Bains, l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence a été le premier Géoparc au monde reconnu par l'UNESCO et il a servi de modèle à la création des 127 UNESCO Géoparc présents aujourd'hui sur les cinq continents. Sur près de 2 000 km², il protège roches, fossiles et paysages : ici, dalles aux ammonites, empreintes de pas d'oiseaux, vallée des sirènes fossiles, panorama du Vélodrome, ou lame de Facibelle racontent une histoire longue de 300 millions d'années, et riche en bouleversements.

www.geoparchauteprovence.com



© ADT 04

UNIQUE EN EUROPE Randonnée les Refuges d'art Andy Goldsworthy

Andy Goldsworthy, plasticien et artiste de land art internationalement renommé, a conçu avec le musée Gassendi de Digne-les-Bains un parcours de 150 km de long traversant la Réserve géologique de Haute-Provence. Il l'a ponctué de trois de ces célèbres cairns (amas de pierres) en forme d'œuf, et de sept Refuges, logés dans des ruines restaurées. Unique en Europe, cette rando qui associe l'art contemporain aux curiosités minérales de la plus grande réserve géologique d'Europe demande huit à dix jours de marche. Mais certaines œuvres comme la cavité de la Chapelle Sainte-Madeleine, au-dessus de Thoard, faciles d'accès, invitent déjà à la méditation.

www.refugedart.fr

L'association **Art en Chemin** rassemble des accompagnateurs en montagne sensibilisés au site, dont certains associent yoga ou sophrologie à la randonnée artistique.

www.artenchemin.fr

L'UNESCO GÉOPARC DES ALPES COTTIENNES

À cheval sur la frontière italienne, ce Géoparc inauguré en 2013 rassemble sur 5 000 km² une centaine de sites géologiques racontant l'histoire de la chaîne alpine. Du côté du Grand Briançonnais, on peut ainsi admirer des sites uniques en Europe comme celui du Collet vert dans le massif du Chenaillet : à plus de 2 500 m d'altitude on voit des fonds océaniques ! Le CBGA (Centre Briançonnais de Géologie Alpine) a réalisé les aménagements sur le territoire. Les richesses de ce Géoparc franco-italien sont également présentées dans la Maison de la Géologie et du Géoparc à Briançon qui comprend sur 1 500 m² un centre d'interprétation géologique et un musée de plein air.

<http://geoparc-alpescottiennes.eu>

RÉSERVE DE BIOSPHÈRE DU MONT VISO

Au printemps 2013, le territoire français et italien situés de part et d'autre du Mont Viso ont obtenu la reconnaissance internationale de l'UNESCO "Man and Biosphère", cette réserve de biosphère devenant la 14^e française. Elle comprend plusieurs aires protégées queyrassines : réserve naturelle nationale de Ristolas Mont Viso, vallon de Bouchouse, réserve biologique intégrale d'Assan, gorges du Guil et alpages de Furfande.

www.queyras-montagne.com/reserve-de-biosphere-du-mont-viso.html



pure sensation



Avec leurs reliefs variés et leur ensoleillement remarquable, les Alpes French South offrent un inépuisable terrain de jeux à ceux qui recherchent des activités remuant tous leurs sens.

Que l'on arpente les balcons des montagnes ou les plateaux fréquentés par les troupeaux, au creux des vallées secrètes ou à la conquête des cîmes, ici on ouvre ses yeux, ses poumons, son esprit. Les alpinistes du monde entier se donnent rendez-vous dans le Parc national des Écrins, culminant à 4 102 m, tandis qu'à la frontière italienne le massif du Marguareis rassemble la plus grande concentration européenne de gouffres. Les Alpes French South ont vu naître les premières vias ferratas de France (à Freissinières, dans le Pays des Écrins) ainsi que leur version souterraine, les vias souterratas (dans le Dévoluy et le massif de l'Audoubert). Falaises et pics attirent les grimpeurs, les arbres des forêts se prêtent aux accrobranches, **les rivières aux sports d'eaux vives et les lacs aux amateurs de baignade et de voile, de planche à voile et kite surf.** Et quand on lève les yeux, on observe ça et là, **montgolfière, deltaplane, planeur, parapente ou ULM**, qui étoilent la transparence unique du ciel de leurs ailes colorées. L'aérodrome de Gap-Tallard, premier centre européen de multi-sports aériens, et le centre national de vol à voile de Saint-Auban, proposent des baptêmes de l'air inoubliables, à quelques battements d'ailes seulement de la Méditerranée.

S'envoler dans le grand bleu, sports aériens...



PARAPENTE : LES AILES DE LA LIBERTÉ

Au-dessus de Saint-André-les-Alpes, le **site de vol du mont Chalvet** entre lac de Castillon et champs de lavande, accueille les plus grandes compétitions européennes et mondiales de parapente, un moyen unique de découvrir le Haut-Verdon vu du ciel !

www.saintandreesalpes-verdoutourisme.com

Le **site de décollage de Saint-Jean-Montclar** est accessible en dix minutes par le télésiège du Belvédère, avec marmottes sur le chemin ! Pilotes de parapente et de planeurs se grisent du panorama balayant le lac de Serre-Ponçon

http://federation.ffvl.fr/sites_pratique/voir/13231

FAMILLE

> DES VOLS D'INITIATION DE PARAPENTE EN TANDEM

Accessibles dès l'âge de 3 ans et accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Journées découverte à partir de 70 €

[Glide Parapente](http://GlideParapente.com)

+33 (0)6 67 85 99 74

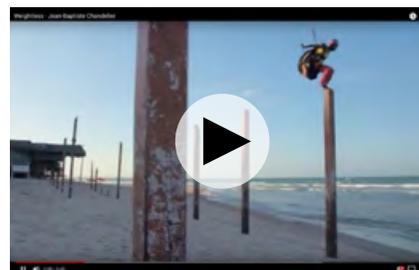
www.glideparapente.com

TALENT

> STÉPHANE ROGALSKI et JEAN-BAPTISTE CHANDELIER, Les danseurs du ciel JEAN-BAPTISTE CHANDELIER le poète

Ses vidéos font planer. Dans la dernière, Weightless, on le voit se poser délicatement entre les deux tours de la Collégiale de Briançon puis dévaler les pistes de Serre-Chevalier. Ce Peter Pan devenu moniteur, "pilote test" puis fabricant de voiles, cherche à partager dans ses prises de vue non la performance mais les émotions. Réussi !

<https://www.youtube.com/channel/UCNpgOS0OolrG0JM-Ic-P26w>



> FRANÇOIS RAGOLSKI le champion du monde

Né le 11 juillet 1987 à Digne-les-Bains, membre de l'équipe de France, l'actuel champion du monde et trois fois vainqueur de la Coupe du Monde de Parapente est un athlète complet. Instructeur de ski, de parapente, de speed-riding et de paramoteur, il affectionne particulièrement les sites de Saint-Vincent-les-Forts et Chabanon dans la vallée Blanche Serre-Ponçon.

www.blancheserrepoucon-tourisme.com

ÇA PLANE À SAINT-AUBAN

Avec 280 jours de vol par an, une équipe d'instructeurs qualifiés, des infrastructures d'accueil dédiées et 25 planeurs de toutes classes dans ses hangars, le Centre National de Vol à Voile est remarquable. Ici, on peut louer un avion, apprendre la voltige, devenir instructeur ULM ou s'envoler en planeur traditionnel remorqué... en toute sécurité. 'en haut, c'est encore plus beau !

30 minutes 115 €.

Départs de l'aérodrome de Saint-Auban du 1^{er} avril au 30 octobre 2018 réservation au Centre National de Vol à Voile

+33 (0)4 92 64 29 71

www.cnvv.net/volenplaneur



NOUVEAU

> SOUFFLERIE ON'AIR À TALLARD Un simulateur avec vue !

Le premier simulateur de chute libre d'Europe "avec vue", s'est implanté sur l'aérodrome de Gap-Tallard. Dans ce tube de verre de huit mètres de hauteur, les sensations sont (presque) les mêmes que lors d'un saut en parachute, et permettent d'admirer – si l'on prend le temps – les montagnes alentour. Une terrasse et un café entourant la soufflerie permettent de se régaler du spectacle tout en grignotant.

Vols à partir de 49 €.

âge minimum : 5 ans.

www.onairsoufflerie.com



© T. Durand

Larguer les amarres, sports d'eaux...



NOUVEAU FAMILLE

> AU CINÉMA, SOUS LES SERRES D'UN AIGLE STAR

Ce docu-fiction de 8min30 tourné dans les Hautes-Alpes place le spectateur sous les ailes d'un pygargue à queue blanche qui traverse la Haute-Durance, la vallée de la Clarée, les glaciers des Ecrins, le lac de Serre-Ponçon. Sur son trajet, le rapace équipé d'une caméra rencontre un loup, une marmotte, un lézard, un poisson, un corbeau... Au film en 3D réalisé par la Gapençaise Muriel Barra, le cinéma dynamique 5D du Muséoscope du lac de Serre-Ponçon ajoute des sensations, comme le mouvement du siège ou le souffle de l'air.

Tarif : 14,50 € adulte
9,80 € enfant de 5 à 15 ans.

www.museoscope-du-lac.com



Le savez-vous ? La plus grande école de voile des Alpes se trouve sur les rives du lac de Serre-Ponçon. Ici, les brises thermiques quasi-quotidiennes soufflant sur les 2 800 hectares d'eau permettent aux marins de s'entraîner et aux windsurfers, kite-surfers et autres de décoller. Le lac aux eaux azures propose une grande variété d'activités, de la croisière en vedette en bois verni au ski nautique, de l'aviron au canoë-kayak. Neuf plages aménagées et labellisées "Pavillon bleu" permettent aussi de se baigner dans ses eaux pures. Parmi les rivières des Alpes French South, certaines sont mythiques comme l'Ubaye, le Guil ou même la Durance : elles se prêtent ainsi que de multiples cours d'eau à la pratique des sports d'eaux vives : rafting, kayak, hot-dog ou hydro-speed... Les Alpes-Maritimes se sont fait une spécialité du canyoning, également nommé la descente de clues : plus de 200 canyons et 70 parcours y alternent vasques limpides et clues bouillonnantes. En vallée de la Roya, le

canyon de Maglia, praticable pendant une grande partie de l'année, enchaîne sauts de 10 mètres, toboggans d'anthologie et descentes en rappel acrobatiques .

<https://randoxygene.departement06.fr/clues-et-canyons-8950.html>

INSOLITE

> BAINNADE EAU PURE EN VALLÉE DE LA GUISE

Aux Colombiers et à Chantemerle, deux hameaux de Serre-Chevalier, on se baigne dans l'eau pure non traitée. Des plantes assurent la filtration de ces deux lacs biotopes ouverts en été.

www.serre-chevalier.com

CHAMPAGNE SUR L'UBAYE !

L'Ubaye prend sa source à la frontière italienne pour se jeter soixante kilomètres plus bas dans le lac de Serre-Ponçon. Entre Saint-Paul et le lac, les rafteurs peuvent affronter 52 kilomètres de rapides, répondant aux doux noms de Rouleau de printemps, Hollywood, la Dent de requin, le Plat de résistance, le Petit bois, le Trou normand, Champagne, Pop-Corn ou encore la Cuisine... Parmi d'autres prestataires, Anaconda rafting propose des sorties rafting, hydro speed, kayak air, canoë hot dog, ou canyoning. Ces demi-journées d'activité peuvent se combiner au départ de Lauzet-sur-Ubaye. Sortie à partir de 32 €/personne.

+33 (0)4 92 85 55 20

www.anacondarafting.com



FAMILLE

> UN PLOUF À LA FRONTIÈRE !

À l'entrée du village de Montgenèvre, à 1 860 m d'altitude, le centre balnéoludique Durancia déploie tout un éventail de bassins : aquabike, lagune pour enfants, rivière à courant, bassin d'eau salée et jacuzzi extérieur. Salle de fitness et soins Nuxe à l'espace bien-être.

Durancia Balnéo & SPA

RN 94 - 05100 Montgenèvre

+33 (0)4 92 20 67 70

www.durancia.com

DODO

> DORMIR CHEZ LE CHAMPION DE SERRE-CHE

Les habitués vont sursauter : l'hôtel la Balme Alphanand a fait peau neuve ! Mais, rassure Anne-Karine Alphanand, la cheminée "à l'ancienne" au cœur de la maison reste intacte. La discrète épouse du champion Luc Alphanand, mère de leurs trois athlètes en herbe, règne sur les 20 chambres douillettes et insonorisées à la sobriété de monastère. La simplicité et le design de sa Scandinavie natale imprègne jusqu'aux 5 suites familiales avec doubles salles de bains : du bois, de la lumière, de l'espace, quelques beaux objets artisanaux, un jardin fleuri, un parking, et désormais, même un ascenseur ! Chambres à partir de 105 €.

Hôtel La Balme Alphanand

Village Chantemerle - Serre-Chevalier
1350, 05330 Saint-Chaffrey

+33 (0)4 92 24 01 89

www.hotel-alphanand-labalme.com



© B. Bodin

UN SLALOM NAUTIQUE AU PAYS DE L'ARGENT

Porte du Parc national des Ecrins célèbre pour ses anciennes mines d'argent, l'Argentière-la-Bessée est désormais connue pour son stade permanent de slalom sur la Durance. Compétiteurs nationaux et internationaux de canoë-kayak apprécient la rivière naturelle, le courant fort, les enrochements artificiels et les contres à chicane d'un bassin physique et sélectif.

www.paysdesecrins.com

DODO

> MAISON ABEIL, UN ÉCRIN POUR LE YOGA

À l'Argentière-La Bessée, la ferme familiale a été restaurée par des amoureux du design, de la photo et du bien-être. Arielle, ancienne hôtesse de l'air, enseigne l'Hatha Yoga dans une grange au parfum de mélèze : les randonneurs du GR 54 passent parfois devant la grande bâtisse entourée de prés. La salle de petit-déjeuner voûtée ouvre sur la terrasse, et dans les quatre chambres, les pièces de créateurs se mêlent au mobilier ancien.

à partir de 80 € la chambre
La Maison Abeil
14 rue de Serre
05120 L'Argentière-la-Bessée
☎ +33 (0)6 75 23 98 66
www.maisonabeil.fr



© B. Bodin

PÊCHE SERRE-PONÇON LE LAC QUI A TOUJOURS LA PÊCHE

Créé en automne 2016, le label Station Pêche, fruit du partenariat avec la Fédération Nationale de la Pêche en France (FNPF) et la Fédération Française des Stations Vertes et des Villages de Neige, a immédiatement été attribué à Savines-le-Lac. Cette commune dont l'histoire est liée à la construction du barrage de Serre-Ponçon, est un havre pour les pêcheurs : camping les pieds dans l'eau, sentier littoral, hébergements qualifiés Pêche par la FNPF, parcours engagés dans une démarche de labellisation, un magasin de pêche et un office assurant la distribution de la carte de pêche. Et surtout, la pêche est ouverte du 1^{er} janvier au 31 décembre sur les 2 800 hectares du lac, notamment la pêche de carpes de nuit.

www.serreponcon-tourisme.com

Et toujours plus haut, sports de montagne...

Modeste, authentique, le hameau de Ailefroide au sud du Massif des Ecrins, est pourtant le deuxième centre d'alpinisme de France, en termes de fréquentation, de possibilités de courses de haute montagne et de nombre de voies équipées. Ici, on est entouré par de superbes 4 000 m. Depuis le Pré de Madame Carle, un nom que des générations de montagnards prononcent avec émotion, on accède à un des refuges du massif : Glacier Blanc, Ecrins, Pelvoux ou Sélé. Et ces bases permettent de s'élancer à l'assaut de sommets prestigieux comme le Pelvoux.

FAMILLE

> **LES REFUGES LES PLUS ACCESSIBLES** (comme celui du Glacier Blanc) s'atteignent aisément en tribu, avec des montagnards en herbe. Le souvenir d'une nuit en haute altitude, et d'un lever à l'aube quand les alpinistes s'équipent pour les grandes courses, restera un souvenir inoubliable pour les enfants. Et il leur donnera peut-être le virus, le goût de cet univers majestueux et immuable. Les Ecrins offrent une réserve inépuisable aux amateurs de haute-montagne de tous niveaux. Ainsi, à 4 015 m d'altitude, le Dôme de Neige des Ecrins est réputé accessible aux alpinistes de niveau intermédiaire, à condition qu'ils aient du souffle et la technique pour franchir les séracs. Les arêtes de la Meije, dernier grand sommet des Alpes à avoir été gravi le

16 août 1877 sont réservées aux funambules qui aiment être suspendus entre ciel et terre. La vallée du Valgaudemar compte aussi de nombreux sommets dépassant les 3000 m, où de célèbres alpinistes tels Gaston Rebuffat se sont illustrés. Dans le Mercantour, l'ascension de la cime du Gélas (3 143 m) est récompensée par une vue extraordinaire sur la Méditerranée.



© B. Bodin

FAMILLE

> MARCHER SUR LA PLUS GRANDE CALOTTE GLACIAIRE DE FRANCE

Le glacier de la Girose et celui du Mont de Lans forment ensemble la plus grande calotte glaciaire de France (6 km d'est en ouest). Et on y accède aisément grâce au téléphérique de La Grave et à la gare des Ruillan. Crevasses et séracs sont à portée de presque tous les pieds - accompagnés et encordés. La balade glaciaire avec le Bureau des Guides est accessible dès 6 ans.

27 € adulte, 23 € enfant (à partir de 6 ans)
+ téléphérique. Durée : 1h30.

Bureau des Guides de La Grave

☎ +33 (0)4 76 79 90 21
www.guidelagrove.com



© Jantovak Photography

TALENT

> STÉPHANIE BODET à la verticale de soi

“Le premier contact avec une voie ressemble à une rencontre amoureuse... On la découvre soudain dans son intimité, dans les grains de sa peau et ses replis de calcaire”. Peu sportive à l'école et asthmatique, la championne d'escalade exprime dans son livre “A la verticale de soi” (Guérin éditions Paulsen, 2016) sa passion pour “les ciels d'altitude d'un bleu intense” haut-alpins et pour Cézuze, sa “falaise-source”. Cette majestueuse montagne en forme de fer à cheval s'arrondit au-dessus du village de Sigoyer où résident la championne et son compagnon Arnaud Petit, également grimpeur de haute-volée. Le couple propose l'été des stages, très prisés, associant yoga et escalade.

<https://vagabondsdela verticale.wordpress.com/>



© M. Dalmasso

VIA FERRATA LES RANDONNÉES DU VERTIGE

Historique ! La première via ferrata française a été installée dans les Ecrins en 1988, il y a trente ans, par le guide de haute-montagne Lionel Condemine. Elle utilise au mieux les

vires naturelles qui parcourent la falaise de calcaire coloré de Freissinières. L'aménagement de l'aiguillette du Lauzet, au-dessus de Monétier-les-Bains, suivit. Depuis, ces balades “ferrées”, c'est-à-dire équipées de câbles, rampes, passerelles et échelons scellés, que l'on emprunte harnaché de baudriers et protégé par un casque, se sont multipliées dans toutes les Alpes French South. Citons par exemple celles des Alpes-Maritimes (La Colmiane, Tende, Auron, Peille, La Brigue, Puget-Théniers, Lantosque et Roubion) ou la Grande Fistoire au-dessus du Caire, avec ses trois tyroliennes de 130,150, et 220 m. Il en existe même d'urbaines, comme celle de la croix de Toulouse qui surplombe les fortifications de la ville haute de Briançon ou celle du Rocher de 9 heures au-dessus de Digne-les-Bains.

www.viaferrata-alpes.com



© B. Bodin

NOUVEAU INSOLITE

> LES VIA SOUTERRATAS

Le Dévoluy et le Marguareis sont riches en gouffres. Des parcours souterrains équipés ouvrent l'accès à ces profondeurs dissimulées. Ils conjuguent via ferrata et spéléologie : combinaison et lampe frontale de rigueur. - Au pied de la montagne de l'Audibergue. Bastion calcaire des Préalpes, l'Audibergue recèle de nombreuses cavités karstiques. Deux avens aménagés du Parc de la Moulière en offrent un aperçu.

www.lou-pais.com

Dans le massif du Dévoluy, la Via Souterrata de la Tune est installée dans le chourum (cavité typique) des Trous de la Tune, à proximité de la station de Superdévoluy. Une ligne de vie, des échelons, un pont de singe et une passerelle ont été installés. L'accès est libre et gratuit. On peut découvrir la Via Souterrata de la Tune avec un professionnel.

Martinho Rodrigues

+33 (0)4 92 58 85 63

+33 (0)6 84 59 35 73

www.ledevoluy.com



NOUVEAU

> LA TYROLIENNE LA PLUS LONGUE DE FRANCE, LA COLMIANE

La plus longue tyrolienne de France - 2 663 m - se compose de deux tronçons. Le premier part à 1 776 m d'altitude pour arriver à 1 526 m, descente que l'on dévale en deux minutes à 120 km-h. Le second part de 1 526 m pour arriver à 1 489 m d'altitude.

www.colmiane.com



SAINT-MARTIN-VÉSUBIE LE "VESÚBIA MOUNTAIN PARK"

Premier parc de loisirs de montagne d'Europe, le Vesúbia Mountain Park comporte sur 3 000 m² des espaces dédiés au canyoning d'intérieur, à l'escalade, aux eaux, un parcours acrobatique en hauteur, une piscine, une zone bien-être et une salle de préparation physique.

<http://vesubia-mountain-park.fr>

GREEN CINQ GOLFS D'ALTITUDE...

Les golfs de montagne donnent envie de taquiner la petite boule blanche... toujours avec élégance.

BON PLAN

Deux Golf Pass en Provence-Alpes-Côte d'Azur pour regrouper les parcours et profiter de tarifs attractifs.

Golf Pass Provence

www.golfpass.eu

Golf Pass Côte d'Azur

www.cotedazur-golfs.com

NOUVEAU

> AURON MOUNTAIN CLUB, LE RUSTIQUE

En 2017, l'ancien 6 trous public est devenu un 9 trous compact à 1 650 m d'altitude, mix de féerie et de rusticité montagnarde. Ouvert entre juin et la Toussaint, il nécessite une grande précision avec ses devers qui laissent facilement filer les balles.

<http://ete.auron.com/golf>



VALBERG, UN CLUB AVEC AILES

Le parcours de neuf trous par 34 offre un panorama à 360 degrés sur les chaînes de montagnes environnantes. Avec son practice de 20 postes, ses trois greens, il propose une école, des cours particuliers et des stages. Un aérodrome (Altisurface) permet même aux habitués d'apporter leurs clubs pour la journée...

www.valberggolfclub.com

BARCELONNETTE, ENTRE DEUX RIVIÈRES

Au confluent des eaux cristallines du Bachelard et de l'Ubaye, à 1 000 m d'altitude, le parcours de 9 trous du Bois Chenu joue avec la sérénité des lieux, des cascades et des clairières.

www.golf-bois-chenu.fr

MONTGENÈVRE, À SAUTE-FRONTIÈRES

Mitoyen du golf italien de Clavière, ce parcours international de 18 trous commence au cœur du village de Montgenèvre.

www.golf.montgenevre.com



© B. Bodin

GAP-BAYARD, FAIRWAY AVEC VUE

Technique et varié, ce 18 trous est accessible pour tous les niveaux de jeu. Chaque trou offre un panorama différent sur les montagnes du Parc national des Écrins ou sur les collines du Val de Durance.

www.gap-bayard.com/golf-de-gap-bayard

A man with a beard and brown hair, seen from the back, is sitting on a grey rock. He is wearing a light blue t-shirt and a large green canvas backpack with brown leather straps. He is looking out over a vast, hazy mountain landscape with green and brown patches. A blue water bottle is lying on the rock in front of him. The word "purenomad" is written in large, white, lowercase letters across the center of the image.

purenomad

SOMMAIRE

Marcher est la façon la plus simple de se faire du bien, un plaisir à portée de semelles. Randonner répare des effets de l'hyper-connectivité, ouvre le psychisme à l'espace du monde, maintient en bonne santé...

Confrontée aux panoramas que dispensent avec prodigalité les Alpes French South, la tablette la plus sophistiquée déconnecte. Les jeunes marcheurs aussi apprécient le chemin semé d'émotions – là le sifflement d'une marmotte, là l'éclat orangé d'un lis martagon – Anes ou... lamas tiennent parfois compagnie aux familles. Les trekkeurs, amateurs de randonnée au long cours, disposent de plus de soixante refuges qui leur permettent d'évoluer sur les hauteurs sans en redescendre. Après avoir enchaîné les cols, motards et automobilistes, comme conducteurs de 4X4, découvrent parfois l'existence de pistes militaires oubliées, balcons sur le Marguareis ou le Mercantour. Mais l'esprit des temps est plutôt à la mobilité douce, à ce slow-tourisme que facilitent les nombreux transports en commun, dont l'emblématique Train des Pignes. Stimulée par le développement du Vélo à Assistance Electrique (VAE) la petite reine a plus que jamais le vent en poupe. Sites VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme, bike parks accessibles en remontées mécaniques,

et grands événements parsèment le territoire. Lorsque l'envie vient de prendre la tagente, les Alpes French South offrent une multitude de possibilités pour renouer avec ses instincts nomades.

Marche, trail, trek, randonnée : on avance si bien à pied !



© B. Bodin

INCONTOURNABLE

> LE GR5 LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

Ce GR*5 qui part de la mer du Nord rejoint après 2 600 kilomètres Nice et la Méditerranée. Il a été labellisé à la fin des années 40. La traversée des Alpes représente 620 km à partir du lac Léman. De Modane, la Grande Traversée des Alpes longe la frontière avec l'Italie en passant par la vallée Etroite, bascule à Ceillac dans le Parc naturel régional du Queyras avant de se diriger vers la Haute-Ubaye et le Parc national du Mercantour. Une centaine d'hébergements est référencée.

www.moveyouralps.com/fr/gr5-alpes/itineraire

GR56, LE TOUR DE L'UBAYE DE LA LAVANDE À L'ÉDELWEISS

Nichée entre le parc des Écrins et le parc du Mercantour, partez à la découverte des anciennes frontières alpines, voyagez autour des ouvrages fortifiés accrochés au sommet de l'Ubaye tels des sentinelles éternelles.

www.ubaye.com

NOUVEAU

> UNE VERSION DOUCE DU GRAND TOUR DES ÉCRINS

Le GR54, Tour de l'Oisans et des Écrins, qui englobe l'ensemble du massif, a une valeur initiatique et met aux prises avec les hauts-lieux de l'alpinisme. Pour relancer l'itinérance et séduire une clientèle moins sportive, d'autres circuits plus courts, sur deux à sept jours, font le choix de la mobilité douce, par exemple en VTT avec ou sans assistance électrique, ou encore en compagnie d'ânes effectuant le portage... L'appellation "Balcons des Écrins" les rassemble.

www.grand-tour-ecrins.fr

TALENT DODO

> CATHERINE DEBRAY, Gardiennne du refuge Les Vens

"En juillet-août, j'aime assurer le ravitaillement. Quatre ânes m'aident, ça fait partie du job". Ayant gardé les refuges de la Valmasque, des Merveilles, de Longon, Catherine s'occupe désormais l'été de celui des Vens, à 2 400 m d'altitude. A l'orée d'un chapelet de lacs d'altitude, le lieu est "à l'ancienne" : 45 places dans trois dortoirs, pas de douche, lessive à l'eau froide. Ses enfants, qui passent avec elle l'été en altitude, en raffolent. Les marcheurs de la Grande Traversée du Mercantour et de la Via Alpina y font volontiers étape. Elle leur conseille des itinéraires, imaginés avec ses confrères des neuf autres refuges du Mercantour, pour rester comme elle en hauteur le plus longtemps possible.

www.refugedevens.ffcam.fr

LES RANDONNÉES DE LA ROUTE NAPOLEÓN

Lors de la célébration du bicentenaire, en 2015, des itinéraires de randonnée dans les pas de l'empereur ont été inaugurés : ainsi la Voie Impériale (GR 406) trace entre Castellane et Sisteron un itinéraire unique en France sur le thème de Napoléon, 110 km à parcourir en 5 jours à pied ou à cheval.

www.tourisme-alpes-haute-provence.com/randonnees-route-napoleon

SÉJOURS ET CIRCUITS DE RANDONNÉES RETROUVANCE®

L'Office National des Forêts propose des circuits de randonnées "tout compris" sous la marque Retrouvance®. Leur point fort : l'hébergement dans des maisons forestières réservées pour le groupe.



© B. Christophe

- **Buech-Dévoluy.** La première randonnée Retrouvance® lancée il y a quinze ans entre le sud des Alpes et la Provence, s'infiltré dans le méconnu massif du Dévoluy que René Demaison qualifiait de "Dolomites françaises". Au programme, de sombres hêtraies, les ruines d'anciens villages (comme La Cluse), l'observation des mouflons dans le cirque de Chaudun, et la contemplation du Pic de Bure.

- **Haut-Verdon-Val d'Entraunes.** Le train des Pignes achemine le groupe jusqu'à la halte de Peyresq. Première surprise : ce village perché à 1 528 m accueille chaque été des chercheurs de haute volée. Après cette étape, la randonnée s'aventure au cœur du Parc national du Mercantour, jusqu'à la descente vers le lac d'Allos. Les quatre relais forestiers entre 1 704 et 2 050 m ont été rénovés avec goût.

Semaine en liberté
à partir de 575 €/personne
www.gitesetrandonnees.onf.fr
www.sejours-randonnees-alpes.com/informations/retrouvance



© ADT 04

FAMILLE

> POUR GÉOLOGUES EN HERBE AU LAC D'ALLOS

Comment se sont formés les cirques glaciaires du lac d'Allos et de l'Encombrette ou encore les spectaculaires grès d'Annot ? Cette balade émaillée de vues sur le lac d'Allos et le mont Pelat (3 050 m) permet parfois d'admirer des bouquetins sur les falaises. 4h30 de marche, dénivelé 420 m, tous les mardis en juillet-août.

Tarif : Adulte 22 €/personne

Enfant (-12 ans) 12 €

+33 (0)4 92 89 14 22

+33 (0)6 15 31 49 57

www.randonneesmontagne.fr

INSOLITE FAMILLE

> AU LOUP, AU LOUP, DANS LE PARC DU MERCANTOUR

Au loup ! Au loup ! Tout le monde en parle, mais il est bien difficile de rencontrer ce prédateur discret. Des spécialistes des centres Alpha et Uomini e Lupi, qui l'étudient accompagnent le long d'une randonnée à la recherche d'empreintes et de traces digne d'un détective.

<http://rando.marittimemercantour.eu>



© Parc Alpha

> LE PARC ALPHA-LOUP EN VÉSUBIE

"Le loup nous rappelle par son caractère indomptable que nous humains ne contrôlons pas tout. Mais aussi que nous devons faire la paix avec notre environnement." (Jean-Marc Landry, auteur de Le loup, ed Delachaux & Niestlé, nov. 2017). Le loup, en tout cas, fascine ! Et depuis 13 ans, le parc Alpha propose d'approcher un peu ce prédateur dont le comportement passionne le public. Des cabanes d'observation, placées à des endroits stratégiques, surplombent les enclos de un à trois hectares abritant plusieurs meutes. Il est possible d'être "soigneur de loups" une matinée en compagnie des soigneurs animaliers. Enfin, deux cabanes perchées à 1 600 m d'altitude permettent de se réveiller au chant des meutes.

Tarif : 7 €/enfant, 9 €/adulte, 30 €/famille.

Activité "Soigneur de loups"

150 €/pers. pour 1 personne

100 €/pers. pour 3 à 5 personnes.

Nuit en cabane de 150 à 200 €.

Parc Alpha, Chalet d'Accueil du Boréon

RD 89 - 06450 Saint-Martin-Vésubie

+33 (0)4 93 02 33 69

www.alpha-loup.com

INSOLITE FAMILLE

> UN SENTIER D'ARTISTES À CRÉVOUX

À partir de juin, une vingtaine d'œuvres originales créées sur le site par des artistes de notoriété internationale seront à découvrir le long du chemin menant à la cascade de Razis. La cabane du berger et la cabane au cube, deux œuvres d'art transformées en habitations aux toits transparents se prêtent aussi à des nuits sous les étoiles.

www.parcours-des-fees.fr

INSOLITE DODO

> ON Y VA À PIED, ON Y DORT, BERGERIES D'ALTITUDE

On accède en marchant trois cent mètres à ces bergeries à 1400 m d'altitude, immergées en pleine montagne, avec sauna et potager. D'anciens skippers, ont restauré ce site aux allures de bout du monde, à 8 km de Saint-Etienne-de-Tinée.

Chambre à partir de 79 €

lestoitsrouges.fr

INSOLITE

> LA RANDO CHANTÉE

Guide de haute montagne et chanteur, Bernard Gorgeon anime des stages "Chante Chemine" en Ubaye et en Vallée du Champsaur. S'il est malaisé de vocaliser en avançant, chaque marche matinale inspire l'atelier de chant de l'après-midi.

Stage Voix et Montagne

Chante Chemine en Ubaye

du 29 juillet au 4 août, 430 € le stage

332 € la pension complète

Gîte de la Souste

+33 (0)6 70 34 33 18

www.chantrandonnee.com



© P. Fabregue

STATIONS DE TRAIL® : LES ALPES FRENCH SOUTH DANS LA COURSE !

Aiguines-Var-Verdon vient de rejoindre le réseau international des Stations de Trail® comptant déjà dans les Alpes French South Vésudie, Pays des Ecrins, Oisans, Jabron et Digne-les-Bains. Ces Stations Trail 100% dédiées à la course en altitude sont une providence pour les débutants comme pour les passionnés, en leur permettant d'organiser rapidement en un seul lieu stages ou week-end complets.

<https://stationdetrail.com/fr/>

En voiture, en moto... Roadbooks pour aventures au long cours



© Dun Can Mac Arthur

LA ROUTE DES GRANDES ALPES, UNE CENTENAIRE EN PLEINE FORME

Les Grandes Alpes par les petites routes : de Thonon à Menton, la Route des Grandes Alpes traverse 16 cols et cumule 15 713 m de dénivelés. Créée en 1909 par le Touring Club de France, elle fêtera ses 110 ans en 2019. Elle est praticable en intégralité de juin à octobre en moto, en voiture, en moto ou vélo.

www.moveyouralps.com/fr/route-des-grandes-alpes

LES ROUTES DE LA LAVANDE

Six circuits explorant chacune des six zones géographiques du territoire de production de la lavande invitent à des rencontres atypiques et à la découverte de paysages uniques entre Provence et Alpes. On se repose dans une cinquantaine d'hébergements, évidemment couleur lavande, avant de visiter producteurs, distilleries, musées, restaurants et de participer aux fêtes de la lavande !

www.moveyouralps.com/fr/routes-de-la-lavande

DODO FAMILLE

> LE REFUGE-HÔTEL DE BAYASSE : ON Y ROULE OU ON Y COURT

Refuge-hôtel ? Voilà qui n'est pas commun. Mais Magali et Damien voulaient que leur nid d'aigle, dans les Alpes, soit aussi confortable que convivial... Familles, cyclistes, motards raffolent de ce chalet sur la route des Grandes Alpes, entouré par le Mont Cimet et le Chapeau de Gendarme. Accompagnatrice en moyenne montagne, Magali pratique le trail et peut indiquer une bonne dizaine d'itinéraires, aux enfants comme aux grands sportifs. Douillettes, les onze chambres sont souvent réservées à la semaine, d'autant que Damien cuisine à ravir

53 € la demi-pension.
Refuge Hôtel de Bayasse
Route de la Cayolle
04400 Uvernet-Fours
☎ +33 (0)4 92 32 20 79
www.refuge-bayasse.fr

LA ROUTE NAPOLÉON

La Route Napoléon quitte la Méditerranée pour rallier Grenoble par le col Bayard et la Haute-Provence. Le long de ces 325 kilomètres buissonniers, qui ont permis à l'ex-empereur d'éviter les populations royalistes, les souvenirs et les beaux paysages abondent. Ainsi, pour la fête de la Saint-Fortunat à Annot, chaque année, les Bravadiers d'Annot accompagnés de la fanfare, sapeurs, canonniers, fantassins et cantinières défilent en costumes de l'armée napoléonienne dans les rues.

www.annot-tourisme.com
www.route-napoleon.com/les-alpes



© B. Boclin

DES ROUTES POUR LES AMIS MOTARDS

Quand la route vous appelle, le Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur a sélectionné des itinéraires à emprunter en grosse - ou moyenne - cylindrée, avec des haltes dans des établissements spécialement équipés. En toute liberté et sous un ciel Alpes Azur !

LA ROUTE DES GRANDES ALPES, 10 COLS DE PREMIÈRES CATÉGORIES
<http://tourismepaca.fr/itineraire-12-route-grandes-alpes-dix-cols-de-premiere-categorie/>

SUR LES TRACES DE L'HISTOIRE DE LA VIA DOMITIA
<http://tourismepaca.fr/itineraire-13-l-histoire-routela-via-domitia/>

LA ROUTE NAPOLÉON, PANACHE ET VIRAGES SERRÉS
<http://tourismepaca.fr/itineraire-15-route-napoleon-panache-virages-serres/>

À L'ASSAUT DES ALPES
<http://tourismepaca.fr/itineraire-20-a-las-saut-alpes/>

ÉVÉNEMENT

www.alpesaventuremotofestival.com

À vélo, en VTT, en VAE, en VTT AE, empruntez le bon cycle !



© J.L. Armand

LES QUATRE ITINÉRAIRES STARS DE LA FFC

Ces quatre itinéraires labellisés par la Fédération Française de Cyclisme sur le territoire font partie des 11 plus grandes traversées VTT de France.

GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES : LA JEUNETTE

Même son départ s'effectue devant un glacier ! Des contreforts de La Meije aux portes de la Provence, de la Grave à Laragne, la Grande Traversée des Hautes-Alpes, inaugurée en 2015, se veut l'itinéraire le plus alpin de France. Ses 350 kms alignent 17 600 m de dénivelés ! Au sud, elle rejoint les Chemins du Soleil.

www.hautes-alpes.net/fr/tourisme/experiences/pleine-nature/velo/gtha-vtt.html



© R. Fabregue

LES CHEMINS DU SOLEIL : LA BUISSONNIÈRE

1 400 kilomètres de sentiers VTT tracés par des vététistes, roulant à la montée et ludiques à la descente, relient Grenoble à Nice. Cette traversée peut s'effectuer en deux fois sept jours, mais de nombreux hébergements de charme permettent de ralentir et de s'attarder dans le Dévoluy ou le pays du Buëch. De Sisteron, les 270 km balisés dans les Alpes-de-Haute-Provence passent par le Val de Durance, Digne-les-Bains, Saint-André-les-Alpes et Castellane, au cœur du Parc naturel du Verdon.

www.moveyouralps.com/fr/chemins-du-soleil

L'ALPES-PROVENCE : L'ENSOLEILLÉE

L'Alpes-Provence traverse en une semaine les Alpes-de-Haute-Provence, partant du col de Larche et allant jusqu'à Manosque. Au passage, on suit la vallée de l'Ubaye, celle de la Blanche, on traverse l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, le Val de Durance, la montagne de Lure et Forcalquier.

www.vtt.alpes-haute-provence.fr/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-alpes-provence/

LA TRANSVERDON, L'EXIGEANTE

La TransVerdon débute aux sources du Verdon, au col d'Allos. Sportive et exigeante, elle rejoint les lacs d'altitude, enchaîne les longues descentes techniques et suit les crêtes surplombant les célèbres gorges du Verdon. Les champs de lavande du plateau de Valensole précèdent l'arrivée à Gréoux-les-Bains et à ses thermes, où un massage reconforte de 260 km d'aventure.

www.vtt.alpes-haute-provence.fr/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-transverdon/

VÉLO-FRIENDLY DANS LES ALPES-MARITIMES

Près de 500 professionnels azuréens ont adhéré à la charte accueil Alpes-Maritimes à vélo. Plusieurs proposent hébergements et services divers le long des deux mille kilomètres de sentiers balisés à l'attention des VTT et mountain-bike sur les versants italiens et français.

www.departement06.fr/alpes-maritimes-a-velo/charte-accueil-alpes-maritimes-a-velo-3493.html



© J.L. Armand

NOUVEAU | INSOLITE

> UNE BASE VTT NOCTURNE

La Base VTT du Val de Durance, la plus grande de Provence-Alpes-Côte d'Azur, possède 4 parcours praticables également la nuit. C'est une première en France. Le port du casque, la lampe frontale, le gilet réfléchissant ainsi que les éclairages avant et arrière des VTT sont bien entendu obligatoires. Parmi ses 600 km de parcours en boucle et ses 27 itinéraires balisés, la base propose aussi un parcours d'orientation, une zone de maniabilité avec 10 ateliers de tous niveaux et un parcours d'évolution ludique de 3,5 km. Service de location VTT/VAE toute l'année www.valdedurance-tourisme.com

TALENT

> CHANTAL BONAGLIA, VIVENT LES ALPES À VÉLO POUR TOUS !

Une championne de VTT qui fait la promo du VAE, cela ne court pas les rayons. Chantal, championne du monde Master 2008 et vice-championne 2009 en VTT de descente, aime par-dessus tout voir défiler les paysages et rendre heureux ses clients. Alors, en 2017, dans le cadre de sa société Rando-Passion, elle achète un petit parc de VTT électriques. Finie la souffrance ! Des personnes qui ne sont pas au même niveau peuvent pédaler de concert, certaines randonnées ardues comme le lac des Sagnes au-dessus de Jausiers et même la Trans-ubayenne deviennent accessibles... "Du pur plaisir, et on fait quand même tourner les jambes !"

www.rando-passion.com

ALPES FRENCH SOUTH REINES DU TOUR DE FRANCE

INSOLITE

> LES COLS RÉSERVÉS... À LA PETITE REINE !

Galibier, Izoard... le territoire affiche ses cols mythiques ! Les plus prestigieux sont passés à la postérité grâce au Tour de France. Boucles et ascensions, Itinéraires Partagés, ont été spécialement aménagés pour les cyclistes. En juillet et août, certains cols sont dédiés exclusivement aux cyclistes à l'occasion de l'opération Cols Réservés.

www.hautes-alpes.net

www.tourisme-alpes-haute-provence.com/cols-a-velo



© ADT 04

INSOLITE

> LE BREVET DES 7 COLS

Chaque année, 400 "héros ordinaires" décrochent le "Brevet des 7 cols" prouvant que l'on a gravi, à son rythme, les sept géants de l'Ubaye. Ces sept passages, très différents, reliaient jadis la vallée au reste du monde. Saint-Jean ou Pontis offrent à l'Ouest des panoramas sur le lac de Serre-Ponçon, La Cayolle et Allos figurent parmi les classiques du Tour de France. Sainte-Anne propose une pente moyenne de 8.5%, le col de Vars flirte avec les cimes du Parpaillon et celui de la Bonette sur la plus haute route d'Europe, réserve son lot d'adrénaline et de sueur. Soit 7 200 m de dénivelé sur 400 km. Pourquoi pas vous ?

www.ubaye.com/activites-ete/cyclotourisme-velo-ubaye-cols/brevet-des-7-cols.html



© B. Bodin

NOUVEAU INSOLITE

> PÉDALER SUR LE LAC

Ce n'est pas une galéjade... Les cyclistes pourront cet été 2018 traverser le lac de Serre-Ponçon à vélo...ou presque ! Un loueur de bateaux lance un service de bateau taxi à destination des cyclistes : il assurera la jonction entre Savines-le-Lac et Chorges, deux communes accessibles par des itinéraires dédiés en VTT ou VTC.

www.serreponcon-tourisme.com

NOUVEAU DODO

> AUX ORRES, ON Y DORT BIEN !

En résidence, aux Balcons de Bois Méan : Aux Orres 1 800 la dernière-née des résidences du groupe Mona Lisa propose une piscine chauffée idéale pour les familles et 67 appartements ouvrant leurs fenêtres sur les montagnes du Parc national des Écrins.

www.monalisa.fr/etablissements/hebergements-hotels.html



© R. Fabregue

NOUVEAU

> UNE AMBASSADRICE POUR LE BIKE-PARK DES ORRES

Anne-Caroline Chausson, multiple championne du monde de VTT et 1^{ère} championne olympique de l'histoire du BMX, est devenue en 2017 l'ambassadrice officielle du Bike Park des Orres, l'un des plus réputés des Alpes, avec ses 13 pistes de descente dont une piste noire north shore, deux itinéraires enduro, une zone kid's avec Pump Track et une zone slopestyle. Il sera ouvert du 16 juin au 23 septembre.

<http://vtt.lesorres.com/fr/bike-park>

POUR LES RIDERS CONFIRMÉS...L'EVO BIKE-PARK DE DIGNE-LES-BAINS

L'EVO Bike Park de Digne-les-Bains est géré par Homies Connection qui encourage la pratique sportive du VTT : service de remontées en véhicules équipés de remorques à vélos, pistes pour les pratiques de la descente, de l'Enduro, du Dirt ainsi qu'un Pumptrack et un AirBag.

Forfait journée 29 €

+33 (0)6 26 63 43 93

www.evobikepark.com

EN CHAMBRE D'HÔTES, À MAISON CIMES

Au cœur du vieux village Sandrine et Xavier Lecharny ont habillé de lin et de meubles contemporains cinq chambres, qui regardent depuis leurs balcons ou terrasses exposés plein sud les montagnes environnantes : Touzenc, le Boussoleuc, le col de l'Ane. Mais c'est dans la salle à manger, trois fois par semaine en table d'hôtes et les vendredis et samedis soir en mode restaurant ouvert à tous, que les Cîmes révèlent leur botte secrète: la cuisine !

De 110 à 130 € la chambre double avec petit-déjeuner / 32 € le menu du jour
Maison Cimes

Chef-Lieu des Orres

+33 (0)6 64 54 89 38

www.maisoncimes.com

NOUVEAU

> UN PARCOURS VTT À 3 200 M D'ALTITUDE À LA GRAVE

Pour amateurs de sensations fortes, le parcours de VTT de la Grave part de la très haute montagne, 3 200 m, et dévale les paysages lunaires du haut Chancel jusqu'aux premiers mélèzes. Soit 1 800 m à descendre. Avec ses descentes free-ride techniques et exigeantes, ce tracé a tout pour devenir mythique.

www.lagrade-lameije.com/fr/vtt-cyclisme



pure heritage

L'empreinte de l'Histoire, culture et patrimoine



© B. Bodin

ÉVÉNEMENT

> DIX ANS DE LABEL UNESCO À MONT-DAUPHIN ET BRIANÇON

Briançon et la place forte de Mont-Dauphin fêtent les dix ans de leur inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO, en 2008, en tant que sites majeurs de Vauban. Mont-Dauphin inaugure ainsi le 7 juillet une exposition sur les moyens de locomotion et les voies de communication dans les Hautes-Alpes (jusqu'au 31 août).

www.queyras-montagne.com/montdauphin-place-forte-vauban-guillestrois.html

À Briançon, qui célèbre aussi en 2018 le tricentenaire de sa Collégiale, la fresque lumineuse "Vauban, la Paix des Etoiles" est projetée sur les remparts. La visite des souterrains et fossés est proposée, et la première quinzaine d'août la ville haute s'anime avec une balade-spectacle de la compagnie Coïncidence.

www.serre-chevalier.com/hiver/activites/culture-patrimoine/fortifications-de-vauban-unesco/

VAUBAN EN VERSION ÉLECTRIQUE

Chaque jeudi après-midi, du 19 juillet au 30 août, un accompagnateur et un guide-conférencier accompagnent des sorties en Vélo Tout Terrain avec Assistance Électrique sur d'anciennes routes militaires pour découvrir les ouvrages majeurs de l'architecte militaire de Louis XIV.

SÉBASTIEN LE PRESTRE DE VAUBAN

(1633-1707) a réalisé principalement douze groupes de bâtiments fortifiés et de constructions sur le territoire français. Les fortifications de Briançon et de Mont-Dauphin (Hautes-Alpes) qu'il a dessinées témoignent de l'apogée de la fortification bastionnée classique.

www.sites-vauban.org



© GECF

SLOW-TOURISME : LE TRAIN DES PIGNES

Quatre fois par jour, les autorails des Chemins de Fer de Provence relient Nice à Digne-les-Bains par une ligne pittoresque traversant les vallées du Var, du Verdon et de l'Asse, soit 151 km en 3h15. Au programme plus de 50 ponts, tunnels et viaducs. Le surnom affectueux du train des Pignes vient de sa lenteur, qui donnerait à ses passagers le temps de ramasser les pommes de pin ! Les dimanches, de mai à octobre des voitures anciennes tractées par une locomotive à vapeur accomplissent aussi la portion Annot-Puget Théniers.

www.trainprovence.com



© G. Veran

RÉSIDENCE D'ARTISTES À SAORGE

Des résidences d'écriture et de création accueillent chaque été écrivains, scénaristes, compositeurs de musique et compagnies du spectacle vivant dans le superbe monastère du village de Saorge, surnommé le "Tibétain" eu égard à sa falaise et aux gorges de la Roya. Le Centre des Monuments Nationaux qui le gère a entamé la restauration de l'église aux magnifiques boiseries sculptées. Mais le cloître et le réfectoire, exemplaires du baroque franciscain avec leurs décors peints des XVII^e et XVIII^e s restent ouverts à la visite.

www.monastere-saorge.fr



© B. Bodin

NOUVEAU

> UN MUSÉE À L'ABBAYE DE BOSCODON, PRÈS D'EMBRUN

Edifice roman du XII^e s. situé à 1150 m d'altitude, dans un très beau cadre de montagne, l'Abbaye de Boscodon renaît de ses cendres depuis 1972. Le lieu a renoué avec sa vocation première et accueille des résidents - la communauté Saint-Dominique -. Le 18 mai 2018, l'Association des Amis de l'Abbaye inaugure un parcours muséographique faisant découvrir les acteurs de la renaissance du lieu mais aussi les bâtisseurs du Moyen-âge. Passionnant, car les moines bâtisseurs de l'ordre de Chalais ont accordé grande importance à la symbolique des éléments : répétition des éléments selon les chiffres clés (7 voûtes, comme les 7 jours de la semaine), rapports de proportions en harmonie avec le nombre d'or, 1,618 ou la divine harmonie...

www.abbayedeboscodon.eu

DODO

> CHÂTEAU LA ROBÉYÈRE À EMBRUN

Embrun, un des joyaux des Alpes French South, s'admire encore mieux depuis une des terrasses de ce château perché sur le roc éponyme. Suivant l'heure, on admirera le parc de trois hectares, la cathédrale et la vallée de la Durance... en maillot dans le bain nordique du nouveau spa, ou assis à l'une des tables dressées à l'extérieur. Deux salles voûtées accueillent pour les soirées plus fraîches. Les chambres de cet hôtel 3 étoiles ont été rénovées dans le style "gustavien", avec beaucoup de charme, des teintes douces et des têtes de lit en cannage.

Tarif : à partir de 67 € chambre double.

Hôtel la Robéyère - 05200 Embrun

+33 (0)4 92 51 90 78

www.chateaularobeyere.com

INSOLITE

> LE JARDIN D'APOTHECAIRE DE COLMARS-LES-ALPES

Colmars-les-Alpes est bâtie sur les bords du tout jeune Verdon, impétueux torrent. Ses remparts de plusieurs siècles et ses deux forts du XVII^e s. lui donnent l'allure d'une "sentinelle des Alpes" imprenable. Au pied du clocher, la Tour de la Sacristie dédie un espace à Vauban. Sa Maison-musée, maison bourgeoise de 1900 en plein centre, présente le patrimoine du Haut-Verdon. On déambule sur les murs au-dessus des maisons de Colmars et on découvre un délicieux jardin d'apothicaire.

www.haut-verdon-musee.org

NOUVEAU

> RÉOTIER, UNE FONTAINE DE BIENFAITS

Remarquée par L'Occitane en Provence qui lance au printemps 2018 une gamme de soins de beauté à partir de ses eaux, la fontaine pétrifiante de Réotier est un lieu magique. Certains voient dans cette cascade drapée de concrétions une gueule de monstre. L'eau sourdant à 22° qui alimente la vasque avoisine les 22° et elle est riche en gypse et en calcaire, ainsi qu'en sels minéraux qui lui confèrent ses vertus dermatologiques et rhumatologiques. Des qualités déjà repérées par les Romains. 400 pièces sur la voie Arles-Rome, le lieu était visité dès l'antiquité : plus de 300 pièces romaines, exposées au Muséum de Gap, y furent découvertes.

Fontaine Pétrifiante, 05600 Réotie

+33 (0)4 92 45 04 37

www.pays-du-guillestrois.com

INSOLITE DODO

> DORMIR DANS LE FORT DE CUGURET

La France et la Savoie se sont disputées pendant 250 ans la vallée de l'Ubaye, échelonnant 35 km de défenses autour de l'énorme montagne fortifiée de Tournoux. Au bout de cinq km de piste, à 1 866 m d'altitude, le Fort de Cuguret offre un beau panorama sur la vallée et ces ouvrages défensifs. De juin à septembre, on peut y louer deux gîtes ruraux d'une capacité de 2 et 10 personnes et une chambre de 2 personnes, soit une capacité totale de 14 personnes. De 250 à 500 € la semaine.

Contact : Renaud Bellucci

Fort de Cuguret, 04850 Jausiers

+33 (0)6 71 15 84 14

LA VIA ALTA, UN DES GRANDS ITINÉRAIRES CULTURELS DE L'EUROPE

Reliant Rome et Saint-Jacques de Compostelle à travers les Alpes, la Via Alta se veut un chemin de pèlerinage intimiste. De la vallée italienne de Suse à la haute-vallée de la Durance, via Montgenèvre, le trajet s'arrête à la suite de milliers de pèlerins dans des lieux inspirés tels la collégiale de Briançon, le Sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus, la Cathédrale Notre-Dame d'Embrun ou l'Abbaye de Boscodon.

www.via-alta.com/fr

ÉVÉNEMENT

> UNE ROSERAIE POUR ALEXANDRA DAVID-NEEL À DIGNE-LES-BAINS

Alexandra David-Néel, qui aurait 150 ans le 24 octobre 2018, était passionnée de roses et de jardin. En quête d'un lieu pour s'installer à Digne-les-Bains, dont l'environnement lui rappelait l'Himalaya, elle affirma que le terrain lui importait plus que la maison. Son fils tibétain, le Lama Yongden, était le jardinier de sa maison - baptisée la forteresse de la réflexion ou Samten Dzong -. Si Alexandra vécut entourée de roses, cette fleur avait quasiment disparu du jardin de Samten Dzong : les amateurs de rosiers sont invités à bouturer leur plus beau rosier pour l'offrir à l'exploratrice et écrivaine, et faire reflourir son jardin. Une belle façon de l'honorer.

www.alexandra-david-neel.fr

INSOLITE

> LA VALLÉE ÉTROITE ENTRE FRANCE ET ITALIE

Ricardo et Anna Novo, les gardiens du refuge Terzo Alpini, le savent : qu'ils soient Français ou Italiens, leurs clients viennent pour la polenta. Ils l'achètent dans la plaine du Pô et la préparent onctueuse avec du sanglier en ragoût, de la fontaine du val d'Aoste et de la tome du Piémont. En vallée Streta, le réseau téléphonique, la radio, la signalisation et même les habitants sont italiens. La vallée est devenue française en 1947 à la suite du Traité de Paris. Avant l'ouverture de la route du col de l'Échelle en 1968, le passage par l'Italie via le col du Montgenèvre était l'unique solution pour s'y rendre. Le dépaysement est à portée de main...

Refuge Terzo Alpini

Ricardo et Anna Novo

Les Granges de la Vallée Étroite
05100 Névache

+39 0122 902071

+39 335 6179182

www.terzoalpini.com

www.nevache-tourisme.fr/fr/vallee-etroite

UNE EXPO VRAIMENT PAS MOUTONNIÈRE, DANS LE CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR

La Maison du Berger de Champoléon accueille jusqu'à fin décembre 2018 les photographies faites par les bergères et bergers en alpage. Fins observateurs de leurs troupeaux, ils aiment à les prendre en photo, et ainsi peut-on mieux comprendre leur rapport avec le monde animal, y compris sauvage.

Maison du Berger

Centre d'Interprétation

des Cultures Pastorales Alpines

Les Borels - 05260 Champoléon

+33 (0)4 92 49 61 85

www.maisonduberger.com

www.champsaur-valgaudemar.com/

INSOLITE

> BARCELONNETTE : UN SECRET FRANÇAIS !

Barcelonnette, a été classée numéro un, le 3 février 2018 par le Telegraph parmi les lieux secrets à découvrir en France "La ville est aussi délicieuse que surprenante" écrit le journaliste britannique Anthony Peregrine. "En août, pendant les Fêtes Latino-Mexicaines, qui honorent l'aventure de 2 500 Ubayens partis chercher fortune au Mexique au XIX^e s., l'air résonne du son des mariachis et l'on se rapproche de Mexico sans quitter l'Europe".

www.barcelonnette.com/

ÉVÈNEMENT

> LE MUSÉE DE LA VALLÉE À BARCELONNETTE FÊTE SES 30 ANS

Quelle aventure ! 2018 est une année-anniversaire pour la villa la Sapinière, qui célèbre à la fois les 140 ans de sa construction et les 30 ans de ses dépaysantes collections. Le porche aux colonnes doriques donne accès au cabinet de curiosités reconstitué d'Émile Chabrand (1843-1893) un industriel et grand voyageur qui fit partie de la première vague de ceux que l'on a nommé les "Barcelonnettes". En effet, à partir de la moitié du XIX^e s., plus de 2 500 Ubayens s'embarquèrent pour le Mexique, où certains, pas tous, firent fortune. Ils y découvrirent mille objets quotidiens, également rassemblés sous les plafonds de la villa bourgeoise. Les liens restent forts entre le Musée de la Vallée - classé Musée de France - et ces cousins d'Amérique. Des descendants d'émigrants assurent même, chaque été, d'émouvantes visites guidées. En quittant la Sapinière, on comprend mieux l'architecture orgueilleuse de plusieurs villas valéiennes telles le château des Magnans à Jausiers, témoignages de marbre et de pierre des richesses de l'Eldorado...

+33 (0)4 92 81 27 15

www.barcelonnette.com

NOUVEAU FAMILLE

> SÉRIE CULTE : LA RANDO MERCANTOUR "BELLE ET SÉBASTIEN"

"Belle Tu es si belle. Qu'en te voyant. Je t'ai aimée"... Cette chanson Sébastien l'adresse à Belle, sa chienne. Cécile Aubry, la réalisatrice du feuilleton "Belle et Sébastien" projeté en 1965 sur les écrans de l'ORTF, avait planté ses caméras dans la vallée de la Gordolasque. Quelques scènes du "remake" "Belle et Sébastien 3, le dernier chapitre", sortie le 14 février 2018, se passent au col d'Izoard. Dans le Mercantour les décors naturels de la série originelle n'ont pas changé depuis les années 60 ! Une plaque apposée en 2014, en présence de Mehdi El Glaoui - qui interprétait Sébastien, le petit garçon - signale désormais le refuge du grand Baou, cabane de berger adossée à son énorme rocher. En guise de générique de fin, une baignade dans le trou de l'éléphant, ainsi nommé car la roche dessine un éléphant plongeant sa trompe dans la rivière, s'impose.

www.randonnee-mercantour-06.com/gordolasque-cabane-de-belle-sebastien



© CRT Côte d'Azur France



purelocal

Délices rares

LE PETIT ÉPEAUTRE DE HAUTE PROVENCE (IGP)

Est l'ancêtre de tous les blés, non modifié génétiquement depuis plus de 10 000 ans. Cette céréale de la famille des graminées a permis aux habitants de l'arrière-pays de survivre lorsqu'au V^e s. après J-C, les peuplades nordiques envahissent la Provence. Robuste, de conservation aisée, il se caractérise par la richesse et la qualité de ses protéines et contient les huit acides aminés essentiels à l'organisme. De plus, son taux de gluten est faible. La zone de production IGP s'étend sur plusieurs communes des Alpes French South à plus de 400 m d'altitude.

TALENT

> LE BON GRAIN DE LA FAMILLE TAXIL

Alexandre Lechêne, le chef étoilé du Roc Alto à Saint-Véran dans le Queyras, ne jure que par leur épeautre et Alain Ducasse sert leurs pois chiches au Plaza Athénée à Paris. Dans leur ferme de Lazer, sous la crête de la Blanche, la famille Taxil cultive en bio depuis une trentaine d'années, blé à germe, tomates et fruits divers. Lucien, Gilberte, Noëlle et maintenant Gisèle, après avoir été architecte aux Etats-Unis et en Afrique, s'occupent du terrain planté d'arbres "Leurs racines remontent les nutriments dont les légumes ont besoin".

Vente directe à la ferme sur rendez-vous

Noëlle Taxil

Plan de l'Orme - 05300 Lazer

+33 (0)4 92 65 06 48

SOIF DE BIÈRES DES ALPES !

BIÈRE CASTAGNA

C'est une des plus petites brasseries de France ! On ne parle même plus de micro mais de pico-brasserie, avec 50 litres par brassin. Guide de la Vallée des Merveilles en été et musher l'hiver, Alain Simon brasse de la bière le reste du temps... Brune, blonde, ambrée, on la trouve dans la petite boutique, dépôt-vente de producteurs qu'il a ouverte dans le centre de Tende sous le nom de Castagna, en hommage aux châtaigneraies environnantes.

www.sherpamerveilles.com

Boutique en ligne
www.la-castagna.fr

BIÈRE ALPHAND DES ALPES

Lionel Alphand (le frère de Luc le champion) la brasse en Vallouise avec l'eau de la source Blassac, captée à 1 500 m d'altitude. Pour la goûter, bar et restaurant ouvrent en été sur la place du village. Egalement Alpa-Cola et limonade artisanale.

+33 (0)4 92 23 20 00
www.brasserie-alphand.com

BIÈRES LA TOURMENTE

Brasserie des Grands cols, dont certaines aromatisées au thym et au génépi.

<http://biereslatourmente.fr>

BIÈRE DE LA VALLÉE DE NÉVACHE

Une production confidentielle d'une vallée qui l'est tout autant...

A déguster à la Brasserie-Café
Chevalier Barbu
Ville Haute - 05100 Névache
Vallée de la Clarée.

+33 (0)4 92 20 08 42

BIÈRE LA SAUVAGE

La bière des Hautes-Vallées est brassée à 1 505 m d'altitude en Ubaye au pied de la Souvagea.

www.la-sauvage.fr/

LE CIDRE DES GLACES

La société haut-alpine Apple des Cimes s'est taillée un vrai succès avec sa "Pomme givrée" boisson liqueureuse inspirée à l'origine des cidres de glaces canadiens. L'Elysée a goûté et a beaucoup aimé ! La récolte des pommes, des reinettes blanches situées à plus de 1 000 m d'altitude se fait à la mi-octobre. Elles sont fermentées puis le moût est concentré à froid, à -21°. Dix kilos de pommes donnent un litre de pomme givrée.

Sté Apple des Cimes
05400 La Roche des Arnauds

+33 (0)6 30 67 16 80
www.appledescimes.fr



TALENT

> LAËTITIA ALLEMAND, LE VIN EN HÉRITAGE

Journaliste télé, chroniqueuse sur la 5, Laëtitia Allemand s'est reconvertie en vigneronne à 40 ans lorsque son père Marc a décidé de lever un peu le pied. A Théüs, sur les coteaux de la Durance, le Domaine Allemand appartient à la famille depuis 1954. C'est l'un des plus anciens vignobles de nos Alpes, peu connu pour ce divin breuvage... On y trouve pourtant, d'après le sommelier Philippe Faure-Brac, de bons et atypiques vins de montagne. Ainsi, six des 11 hectares du vignoble sont plantés de mollard, un cépage endémique qui aurait disparu sans l'acharnement de Marc. Laëtitia se prépare à vinifier pour la première fois avec son papa : "Une belle histoire de transmission".

Domaine Allemand

La Plaine de Théüs, 05190 Théüs

+33 (0)4 92 54 40 20

www.domaine-allemand.com



LE PASTIS DE LA DISTILLERIE LACHANENCHE

Le pastis la Roche Bénite, assemblage de 14 plantes, a obtenu en 2016 la médaille d'or au Concours Général Agricole. Une reconnaissance pour cette distillerie fondée par Nicole et Daniel Million Rousseau et aujourd'hui tenue par leurs deux fils. Les alcools sont confectionnés à partir de plantes sauvages cueillies dans la vallée, le genièvre pour le gin, l'absinthe sauvage pour l'absinthe, l'hysope pour la liqueur de même nom. Ils sont 100% naturels, sans additifs, sans extraits ni concentrés.

www.lachananche.com



© J.L. Armand

FROMAGES DE CARACTÈRE

Le Fontu du Queyras. Cette pâte pressée cuite n'est fabriquée que par la fromagerie de la Durance à Guillestre. Suivant qu'il s'agisse de fontu d'été ou d'hiver, le lait provient de vaches nourries dans les alpages ou avec du foin. La fromagerie fabrique d'autres savoureux fromages, toujours à base de lait cru de vache, brebis et chèvre, comme une raclette au poivre ou le Bleu Guilazil.

www.fromageriedeladurance.fr

LA TOMME AU GÉNÉPY D'UBAYE

Cette pâte molle à la croûte orangée de 320 g est fabriquée à partir de lait de vache pasteurisé, auquel on ajoute un peu de liqueur de génépy. Affinée 3 semaines en cave, elle est conditionnée à l'unité dans des boîtes en bois.

La Coopérative Laitière de l'Ubaye

2 Digue de la Gravette

04400 BARCELONNETTE

+33 (0)4 92 81 00 30

<http://www.fromagerie-ubaye.com/produits>

TALENT

> JEAN-BAPTISTE MARTIN : DES BREBIS OUI, MAIS BRIGASQUES !

Nos Alpes possèdent un trésor sur pieds : la brebis brigasque. La seule représentante des races ovines laitières de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur est aussi à l'origine d'un fromage rare et rustique, la tome de la Brigue. Jean-Baptiste Martin, à Vallouise dans les Hautes-Alpes, est un des quatre éleveurs à produire ce fromage non moulé. Comme autrefois les bergers d'alpage, il plie le caillé dans une toile et le presse entre deux planches. Au sein de l'Association des Éleveurs de Brebis Brigasques, avec la vingtaine de confrères élevant le bel animal au chanfrein busqué, Jean-Baptiste milite aussi pour la valorisation de la laine, grossière et à longues mèches. Filée en Sardaigne, elle est transformée en tapis uniques, décorés des fameux pictogrammes de la Vallée des Merveilles.

<https://brebisbrigasques.weebly.com/association-deacuteleveurs.html>

UNE SPÉCIALITÉ D'UBAYE : LE FUMETON

En alpage, quand une brebis se cassait la patte, le berger faisait sécher la viande pour la conserver : cette "moutonnaise" a donné naissance au fumeton. Dénervée, dégraissée, désossée, cette noix de gigot de mouton, est mise en salaison, fumée au bois de hêtre, puis affinée pendant 4 à 6 semaines. Elle accompagne les salades composées, les tartes salées et les spécialités montagnardes. Cuisine et traditions le Fumeton

ZA les Chabrand, 04400 Barcelonnette

<http://fumeton.fr/>

L'AGNEAU DE HAUTE MONTAGNE

Provence-Alpes-Côte d'Azur est la seconde région française de production ovine et 63% des éleveurs de la région, soit 1 509, sont des "éleveurs ovins". A contrario des idées reçues, la filière est jeune, un quart des éleveurs a moins de 40 ans. 8% sont en agriculture biologique et 25% des élevages possèdent un signe officiel de qualité. Le plus connu est bien entendu l'IGP agneau de Sisteron. Il existe aussi l'appellation agneau Guil et Durance dont les agneaux pèsent entre 14 et 20 kg et ne doivent être ni trop gras, ni trop maigres. Ils sont nés sur des exploitations de haute montagne, dont les troupeaux partent en alpage de juin à octobre. Cet élevage respectueux de l'environnement participe à l'entretien de l'espace alpin.

www.agneaundesisteron.fr

LES TOURTONS !

Ces coussinets existent en version sucrée ou salée : la pâte peut être fourrée de viande, de purée de pommes de terre, d'oignons rissolés, de tomate râpée, d'épinards... En version sucrée, de confiture de pruneau ou de compote. Une fois farcis, ces beignets d'environ 5 cm de côté sont frits dans l'huile. On sert les tourtons salés chauds avec une salade verte, les tourtons sucrés se dégustent froids.

LA TARTE DES ALPES

Garnie de confiture de myrtilles ou de framboises, recouverte de croissillons de pâte, cette pâtisserie est une spécialité de la vallée du Valgaudemar, du Champsaur ou du Queyras. À l'origine, on la réalisait en hiver avec les marmelades de fruits ramassés l'été. Simple, goûteuse, facile à conserver, elle est devenue avec ses bandelettes de pâte entrelacées un emblème de la gastronomie régionale. Elle peut être artisanale ou fabriquée industriellement par quelques entreprises haut-alpines.

Pour sa tarte "noix-miel"

Serge Basset en Ubaye

16 allée des Rosiers - 04400 Barcelonnette

+33 (0)4 92 81 08 67

www.barcelonnette.com/tartes-de-montagne--commerce421.html

Pour ses recettes ancestrales

Boulangerie Dumas

Le Roux - Saint-Maurice-en-Valgaudemard

+33 (0)4 92 55 23 69

TALENT

> SANDRINE ET LIONEL ROLLAND LUNE DE MIEL

Amoureux depuis qu'ils ont seize ans, ils vibrent pour les mêmes insectes : les abeilles ! Le 31 janvier 2018, leur entreprise Apiland a reçu le Prix de l'Excellence Française 2018 du Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, pour leur miel de montagne, le seul de l'hexagone distingué au palmarès cette année. Loin de se résumer à une boutique où butiner les miels produits par leurs 250 ruches, Apiland est un vaste musée dédié à l'apiculture, aux abeilles et aux insectes du jardin. Sandrine et Lionel tiennent à guider eux-mêmes, en tant qu'apiculteurs, les visites, deux heures de grand spectacle appréciées par plus de vingt mille visiteurs annuels.

Apiland

1 rue des Ternis - 05190 Rousset

+33 (0)4 92 54 40 60

www.apiland.com



TALENT

> DAVID VIVEAU LE CUEILLEUR DE VITAMINES

En faisant du kayak, David Viveau a croisé au bord des rivières des petites boules rouge orangé, accrochées à des branches épineuses. Une révélation ! En France, on trouve des argousiers sauvages seulement dans les sables bordant les torrents des Alpes French South ! Grâce à l'altitude et aux différences de température, la petite baie alpine est sept à huit fois plus concentrée en vitamines que sa cousine scandinave. David cultive en bio une petite surface, mais ramasse dans la nature trois cent kilos par an - un exploit quand on connaît la nature piquante de l'arbuste - . Il en extrait des sirops, des jus, des confitures, des gelées et des bonbons, vendues à la Maison des Produits de Pays de Jausiers ou sur le marché. Une aubaine pour les sportifs !

Vente en boutique et en ligne

www.produitsdepays.fr

> LES PRODUITS MARQUÉS "ESPRIT PARC NATIONAL"

Lancée il y a trois ans - les Ecrins ont été pilotes sur le projet - la marque Esprit Parc National garantit qualité et respect de l'environnement, mais assure aussi d'un ancrage local. Elle labellise les produits et services produits à l'intérieur des parcs par des gens du cru. 80 prestataires ont été labellisés dans les Ecrins, 80 dans le Mercantour...

www.espritparcnational.com

TALENT

> SARAH ET SES CONFITURES "ESPRIT PARC NATIONAL" DANS LE MERCANTOUR

Les cinquante emplacements réservés aux tentes s'abritent sous les ombrages des poiriers, pommiers et cognassiers de variétés anciennes. A l'entrée de Saint-Martin-Vésubie, les arrières grands-parents de Sarah de Caqueray ont créé le verger en même temps que le camping dans les années 30. Que faire des fruits abondants, et qui mûrissent sans traitement ? À vingt ans, Sarah a créé son entreprise, aujourd'hui labellisée "Esprit Parc national" : confitures, sirops, pâtes de fruits et gelées de fleurs (rose, lavande, romarin, pissenlit, fleurs de sureau...). Elle les propose dans la boutique Sarah et Nicolas (sur les allées de Verdun à Saint Martin-Vésubie) mais aussi bien sûr au camping dont elle s'occupe avec sa maman.

+33 (0)6 23 42 73 29

www.camping-alafermestjoseph.com

Tables locales

CONSTELLATION GOURMANDE

> L'ALTA PEYRA À SAINT-VERAN, 1* MICHELIN

Bravo Alexandre Lechêne ! Le chef du Roc Alto confirme l'étoile Michelin la plus haute de France. Non seulement, son restaurant est situé à Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe, mais de plus la salle domine de 20 m les fustes du village, ces chalets de rondins et de lauzes typiques du Queyras. Le lieu est une fête pour tous les sens avec 59 chambres habillées de feutre, de peaux teintées et de cheminées et l'odeur du mélèze (aux vertus antiseptiques) se mêlant à celle du miel dans le spa. Chauffée à 27°, la piscine extérieure-intérieure en forme de L, a vue sur la tête de Toillies et la pointe de Curlet.

Hôtel l'Alta Peyra

05350 Saint-Véran

+33 (0)4 92 22 24 00

www.hotel-altapeyra.com

> LES TABLES DE GASPARD À SAINT-CRÉPIN, 1* MICHELIN

Une étoile, quatre bras, trois chambres d'hôtes : voilà qui résume les Tables de Gaspard. Ce restaurant est sans doute l'étoilé le plus sobre de France, en personnel s'entend. Ils sont deux seulement, Virginie en salle, Sébastien en cuisine, à servir, jusqu'à vingt couverts par soir dans leur étable du XVI^e s. (d'où le nom les Tables de Gaspard). Au menu, des légumes et produits du moment, et quelques poissons - le couple s'est rencontré à Bora Bora où Sébastien Corniau travaillait. Trois chambres d'hôtes à prix mini (à partir de 50 €) permettent aux convives de s'arrêter pour la nuit dans l'accueillant village de Saint-Crépin, proche de Mont-Dauphin, mais l'étape est prisée. Réservez à l'avance !

Les Tables de Gaspard
Chambre d'hôtes
et Restaurant Gastronomique
05600 Saint-Crépin

☎ +33 (0)4 92 24 85 28

www.lestablesdegaspard.com

> LE PÊCHÉ GOURMAND À BRIANÇON, 1* MICHELIN

La recette de ce troisième étoilé haut-alpin ? Un formidable duo franco-australien et sucré-salé. Dans la ville basse de Briançon, au bord de la Guisane, Sharon concocte une cuisine de saison riche en émotions et Jimmy régale de pâtisseries parfois déroutantes. Le tout à des prix sages qui donnent envie de succomber à ce pêché bien excusable.

05100 Briançon

☎ +33 (0)4 92 21 33 21

www.peche-gourmand.com



INSOLITE DODO FAMILLE

> UNE YOURTE SERVANT DES GOÛTERS COULEUR SAFRAN

Carole Prost et son mari étaient pâtisseries en ville quand ils sont tombés amoureux de Meyronnes, petit hameau perché à 1 600 m d'altitude, au bout de la vallée de l'Ubaye. Et Carole, 40 ans aujourd'hui, a décidé d'y vivre, d'en vivre et de faire vivre son village. Elle plante la plus haute safranière de France, mais la récolte, qui atteint 50 grammes de safran par an les bonnes années, ne suffit pas à faire vivre la famille. Alors, elle ouvre deux yourtes, propose dans une troisième des goûters et des dîners dont les ingrédients proviennent des montagnes alentour... Et les randonneurs revenant de la succession de lacs du vallon du Lauzanier et de la source de l'Ubayette, font provision dans la boutique de gelée de pissenlit ou de soupe aux orties. Nuit en yourte 70 € pour deux, Visite-goûter tous les jours en juillet et août, de 14 à 19 h.

Carole Prost

04530 Meyronnes - Ubaye

☎ +33 (0)6 49 95 00 75

www.safran-ubaye.com

DODO

> LES OREILLES D'ÂNE DE COLETTE

Le Val Des Sources, à Saint-Maurice-en-Valgaudemar, est tenu depuis 1965 par la famille Gueydan. Colette, la chef, mitonne une cuisine à base de produits frais, souvent bios, comme l'agneau de sept heures accompagné de ses oreilles d'âne, un "gratin" d'épinards sauvages et de lasagnes ou de pâte à crêpes. Un espace bien-être propose massages et piscine.

Chambre 2 personnes en demi-pension

à partir de 68 €/personne.

Le Val des Sources

05800 St-Maurice-en-Valgaudemar

☎ +33 (0)4 92 55 23 75

www.levaldessources.com

BISTROT DE PAYS

Créé en 1993 dans la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, afin de maintenir une activité "multiservices" dans les zones rurales, le label "Bistrot de Pays" constitue des lieux uniques de rencontre, de lien social, de découverte et d'animation locale.

www.bistrotdepays.com

NOUVEAU

> L'AUBERGE DES BARONNIES À L'ÉPINE

William et Julie viennent tout juste de s'installer dans l'auberge communale rénovée d'un village perché. Cuisine inventive et glaces maison !

05700 L'Épine

www.bistrotdepays.com/lauberge-des-baronnies

LE RELAIS DU MERCANTOUR À BEUIL

Sur la route des Grandes Alpes, dans le Parc national du Mercantour, il est tenu par un tendre duo mère-fils : Benoît Cossa propose des spécialités niçoises - tripes à la niçoise délectables - et sa maman Maryse est en salle.

06470 Beuil

www.bistrotdepays.com/relais-du-mercantour

L'AUBERGE DES ÉCRINS À CHAMPOLÉON

Laurent et Stéphanie accueillent dans leur vallée sauvage autour d'un menu montagnard : tourtons, raviolis du Champsaur et gratin d'oreilles d'âne. Séjours sportifs sur demande.

05260 Champoléon

www.bistrotdepays.com/auberge-des-ecrins

HÔTEL D'IZOARD À CERVÈRES

Vincent et Pato sont tous les deux à la fois maîtres-restaurateurs et accompagnateurs en montagne. Au cœur de la magnifique vallée de Cervières, ils travaillent avec les producteurs locaux comme Myrtille et son délicieux fromage de chèvre... Ce café-hôtel-restaurant est ouvert à l'année, une rareté dans le secteur !

05100 Cervières

www.bistrotdepays.com/hotel-d-izoard

A close-up photograph of a cyclist's hands on the handlebars of a blue and white road bike. The cyclist is wearing black fingerless gloves. The background is a blurred crowd of people, suggesting a race or event. The lighting is bright, creating a bokeh effect with the crowd.

pureevents

Mai 2018

LE 8 MAI

GRAN FONDO LADIES

La Gaude-Valberg, Mercantour, Alpes-Maritimes
Cyclo sportive 100% féminine, départ de La Gaude arrivée à Valberg
<http://lamerchantourcyclo.com/index.php/fr/accueil-mercantour-ladies/>

LE 12 MAI

MEETING AÉRIEN

Aérodrome de Gap-Tallard, Hautes-Alpes
Avec, notamment, une démonstration complète de la Patrouille de France.
www.alpes-envol.fr/agenda/meeting.html

LE 19 ET 20 MAI

ENDURO DES TERRES NOIRES

Digne-les-Bains, Alpes-de-Haute-Provence
L'enduro, la discipline VTT du moment, combine des spéciales chronométrées à profil descendant avec des liaisons à réaliser dans un temps imparti. Ces deux journées physiques et techniques comprennent 7 spéciales et de nombreux passages inédits. Les 400 pilotes engagés assurent le spectacle !
www.raid-des-terres-noires.com/vtt-enduro

18 AU 21 MAI

OUTDOOR MIX FESTIVAL

Serre-Ponçon, Hautes-Alpes
Quatre jours de shows sportifs et de concerts en plein air avec le lac de Serre-Ponçon pour décor : plus de 20 000 visiteurs attendus autour de ce rassemblement de sports outdoor (escalade, parapente, slackline, kayak, longboard, skateboard, yoga, VTT...)
www.outdoormixfestival.com

LES 26 ET 27 MAI

ANNOT À BLOC, FÊTE DE L'ESCALADE

Annot, Hautes-Alpes
Cette fête de l'escalade au pays des Grès fait découvrir et partager ce magnifique site naturel. Les pratiquants de tous niveaux grimpent aux côtés de parrains comme Tony Lamiche, Loïc Gaidioz ou Marzio Nardi, testent les produits de grandes marques et participent aux animations gratuites : slackline, escalade sur mur artificiel, parcours accro-branche et tyrolienne. Le samedi soir, repas et concert.
www.annotabloc.com

LE 27 MAI

5^e ÉDITION DU KILOMÈTRE VERTICAL

Blayeul - Verdaches
Alpes-de-Haute-Provence
2 860 m pour 1 000 m de dénivelé positif, cette course pédestre est taillée pour la performance.
<http://kvblayeul.wixsite.com/kvblayeul>

Juin 2018

LE 3 JUIN

ENDURO KIDS DES PORTES DU MERCANTOUR

Valberg, Alpes-Maritimes
L'épreuve compte pour le 1001 Enduro kids tour. Également Enduros Girls des Portes du Mercantour - 3^e édition d'un événement VTT 100% féminin
www.1001sentiers.fr/competitions/1001endurokidstour/

LES 9 ET 10 JUIN

RADELIERS 2018 DE LA DURANCE

Hautes-Alpes
20^e édition de la descente reconstituée de la Durance par les Radeliers, entre l'Argentière la Bessée et Embrun. Les radeliers, en tenues d'époque, ont construit leurs radeaux selon les techniques ancestrales. Les radeaux partent le samedi 9 juin de l'Argentière-la-Bessée et arrivent le dimanche après-midi sur le plan d'eau d'Embrun.
www.envie-de-queyras.com/event/descente-radeliers-durance-2018

DU 15 AU 17 JUIN

L'ULTRA-TRAIL® CÔTE D'AZUR MERCANTOUR

Alpes-Maritimes
145 kms d'aventure sportive hors norme entre mer et montagnes, et une vue 360° au cœur du Mercantour.
www.ultra-trail06.com

LES 16 ET 17 JUIN

SÉLECTION NATIONALE DE DESCENTE SPRINT CANOË-KAYAK

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
www.barcelonnette.com

LE 17 JUIN

LAPIERRE BIKE FESTIVAL DES PORTES DU MERCANTOUR

Valberg, Alpes-Maritimes
Week-end 100% VTT AE (Assistance Électrique) et Enduro
www.valberg.com/enduro-lapierre.html

DU 17 AU 23 JUIN

TOUR MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

Alpes-Maritimes
Ce rallye-raid cycliste de 768 km sur 7 étapes, pour un dénivelé total de 19 400 m, part et arrive sur Nice. Mais les participants empruntent les cols mythiques du territoire et se mesurent sur un contre la montre exceptionnel au Col de la Bonette (le 20).
Les étapes :
le 17 juin Nice-Saint-Martin-Vésubie, le 18 Saint-Martin-Valdieri (Italie) le 19 Valdieri-Auron, le 21 Auron-Allos, le 22 Allos-Auron, le 23 canyon challenge.
www.letourmetropolenicecotedazur.fr

LES 23 ET 24 JUIN

ENDURO SERIES ET COUPE DE FRANCE D'ENDURO

Val d'Allos, Alpes-de-Haute-Provence
Course de VTT Enduro, reconnaissances
et spéciales chronométrées les samedi
et dimanche.

www.valdallos.com/course-vtt.html

LE 30 JUIN

DÉFI DES FONDUS DE L'UBAYE, COURSE CYCLISTE

Ubaye, Alpes-de-Haute-Provence
Parcourir en vélo de 1 à 7 cols en moins
de 24 h, un défi à la hauteur de cyclistes
complètement... fondus ! Dans le cadre
de la lutte contre la mucoviscidose.

www.defidesfondus.fr

LE 30 JUIN ET 1^{er} JUILLET

ELECTRO BIKE AURON

Auron, Alpes-Maritimes
Outre les épreuves, deux jours
pour échanger avec les plus grands
spécialistes du VTT AE et tester leurs cycles
"new age", autant de modèles que l'on veut
sur présentation du bracelet Electro-Bike
sur 2 parcours tests balisés.

www.ucc-sportevent.com/electro/auron-electro-bike

Juillet 2018

DU 2 AU 8 JUILLET

ALPS EPIC, COURSE VTT

Hautes-Alpes
Course VTT Marathon par équipes de deux,
ou aventure "no-chrono" ouverte aux solos
dans le sud des Hautes-Alpes. Un prologue
et 5 étapes de 50 à 70 km environ par jour.

www.alpsepic.com

LES 14 ET 15 JUILLET

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL ET SKY RACE

Montgenèvre, Hautes-Alpes
Cette 20^e édition de la Sky Race atteint la
consécration en devenant support
des 6^e Championnats de France de Trail Long.

www.trailenbrianconnais.com

DU 15 AU 21 JUILLET

MONDIAL DE L'ESCALADE

Briançon, Hautes-Alpes
Initialement tourné vers la discipline
d'escalade de difficulté, avec l'époustouflante
Coupe du monde d'Escalade de difficulté
IFSC (International Federation of Sport
Climbing), le Mondial s'ouvre peu à peu
vers la vitesse et le bloc en proposant des
épreuves d'escalade combinée pour les plus
jeunes. Pour sa 29^e édition, il déménage
au Parc des Sports de Briançon.

www.mondial-escalade.fr

DU 16 AU 21 JUILLET

GRAND RALLYE VTT TRANSVERDON, LE RALLYE ALL MOUNTAIN

Alpes-de-Haute-Provence
5 jours d'aventure VTT itinérante
dans les panoramas extraordinaires
du Haut et Moyen Verdon.

www.endurotribe.com/aventure-vtt-enduro-grand-rallye-transverdon/

DU 17 JUILLET AU 12 AOÛT

FESTIVAL DE CHAILLOL

Vallée du Champsaur, Hautes-Alpes
Musiques d'aujourd'hui, contemporaines
et traditionnelles, résonnent dans les églises
et les châteaux des Hautes-Alpes,
et tout particulièrement ceux des vallées
du Champsaur, du Valgaudemar,
du Buëch et de l'Avance.

chailloil.fr

LES 21 ET 22 JUILLET

COUPE DE FRANCE DE VTT DE DESCENTE

Pra Loup, Val d'Allos, Alpes-de-Haute-Provence
2^e manche de la Coupe de France de VTT
de descente, en partenariat avec l'UCI
(Union Cycliste Internationale). Cette
épreuve individuelle contre la montre
se déroule sur des pistes spécialement tra-
cées, parsemées d'obstacles naturels,
de dévers, de bosses et de sauts.

www.praloup.com/

LE 22 JUILLET

LE TRAIL DES MÉLÈZES DU MERCANTOUR

Mercantour, Alpes-Maritimes
Pour sa 15^e édition, le Trail des Mélezès
du Mercantour propose 2 nouveaux
parcours tout en altitude : entre 20 et 30%
des tracés sont au-dessus de 2 000 m.

Sensations et air pur garantis !

www.traildesmelezes.fr

DU 23 AU 28 JUILLET

TOUT À BLOCS

L'Argentière la Bessée, Hautes-Alpes
Compétition d'escalade sur blocs

www.toutablocs.com/fr/

LES 26, 27 ET 28 JUILLET

FESTIVAL DES ENFANTS DU JAZZ

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
3 grands concerts terminent en beauté
ce rendez-vous musical qui réunit 3 têtes
d'affiche, une centaine de jeunes et des
professeurs de jazz en résidence.

Pendant 15 jours, cours, brass band,
animations de rue, concerts en public,
master-class animent Barcelonnette...

www.ubaye.com/festival-des-enfants-du-jazz.html

DU 28 JUILLET AU 5 AOÛT

21^e ÉDITION DU FESTIVAL OLIVIER MESSIAEN AU PAYS DE LA MEIJE

La Grave, Hautes-Alpes
Olivier Messiaen composa certaines de ses plus grandes oeuvres dans les paysages puissants et solennels de La Grave, face aux glaciers de la Meije. Rendez-vous de la musique contemporaine, une programmation audacieuse se décline en une quinzaine de concerts, des conférences, l'accueil de jeunes musiciens en résidence, des randonnées didactiques et des ateliers pédagogiques pendant dix jours.

www.festival-messiaen.com

Août 2018

DU 3 AU 7 AOÛT

72^e CORSO DE LA LAVANDE

Digne-les-Bains, Alpes-de-Haute-Provence
Cinq jours de fête dans toute la ville avec des défilés de chars enfouis sous la lavande (dont un nocturne), braderie des commerçants, une des plus importantes fêtes foraines de France, feux d'artifices...

À ne pas manquer : le tattoo des lavandes, un festival de marching bands qui rassemble sur une même scène plus de 200 musiciens venus de toute l'Europe.

www.cdf-dignelesbains.fr

www.dignelesbains-tourisme.com

DU 4 ET 5 AOÛT

UBAYE TRAIL SALOMON

L'Ubaye Trail Salomon est la finale de l'Over The Mountain Running Challenge Salomon dont 2018 voit la quinzième édition. L'épreuve est également qualificative à l'UTMB. Elle se déroule le lendemain de l'Ubaye Trail Kid Salomon qui a lieu le 4 août à Pra-Loup. Le sportif a le choix entre trois parcours en boucle au départ du centre-ville de Barcelonnette, 12, 23 ou 42 km et quatre niveaux d'engagement : Open, Rando, Découverte et Elite. Elite, le plus exigeant, compte aussi pour le classement du Challenge des Trails de Provence.

www.ubaye-trail.frw

DU 8 AU 13 AOÛT

FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA HAUTE CLARÉE

Névache, Vallée de la Clarée, Hautes-Alpes
Ce Festival International de Musique de la Haute Clarée a été créé autour de la pianiste chinoise Zhu Xiao-Mei, très attachée à la vallée. Il se déroule dans le cadre intimiste des trois magnifiques églises de Névache.

www.festivalclaree.com

DU 9 AU 11 AOÛT

FESTIVAL "JAZZ AUX FRONTIÈRES"

Montgenèvre, Hautes-Alpes
Avec notamment Manu Katche, Natacha Atlas et Stefano Di Battista.

www.jazzauxfrontieres.com

DU 12 AU 15 AOÛT

FÊTES LATINO-MEXICAINES

Barcelonnette, Alpes-Haute-Provence
Pour fêter l'aventure de 2 500 Ubayens partis chercher fortune au Mexique au XIX^e s., la ville célèbre chaque été le Mexique et propose des concerts, déambulations, cours de salsa, folklore mexicain, mariachis...

www.barcelonnette.com

DU 12 AU 16 AOÛT

35^e EMBRUNMAN

Embrun, Hautes-Alpes
Triathlon XXL longue distance au parcours unique dans les Hautes-Alpes.

www.embrunman.com

DU 12 AU 18 AOÛT

PARAPENTE

Saint-André-les-Alpes
Alpes-de-Haute-Provence
Le trophée des équipes (Bstof) est une compétition par équipe de quatre pilotes, pour développer l'esprit et les stratégies de vol d'équipe. Uniquement manches en format libre.

www.saintandresalpes-verdontourisme.com

DU 24 AU 26 AOÛT

POTES DE MARMOT'S

Guillestre, Hautes-Alpes
Ce festival jeune public propose spectacles de rue ou de magie, déambulations féeriques, manèges en bois à propulsion parentale : il y a de quoi s'amuser à Guillestre et aux alentours, sous les yeux de la mascotte Griotte la marmotte.

www.festival-enfant.com

DU 26 AOÛT AU 1^{er} SEPTEMBRE

CYCLISME - LA HAUTE ROUTE ALPES

Megève-Nice
Faisant partie du premier circuit mondial de cyclo-sportives à étapes la Haute Route, la Haute Route Alpes revient à son sens originel en traversant les Alpes françaises du Nord au Sud en 2018. Après sept étapes chronométrées à travers les cols les plus mythiques du monde du cyclisme, les participants célèbrent leurs performances à Nice. Nouveau en 2018, chaque coureur à la possibilité de s'inscrire à chaque événement Haute Route en Solo (individuel) ou en Duo (équipe de deux cyclistes).

www.hauteroute.org/fr/events/overview/alpes-2018-fr

Septembre 2018

LES 7, 8 ET 9 SEPTEMBRE

ALPES AVENTURE MOTO TRAIL FESTIVAL

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
Pour sa 2^e édition, le salon réunira plus de 4 000 passionnés de moto au pied de la plus haute route d'Europe, le col de la Bonette - Restefond à 2 802 m d'altitude et de 7 cols mythiques (Cayolle, Allos, Larche, Saint-Jean, Vars, Pontis,...). Constructeurs et équipementiers, ateliers d'initiation à la conduite "raid", festival du film d'aventure à moto et un salon des agences de voyage à moto sont annoncés.

www.alpesaventuremotofestival.com

#purealpes

CONTACTS MEDIAS

PHOTOTHÈQUE

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Rabiha BENAÏSSA
✉ r.benaïssa@crt-paca.fr
www.presetourismepaca.fr

Susanne ZURN-SEILLER
✉ s.zurn-seiller@crt-paca.fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Isabelle DESBETS
✉ isabelle.desbets@alpes-haute-provence.com
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT HAUTES-ALPES

Caroline TCHEPELEV
✉ caroline.tchepelev@hautes-alpes.net
www.hautes-alpes.net

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME CÔTE D'AZUR FRANCE

Sophie BRUGEROLLES
Presse nationale
✉ s.brugerolles@cotedazurfrance.fr
www.cotedazur-tourisme.com

Florence LECOINTRE
Presse internationale
✉ f.lecointre@cotedazurfrance.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur