



purealpes

BEST OF ALPES

NIEUWIGHEDEN LENTE/ZOMER/HERFST 2018

alpes

FRENCH SOUTH

INHOUD

- EEN NIEUWE MERKNAAM
ALPES FRENCH SOUTH
- KAART
- KERNCIJFERS



purelight



purenature



puresensation



purenomad



pureheritage



purelocal



pureevents

Een nieuwe merknaam

alpes FRENCH SOUTH

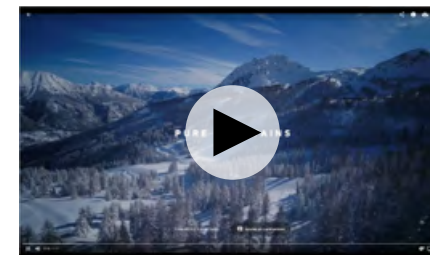
De Regio Sud Provence-Alpes-Côte d’Azur en zijn drie Alpendepartementen (Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence en Alpes-Maritimes) scharen zich samen rond een gemeenschappelijke ambitie en strategie. Bedrijven en instellingen staan klaar om deze mooie en grote toeristische bestemming in Frankrijk en internationaal te promoten.

Sterke waarden

Niets is mooier dan eenvoudige dingen. Onze Alpen zijn gewoon schitterend.

Zij bieden een zo prachtige natuur en leefomgeving dat ze het hele jaar gasten kunnen uitnodigen en verleiden. Naast hun intrinsieke zuiverheid, staan ze voor sterke waarden: respect, nederigheid, doorzettingsvermogen.

 [purealpes.com](https://www.purealpes.com)

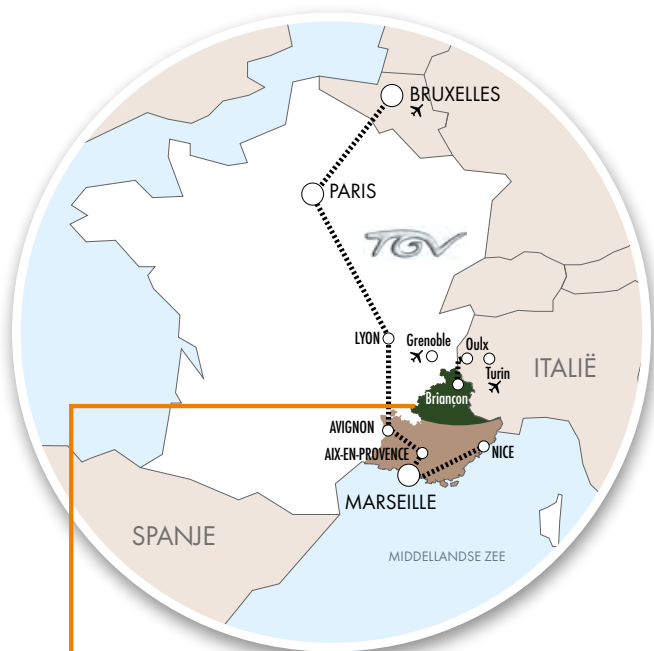


- Een iconische naam die sterk tot de verbeelding spreekt: **ALPES**
- Een geografische lokalisatie, ‘**French South**’
- De hartelijkheid en gezelligheid van het gebied
- Kleuren die ontleend zijn aan de natuur: diep en intens
- Een eenvoudige en mooie grafische vormgeving
- Een krachtig concept: **pure**

alpes

FRENCH SOUTH

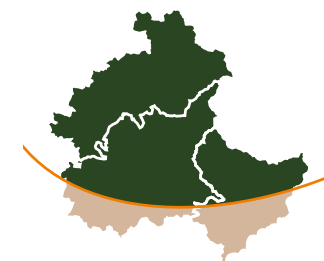
4



450 000

INWONERS

(8% van de bevolking van de Regio)



12 000 km²

(40% van de oppervlakte van de Regio
Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur)



2^e

**FRANSE
BERGBESTEMMING**



30

**MILJOEN
TOERISTISCHE
OVERNACHTINGEN/JAAR**

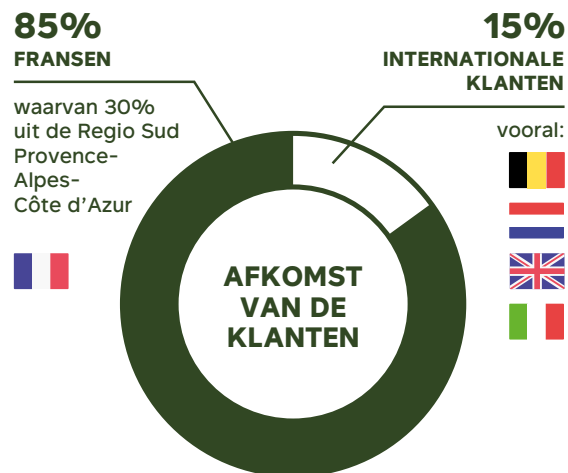
15%

**VAN DE FRANSE
BERGACTIVITEIT**

1,8 MILJARD

**TOERISTISCHE
CONSUMPTIE**

NUL POLLUTIEPIEKEN



SPREIDING VAN DE OVERNACHTINGEN

	WINTER	37%
	ZOMER	47%
	HERFST - LENTE	16%

Kerncijfers en toeristische activiteit

- **12 000 km²**, hetzij 40% van de regio Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur en 8% van de bevolking
- **7 Natuurparken en 2 UNESCO Geoparken** en nationale geologische reservaten
- **26 meren** waaronder het grootste natuurlijke bergmeer van Europa (**het meer van Allos**) en een van de grootste meren van Frankrijk (**Serre-Ponçon**)
- De hoogst gelegen gemeente van Europa: **Saint-Véran** (2 042 m)
- De hoogst gelegen stad van Europa: **Briançon** (1 326 m)
- **68 skistations en gebieden voor langlaufen**
- **2^e grootste Franse bergbestemming** (15% van de activiteit)
- **30 miljoen toeristische overnachtingen** (waarvan 47% in de zomer, 37% in de winter, 16% in de lente/herfst)
- **1,8 miljard euro** toeristische consumptie
- **85%** Franse reizigers - **15%** buitenlandse reizigers

Op het visitekaartje: wintersporten, activiteiten in volle natuur en in het hooggebergte (wildwatersporten, luchtsporten, bergbeklimming...) en rondtrekken in alle vormen (trekking, paardrijden, fiets en MTB-tochten, auto en motortochten...).

A man in a dark t-shirt and light-colored pants stands in a forest, looking away from the camera towards a bright light source filtering through the trees. The scene is bathed in warm, golden light, creating a serene and natural atmosphere. The text 'purelight' is overlaid in a large, white, sans-serif font.

purelight

INHOUD

Van Les Ecrins tot de Middellandse Zee, van edelweiss tot lorkenboom, ontplooit de 'Alpes French South' een eindeloze opeenvolging van valleien, bergtoppen en leuke gebieden die gevrijwaard zijn van agitatie en pollutie.

Het lichtblauw van de gletsjers is nooit ver weg van het paarsblauw van de lavendel. De diversiteit van de rotsen en de landschappen getuigt van oud geologisch geweld, maar vandaag is alles oh zo rustig! In de schaduw van ongenaakbare lijkende bergtoppen, enkel toegankelijk langs nauwe doortochten of bergpassen die een sneeuwjas dragen in de winter, kronkelen valleien, allemaal met een eigen identiteit en streekeigenheid. Embrunais, Briançonnais, Ubaye, Roya, Guisane, Buëch, Clarée, Queyras... het zijn allemaal schattige valleien. De mensen die hier onder een ongerepte hemel leven, hebben een heel gamma aangepaste activiteiten ontwikkeld: plukker van wilde planten, berggids, houtbewerker, ambachtsman... Deze



© B. Bodin

Alpen die ei zo na de voeten in het water hebben (van de Middellandse Zee) beslaan bijna de helft van de oppervlakte van de regio Provence-Alpes-Côte d'Azur – 12 000 km² – maar tellen slechts 8 % van zijn bevolking. Gap, de grootste agglomeratie, heeft niet meer dan 40 000 inwoners. En Le Queyras is het minst bevolkt van alle regionale natuurparken van Frankrijk. Deze grote ongerepte gebieden kenden vrij snel een beschermd statuut: vanaf 1913 was het Parc de la Bérarde de voorganger van wat later het Nationaal Park van Les Ecrins zou worden. Samen beslaan de regionale natuurparken bijna een derde van de regio PACA! Hier schijnt de zon 300 dagen per jaar en natuurliefhebbers kunnen zeilen op het meer van Serre-Ponçon, zweven boven de Vauban-forten, wandelen onder de sterren van een hemel die de zuiverste is van Frankrijk, een praatje maken met een herder. Zij kunnen naar hartenlust wandelen, dromen, lopen, diep ademhalen, plukken, genieten van de eenzaamheid in de bergen of de gezelligheid van de dorpen, de discrete bergbloemen bewonderen langs de heuvelflanken of zich laten verleiden door het spektakel van de bergweiden en de gletsjers.

ONDER HET LICHT VAN DE STERREN

De kaart uit 2015 die de lichtvervuiling weergeeft in Frankrijk (gemaakt door de ANPCEN of Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes) toont aan dat ons Alpengebied, samen met Corsica en in mindere mate Auvergne, de regio is waar de kwaliteit van de hemel en het nachtelijk milieu het best is. Hier kan men zich echt nog laten wiegen door het zachte licht van de sterren.



© OT Valberg

ONGEWOON

> PLANETENWANDELING IN DE ALPES-MARITIMES

De zon, weergegeven op schaal 1/1 000 000, markeert het vertrekpunt van het Planetenpad van Valberg, een wandelroute van 9,6 km waarbij men meer verneemt over ons zonnestelsel, de astronomie en zelfs de mythologie.

www.valberg.com

ONGEWOON

> INTERGALACTISCH REIZEN ONDER DE HEMEL VAN DE ALPEN

Twee van de vier observatoria in de hoge Alpen, dat van Château Renard in Saint-Véran en dat van Les Baronnies Provençales, ontvangen 's nachts amateurastronomen.

www.astroqueyras.com

www.obs-bp.com

GEZIN SLAPEN

> VERBLIJF MET TELESCOOP IN HET PAYS DES ECRINS

Op 12 km van Briançon en op een hoogte van 1 530 m bevindt zich de gîte-refuge en het observatorium 'Le Pas du Loup'. Naar beneden kijkt men uit op het gehucht Bouchier, rondom verrijzen Rochegrand, Le Grand Cheval de Bois en de bergtoppen van Prachastel en La Mèl. Maar deze gîte die wordt uitgebaat door Laurence en Bernard, twee mensen die een passie hebben voor het gebergte, houdt ook van de nacht: op het terras staat een telescoop met een hydraulisch uitschuifbaar dak en men kan de nacht goed ingeduffeld doorbrengen in een rond bed in openlucht of in een houten kamer 'met het hoofd tussen de sterren'.

Vanaf € 18/pers. per nacht
Gîte-refuge Le Pas du Loup
Saint-Martin-de-Queyrières

☎ +33 (0)9 52 00 84 17

☎ +33 (0)6 11 41 52 73

☎ +33 (0)6 08 40 03 62

www.lepasduloup.com

purenature



Een grootse natuur, nationale en regionale natuurparken, UNESCO Geoparken



© B. Bodin

HET PARC NATIONAL DES ECRINS Een massief met een fascinerende schoonheid

Het Nationaal Park van Les Ecrins, gelegen tussen Gap, Grenoble en Briançon, wordt door alpinisten uit de hele wereld beschouwd als hét Europese park van het hooggebergte. Slechts enkele honderden meters scheiden de meer dan 4 000 meter hoge toppen van de alpenweiden. In 1913 kwam voor het eerst, onder de naam Parc de la Bérarde, de bescherming ter sprake van de 150 bergtoppen van meer dan 3 000 m en de duizenden hectare gletsjers. Het huidige park werd uiteindelijk gecreëerd in 1979 en het werd het tweede nationaal park in Frankrijk. Het wordt doorkruist door meer dan 700 kilometer paden die zich slingeren tussen naaldbossen, neergestorte stenen, 'overzomerende'

sneeuwvelden, steile rotswanden en bergweiden. 15 000 gemzen en 600 steenbokken hebben op de hoogtes hun speelterrein, 2 500 soorten planten en meer dan 350 gewervelde dieren reproduceren zich hier. De kracht van het ontzagwekkend reliëf, de maagdelijke natuur en de taaiheid van de bewoners geven het Massief des Ecrins zijn geheim karakter en zijn woeste schoonheid.

De vijf valleien: Valgaudemar, Champsaur, Embrunais, Briançonnais en Vallouise, uitgebeiteld door gletsjers, werden geduldig verder geboetseerd door de mens en zijn getekend door de landbouw- en herderseconomie, en het toerisme.

www.ecrins-parcnational.fr



HET PARC NATIONAL DU MERCANTOUR Een balkon op de Middellandse Zee

Het Massif du Mercantour, met zijn hoogste bergtop in Le Gélas op 3 143 m, is de laatste uitloper van de zuidelijke Alpijnse boog, voor de brutale duik naar de Middellandse Zee. Het park dat wereldwijd bekend is voor zijn 'Vallée des Merveilles', waar men 40 000 gravures op rotsblokken uit de bronstijd ontdekte, zal in 2019 **zijn 40-jarig bestaan vieren**. Van Barcelonnette tot Sospel omvat het zes valleien: die van le Haut-Verdon en l'Ubaye in het departement Alpes-de-Haute-Provence, die van la Vésubie, la Tinée, la Roya-Bévéra en le Haut-Var/Cians in het departement Alpes-Maritimes.

NIEUW

In 2018 stelt het Park zich kandidaat voor een erkenning als Werelderfgoed door UNESCO. De kandidatuur wordt gesteund door Frankrijk, Italië (met wie het een grensoverschrijdend park vormt, het Parco Naturale delle Alpi Marittime) en Monaco voor het maritieme gedeelte.

De argumenten voor de UNESCO kandidatuur.

De 'Alpen van de Middellandse Zee' bieden een unieke getuigenis van de geologische en tektonische geschiedenis van de planeet. Bergtoppen hoger dan 3 000 meter en abyssale dieptes in de zee op minder dan 70 km van elkaar, het is zeker niet alledaags. Le Mercantour is een uniek voorbeeld van een bergketen die door een oceaanbassin (de westelijke Middellandse Zee) werd afgesneden. Deze bijzonderheid verklaart de diversiteit van de landschappen, de fauna en de flora.

www.mercantour.eu

<https://randoxygene.departement06.fr/randoxygene-8938.html>



© G. Veran

LA VALLÉE DES MERVEILLES

Een Historisch Monument in openlucht

Welkom op de grootste Europese site met rotsgravures, een van de duizend, een van de honderd, een van de tien plaatsen die men moet gezien hebben... 3 300 jaar voor Christus hebben herders uit het bronstijdperk

rond de Mont Bégo meer dan veertigduizend tekens aangebracht op rotsblokken. Deze fascinerende petroglieden liggen verspreid op hoogtes tussen 1900 m en 2 700 m, vooral geconcentreerd in twee valleien, die van Les Merveilles en die van Fontanalba. Doordat ze enkel te voet toegankelijk zijn – de Vallée des Merveilles wordt doorkruist door de GR52 en de 'Grande Traversée du Mercantour' – zijn ze behoord voor verloedering. De site in het hart van het nationaal park is opgenomen en beschermd als Historisch Monument. Men moet er dus te voet heen. De snelste weg (2.30 u stappen) loopt langs Castérino in de vallei van de Roya.

De site kan vrij te voet bezocht worden maar zonder gids is het verboden af te wijken van het bewegwijzerd pad.

Het is dus aanbevelenswaardig beroep te doen op een gids met een overheidsdiploma en een 'Merveilles' erkenning. Van 15 juni tot 30 september vertrekken er regelmatig bezoeken vanaf de refuge (berghut) CAF des Merveilles en de refuge du Parc bij de Lacs Jumeaux van Fontanalba.

Prijs € 14/volwassenen

€ 7/jongeren (12 - 17 jaar)

gratis onder 12 jaar

Merveilles Gravures en Ontdekking

+33 (0)6 86 03 90 13

www.vallee-merveilles.com

Professionele gidsen, gemotoriseerd en te voet, organiseren begeleide bezoeken met een gemotoriseerde toegang vanaf de gemeentes Tende en La Brigue.

Prijzen: € 90/volwassenen,

€ 55/kinderen (4 tot 12 jaar)

gratis onder 4 jaar.

Info bij het Syndicat Local

des Accompagnateurs 4x4 des Merveilles op www.4x4merveilles.com

NIEUW

> TOCHTEN IN DE PARKEN, VAN DE ALPEN NAAR DE MIDDELLANDSE ZEE

Het Parc national du Mercantour en het beschermd gebied Alpi Maritime, die samen het eerste Frans-Italiaanse park vormen, stellen wandelaars tientallen tochten voor, waarvan sommige grensoverschrijdend, en ook topogidsen van twee grote doortochten van de Alpen naar de zee, de **GTM, Grande traversée du Mercantour** (17 etappes, Allos-Menton) en de **GTAM, Grande traversata delle Alpi Maritime** (19 etappes, Larche-Grimaldi). De twee routes kruisen elkaar op de col de la Lombarde.

<http://fr.maritimemercantour.eu>



HET PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Het land waar de hanen pikken naar de sterren

Het hoogste en minst bevolkte van de 50 Franse regionale natuurparken ontplooit in de omgeving van de Mont-Viso 27 karaktervolle valleien, toppen die flirten met 3 000 m en bossen met lorken die de herfst weelderig kleurt. In de winter kan men enkel langs de smalle Défilé du Guil naar dit gebied dat een gemiddelde

hoogte heeft van 2 200 m. Dit relatief isolement heeft geleid tot ambachtelijk werk, een bijzondere architectuur en tradities die tot de meest levendige behoren van de Alpijnse boog. Dat is te zien in de acht dorpen met sporen van het verleden: boerderijen, 'fustes' (houten woningen) in lork, zonnewijzers... Château Ville-Vieille is bekend voor zijn citadel die versterkt werd door Vauban en erkend is als Werelderfgoed door Unesco: Fort Queyras. Drinkbakken, broodovens, kapellen en enkele stalgeuren – er leven nog verschillende boeren in het dorp – sieren het belangrijkste straatje van Saint-Véran, de hoogst gelegen gemeente van Europa, volledig zuidelijke gericht op de valleihelling. Beeldhouwen met het mes en het maken van houten speelgoed zijn nog steeds activiteiten die door enkele van de 2 300 inwoners worden uitgeoefend. Dit bijzonder gebied, waarvan de ouderen zeiden dat "de hanen er pikten naar de sterren", heeft resoluut gekozen voor ecotoerisme.

www.pnr-queyras.fr

HET PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

In het land van de wilde lavendel

Tussen de Alpen en de Provence is het land met zijn toppen en grillige rotspartijen, zijn 'zwarte mergel', zijn geërodeerde steile hellingen en nauwe bergengtes (gorge of défilé in het Frans) een schuilplaats voor wilde lavendel, jeneverstruiken, steeneiken en truffeleiken, en in de winter hangt hier en daar de geur van de zwarte truffel. Met een top op 1 757 m (de Montagne du Duffre), vormen de Baronnies Provençales de verbinding tussen de Rhônevlakte en het Alpenmassief. De bergen van Chabre, la Clavière, le Buc, l'Ubac, la Lance en Angèle, verheffen hun toppen tussen 1 000 en 1 600 m en sluiten dit gebied van 2 350 km² af. 62 van de 130 gemeentes

hebben minder dan 100 inwoners en 116 zijn onderworpen aan de 'Loi Montagne' (wetgeving inzake ruimtelijke ordening in het gebergte). Het gebied dat zijn naam kreeg van de baronnen die het bestuurden vooraleer het in 1349 toetrad tot Frankrijk, is sterk getekend door de middeleeuwen, met romaanse kerkjes, oude bergdorpen en torens die de passageplaatsen controleerden. Het gebied telt liefst 6 AOC (gecontroleerde herkomstbenaming) en 6 IGP (beschermd geografische aanduiding) en de landbouwproductie is emblematisch (linde, abrikozen, olijven...)

www.baronnies-provencales.fr

SLAPEN

> TERRE DES BARONNIES een gehucht dat openstaat voor kunst en foto

Een gehucht uit de 16e eeuw, vijf hedendaagse houten hutten en een ecogîte met label 'Valeur Parc naturel régional', verspreid over zes ha pijnbomen: ideaal voor zowel zalig nietsdoen als ontdekkingen: natuurobservatie, wellness en meditatie, fietsen, hedendaagse kunst...

NIEUW

> FOTO-VERBLIJF: ZOOM OP DE GIEREN

Op een kwartier van de gîte Terre des Baronnies, ligt de site van Rémuzat waar men vale gieren, monniksgieren, aasgieren en lammergieren kan observeren. Op bepaalde data onthult dierenfotograaf Stéphane Leroy aan natuur-liefhebbers zijn tips om de beste foto's te nemen van de vier soorten gieren die Frankrijk telt.

Prijsvoorbeeld van de hut Céphée:

2 nachten € 240, ontbijt inbegrepen.

Huur van de gîte voor 2 tot 8 personen:

weekend met 2 nachten van € 750 tot € 960.

www.terredesbaronnies.com

HET PARC NATUREL RÉGIONAL DES PRÉALPES D'AZUR

En in het midden vloeien rivieren

De bijna 90 000 hectare (88 940 ha om precies te zijn) tussen het land van Grasse en de rivier de Var, ver van en toch dicht bij de kust, zijn een van de best bewaarde geheimen van de regio. In vogelperspectief ziet men op de oost-west as een opeenvolging van kalkheuvelds, doorkruist met kleine wegen en ongerepte rivieren en de zogenaamde 'clues' – zeer nauwe en steile erosiedalen – die de reputatie van de streek vestigden. Dit 'waterreservoir' wordt gevoed door verschillende ongerepte rivieren: de Siagne, Estéron, Riou, Cuébris, Var, Loup... waarvan de 'clues' zich zeer goed lenen voor canyoning. Dit regionaal natuurpark, erkend in 2012, telt ook verschillende bergdorpen op hoogtes tussen 300 en 1 800 m, heide en weiden die gebruikt worden voor de seizoenstrek – de transhumance – van schapen die grazen in de vlaktes van de Préalpes d'Azur. Ook onder de grond zitten troeven verstopt, zoals 2 000 hollen en 140 km onderaardse galerijen. In het Parc de la Moulière heeft men toegang tot de Grotte de Baume Obscure of de Grotte de Pâques. Meer dan 2 000 soorten planten, ongeveer een derde van de Franse flora, groeit in deze zeer gediversifieerde streek. Hier vindt men overigens ook de parfümplanten voor de industrie van Grasse.

www.pnr-prealpesdazur.fr



© Thorenc

TALENT

> PATRICE LONGOUR, Mijnheer Safari van de Préalpes

Ik was dierenarts in Afrika... Zo zou Patrice Longour zijn verhaal kunnen beginnen want hij heeft lange tijd in Botswana geijverd voor de bescherming van de Okavango delta. Sinds 2003 zet hij bizon, Przewalski paarden, herten, arenden en gieren uit in 700 hectare ongerepte natuur bij Thorenc. Het dierenreservaat van Les Monts d'Azur is geen zoo. Hier benaderen bezoekers de dieren te voet of in een koets, maar altijd begeleid. Of ze installeren zich achter een afrastering om ochtendscènes bij te wonen onder de heuvelruggen van de Mont Chéron. Vijf kamers in een bioklimatologische woning of tenten in het bos staan klaar voor gasten. Men kan ook enkel voor een safari komen.

Réserve naturelle des Monts d'Azur

+33 (0)9 65 03 49 68
www.haut-thorenc.com

HET UNESCO GEOPARK VAN DE HAUTE-PROVENCE

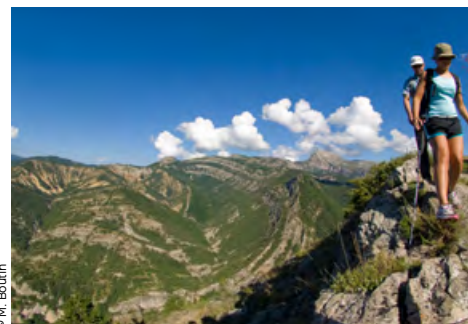
De verbazende diversiteit van de rotsen, de landschappen, de flora en fauna vormen een sterke troef van de Alpes French South. Het UNESCO Geopark van de Haute-Provence, rond Digne-les-Bains, was een van de eerste geoparken in de wereld die erkend werden door UNESCO en het diende als model voor de creatie van de 127 UNESCO geoparken die vandaag verspreid liggen over de 5 continenten. Het park, bijna 2 000 km² groot, beschermt rotsen, fossielen en landschappen. Hier vertellen stenen met ammonieten, afdrukken van vogelpoten, de vallei van de fossiele sirenes, geologische curiositeiten zoals het 'Panorama du Vélodrome' of 'la Lame de Facibelle', een woelige geschiedenis van 300 miljoen jaar.

www.geoparchauteprovence.com

BIOSFEERRESERVAAT VAN DE MONT VISO

In de lente van 2013 kregen de Franse en Italiaanse gebieden langs weerszijden van de Mont Viso de internationale Unesco-erkenning 'Man and Biosphere' en daarmee werd dit biosfeerreservaat het 14e in Frankrijk. Het omvat verschillende beschermde zones van de Queyras: het nationaal natuurreservaat van Ristolas Mont Viso, de vallei van Bouchoise, het integraal biologisch reservaat van Assan, de kloven van Le Guil en de bergweiden van Furfande.

www.queyras-montagne.com/reserve-de-biosphere-du-mont-viso.html



© M. Boulin

UNIEKE TOCHT IN EUROPA Les Refuges d'art Andy Goldsworthy

Andy Goldsworthy, internationaal befaamd plastisch en land art kunstenaar, heeft samen met het Gassendi museum van Digne-les-Bains een parcours van 150 km uitgetekend dat het Geologisch reservaat van de Haute-Provence doorkruist. Hij heeft het parcours voorzien van drie van zijn befaamde cairns (stapels stenen) in de vorm van een ei, en van zeven Refuges, opgetrokken in gerestaureerde ruïnes. Deze unieke tocht die hedendaagse kunst koppelt aan de minerale curiositeiten van het grootste geologisch reservaat van Europa, vraagt acht à tien dagen stappen. Bepaalde sites zoals de gemakkelijk te bereiken holte van de Sainte-Madeleinekapel boven Thoard, nodigen uit tot meditatie.

www.refugedart.fr

De vereniging Art en Chemin telt berggidsen die gesensibiliseerd zijn voor de site. Sommigen koppelen yoga of sofrologie aan de artistieke wandeling.

www.artenchemin.fr



© ADT 04

HET UNESCO GEOPARK VAN DE ALPES COTTIENNES

Dit Geopark maakt een evenwichtsoefening op de Frans-Italiaanse grens. Het werd geïnaugureerd in 2013, strekt zich uit over 5 000 km² en bevat een honderdtal geologische sites die de geschiedenis vertellen van de Alpen. Aan de kant van le Grand Briançonnais kan men sites bewonderen die uniek zijn in Europa zoals Le Collet vert in het Massif Ophiolitique du Chenaillet: op een hoogte van 2 500 m ziet men een oceaانبodem! (Ophiolieten zijn karakteristieke opeenvolgingen van gesteenten in de oceanische korst).

Het CBGA (Centre Briançonnais de Géologie Alpine) heeft voorzieningen ingericht in het gebied. De rijkdommen van dit Frans-Italiaanse geopark worden ook voorgesteld in het Maison de la Géologie et du Géoparc in Briançon. Op een oppervlakte van 1 500 m² vindt u een geologisch informatiecentrum en een openluchtmuseum.

<http://geoparc-alpescottiennes.eu>



puresensation

INHOUD

Met hun gevarieerd reliëf en een opmerkelijk hoog aantal uren zonneshij, vormen de Alpes French South een onuitputtelijk speelterrein voor mensen die activiteiten zoeken die al hun zintuigen aanspreken.

Wandelen op bergbalkons of plateaus waar schapen grazen, door geheime valleien trekken, bergtoppen veroveren, hier opent men ogen, longen en geest. Alpinisten uit de hele wereld treffen elkaar in het Parc national des Ecrins, dat een top bereikt van 4 102 m, terwijl het Massif du Marguareis aan de Italiaanse grens mag uitpakken met de grootste Europese concentratie van dieptes en afgronden. In de Alpes French South werd de eerste via ferrata route van Frankrijk aangelegd (in Freissinières, in het Pays des Ecrins) en ook de ondergrondse versie: de via souterrata (in Le Dévoluy en het Massif de l'Audoubert). Steile rotswanden en pieken zijn magneten voor bergbeklimmers, de bomen in de wouden lenen zich voor allerlei avonturenparcours in de bomen (in FR: accrobranches), **de rivieren lenen zich uitstekend voor wildwatersporten en de meren zijn een eldorado voor zwemmers, zeilers, surfers en kite-surfers.** En wanneer men naar omhoog kijkt, ziet men in de uniek transparante lucht altijd wel kleurige **deltavleugels of parapentes, een heteluchtballon, zweefvliegtuig of ULM.** Het vliegveld van Gap-Tallard, het grootste Europese centrum voor allerlei luchtporten en het

nationaal centrum voor zweefvliegers van Saint-Auban, bieden onvergetelijke luchtdopen. En dat allemaal op een paar 'vleugelslagen' van de Middellandse Zee.

Opgaan in de blauwe hemel, luchtporten...



© F. Ragolski

PARAPENTE DE VLEUGELS VAN DE VRIJHEID

- Boven Saint-André-les-Alpes vindt u de **vluchtsite van de Mont Chalvet**, tussen het meer van Castillon en de lavendelvelden, de plaats waar de grootste Europese en internationale parapentecompetities worden gehouden. Hier ligt een unieke gelegenheid om de Haut-Verdon in vogelperspectief te bekijken!

www.saintandreesalpes-verdontourisme.com

Het vertrekveld van Saint-Jean-Monclar is met de stoeltjeslift van Le Belvédère bereikbaar op tien minuten, en uitzicht op de marmotten is inbegrepen! Zweef- en parapentepiloten zijn overenthousiast over de uitzichten en het panorama van het meer van Serre-Ponçon.

http://federation.ffvl.fr/sites_pratique/voir/13231

GEZIN

> INITIATIEVLUCHTEN MET EEN TANDEM-PARAPENTE

kan vanaf 3 jaar en ook voor mensen met een beperkte mobiliteit.

Ontdekkingsdagen vanaf € 70

Glide Parapente

+33 (0)6 67 85 99 74

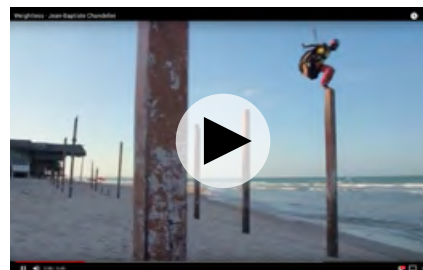
www.glideparapente.com

TALENTEN

> STÉPHANE ROGALSKI en JEAN-BAPTISTE CHANDELIER, de hemeldansers JEAN-BAPTISTE CHANDELIER de dichter

Zijn video's doen U zweven. In de laatste, Weightless, ziet men hem voorzichtig neerkomen tussen de twee torens van de Collegiale kerk van Briançon en daarna de pistes van Serre-Chevalier afdalen. Deze Peter Pan die monitor werd, testpiloot en fabrikant van zeilen, wil met zijn opnames niet de prestatie weergeven, maar de emoties. Geslaagd!

<https://www.youtube.com/channel/UCNpgOS00oIrGOJM-lc-P26w>



> FRANÇOIS RAGOLSKI de wereldkampioen

Hij werd geboren op 11 juli 1987 in Digne-les-Bains, is lid van het Equipe de France, huidige wereldkampioen en drie keer winnaar van de Wereldbeker Parapente. Van een kampioen gesproken! Hij is skimonitor maar ook instructeur voor parapente, speedriding en paramotor. Zijn favoriete sites? Saint-Vincent-les-Forts en Chabanon in de Vallée Blanche Serre-Ponçon.

www.blancheserrepncon-tourisme.com

ZWEVEN IN SAINT-AUBAN

280 dagen per jaar geschikt weer om te vliegen, een team van bekwame instructeurs, een aangepaste infrastructuur en 25 zweefvliegtuigen in alle klassen, dat is het Centre National de Vol à Voile. Hier kan men een vliegtuig huren, acrobatie leren, ULM-instructeur worden, of getrokken worden en vliegen met een traditioneel zweefvliegtuig... in alle veiligheid. Daarboven ziet alles er anders uit!

€ 115 voor 30 minuten.

Vertrek op het vliegveld van Saint-Auban van 1 april tot 30 oktober 2018 reserveringen bij het Centre National de Vol à Voile

+33 (0)4 92 64 29 71

www.cnnv.net/volenplaneur



© P. Domeyne

NIEUW

> SOUFFLERIE ON'AIR IN TALLARD een simulator met uitzicht!

De eerste simulator van een vrije val in Europa, met uitzicht, heeft zich gevestigd op het vliegveld van Gap-Tallard. In een glazen buis van 8 meter hoog krijgt men (bijna) het gevoel van een parachutesprong, en tegelijk – als men er de tijd voor neemt – kan men de bergen rondom bewonderen. Op het terras en in het café rond de blaasmachine kan men bij een glaasje het spektakel bekijken.

Vluchten vanaf € 49.

Minimale leeftijd: 5 jaar.

www.onairsoufflerie.com



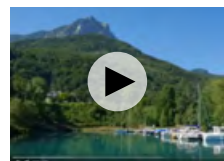
© T. Durand

NIEUW GEZIN

> IN DE BIOSCOOP, ONDER DE VLEUGELS VAN EEN AREND

Deze docu-fictie van 8.30 minuten, opgenomen in de Hautes-Alpes, plaatst de toeschouwer onder de vleugels van een zeearend die een vlucht maakt over de Haute-Durance, de vallei van la Clarée, de gletsjers van Les Ecrins en het meer van Serre-Ponçon. Tijdens zijn traject ontmoet de roofvogel, die voorzien is van een filmcamera, een wolf, een marmot, een hagedis, een vis, een raaf... Bij de film in

3D gerealiseerd door Muriel Barra uit Gap, en de dynamische 5D bioscoop van de Muséoscope van het meer van Serre-Ponçon, voegen zich ervaringen zoals het bewegen van de stoelen en het blazen van de wind.



Prijs: € 14,50 voor volwassenen en € 9,80 voor kinderen van 5 tot 15 jaar.
www.museos-cope-du-lac.com

Alle trossen los, watersporten...



© A. Burtin

Wist u dit? De grootste zeilschool van de Alpen bevindt zich op de oevers van het meer van Serre-Ponçon. Vanwege de bijna dagelijkse thermische winden die over de 2 800 ha water waaien, kunnen zeilers, windsurfers en kitesurfers zich volop uitleven. Het meer met azuurblauw water biedt een ruime waaier aan activiteiten, van cruises met geverniste houten boten tot waterski, van roeisport tot kanoën of kajakken. Negen aangelegde stranden met 'Blauwe Vlag' label geven aan dat men kan baden in zuiver water. Bij de rivieren van Alpes French South zijn sommige mythisch, zoals de Ubaye, de Guil en zelfs de Durance: samen met vele andere lenen zij zich tot sporten op snelstromend water: rafting, kajak, hotdog

of hydro-speed... In de Alpes-Maritimes is de specialiteit canyoning, lokaal spreekt men van 'la descente de clues': meer dan 200 steilwandige dalen en 70 parcours wisselen glasheldere bekkens af met kolkende smalle kloven. In de vallei van de Roya omvat de Canyon de Maglia, die het grootste deel van het jaar toegankelijk is, sprongen van 10 meter, een opeenvolging van glijbanen en sites voor acrobatisch abseilen of rappelafdalings.
<https://randoxygene.departement06.fr/clues-et-canyons-8950.html>

ONGEWOON

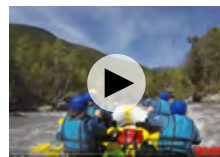
> BADEN IN ZUIVER WATER IN DE VALLEI VAN LA GUISE

In Les Colombiers en Chantemerle, twee gehuchten van Serre-Chevalier, kan men baden in niet-behandeld zuiver water. Het zijn planten die het water filteren in deze twee meer-biotopen die open zijn in de zomer.

www.serre-chevalier.com

CHAMPAGNE OP DE UBAYE !

De Ubaye ontspringt aan de Italiaanse grens en gooit zich 60 km verder in het meer van Serre-Ponçon. Tussen Saint-Paul en het meer kunnen rafters zich meten met 52 kilometer snelstromend water, trajecten met leuke namen zoals Rouleau de printemps, Hollywood, la Dent de requin, le Plat de résistance, le Petit bois, le Trou normand, Champagne, Pop-Corn of la Cuisine... Tussen de vele dienstverleners biedt Anaconda rafting een waaier van mogelijkheden: raftingtochten, hydrospeed, kayak air, hotdog kano en canyoning. Deze activiteiten van een halve dag kunnen gecombineerd worden met vertrek in Lauzet-sur-Ubaye.



Tocht vanaf
€ 32/persoon.

+33 (0)4 92 85 55 20
www.anacondarrafting.com

GEZIN

> EEN PLONS OP DE GRENS!

Aan de ingang van het dorp Montgenèvre, op een hoogte van 1860 m, ligt het balneoludiek centrum Durancia dat beschikt over een hele waaier bassins: aquabike, lagune voor kinderen, wildwaterbaan, een bassin met zout water, een openluchtjacuzzi... Fitnesszaal en Nuxe behandelingen in de wellness.

Durancia Balnéo & SPA

RN 94 - 05100 Montgenèvre

+33 (0)4 92 20 67 70

www.durancia.com

SLAPEN

> OVERNACHTEN BIJ DE KAMPIOEN VAN SERRE-CHE

Vaste gasten zullen opschrikken: hotel La Balme Alphand steekt in een nieuw kleedje! Maar, verzekert Anne-Karine Alphand, de oude schoorsteen in het hart van de woning is intact gebleven. De discrete echtgenote van kampioen Luc Alphand, moeder van hun drie atleten in de dop, zorgt voor de 20 knusse en geluidsarme kamers. Ze is van oorsprong Scandinavisch en dat uit zich in de eenvoud en het design van de 5 familiesuites met dubbele badkamer: hout, licht, ruimte, enkele mooie ambachtelijke voorwerpen, een bloementuin, een parking, en voortaan zelfs een lift!

Kamers vanaf € 105.

Hôtel La Balme Alphand

Village Chantemerle - Serre-Chevalier
1350, 05330 Saint-Chaffrey

+33 (0)4 92 24 01 89

www.hotel-alphand-labalme.com



© B. Bodin

EEN NAUTISCHE SLALOM IN HET LAND VAN HET ZILVER

L'Argentière-la-Bessée, de poort naar het Parc national des Ecrins en befaamd voor zijn oude zilvermijnen, is voortaan ook bekend voor zijn permanent slalomstadion op de Durance. Nationale en internationale kajakers waarderen de natuurlijke rivier, zijn sterke stroming, de artificiële rotsen en de zigzagdoorgangen van het fysiek en selectief bassin.

www.paysdesecrins.com

SLAPEN

> MAISON ABEIL VOOR LIEFHEBBERS VAN YOGA

In L'Argentière-La Bessée werd deze familieboerderij gerestaureerd voor liefhebbers van design, foto's en wellness. Arielle, een voormalige stewardess, geeft lessen in Hatha Yoga in een schuur met het parfum van lorken. Wandelaars langs de GR 54 passeren soms voor het grote gebouw dat omgeven is met weiden. De gewelfde ontbijtzaal geeft uit op het terras en in de vier kamers staan designstukken zij aan zij met oud meubilair.

Kamers vanaf € 80,
La Maison Abeil
14 rue de Serre
05120 L'Argentière-la-Bessée
☎ +33 (0)6 75 23 98 66
www.maisonabeil.fr



© B. Bodin

HENGELLEN IN SERRE-PONÇON HEEFT MEN ALTIJD PRIJS

De label 'Station Pêche' (hengelstation), het resultaat van een partnerschap tussen de Franse Hengelsport Federatie (FNPF) en de Franse Federatie van Groene Stations en Sneeuwdorpen, werd geboren in de herfst van 2016 en onmiddellijk toegekend aan Savines-le-Lac. Deze gemeente met een geschiedenis die verbonden is met de bouw van de stuwdam van Serre-Ponçon, is een paradijs voor hengelaars: camping vlak aan het water, pad langs het meer, logies met label 'Pêche' van het FNPF, parcours die weldra labels zullen krijgen, een winkel met hengelmateriaal en een kantoor waar men een hengelvergunning kan aanvragen. En vooral: hengelen is toegestaan van 1 januari tot 31 december op de volledige 2800 hectare van het meer, onder meer het nachtvissen op karpers.

www.serreponcon-tourisme.com

En steeds hoger, bergsporten...

Al oogt het bescheiden, het authentieke gehucht Ailefroide ten zuiden van het Massif des Ecrins is het tweede grootste centrum voor alpinisme van Frankrijk op het gebied van aantallen bezoekers, mogelijkheden voor tochten in het hooggebergte en aantallen aangelegde paden. Hier is men omringd door schitterende reuzen van 4 000 m. Van Le Pré de Madame Carle, een naam die generaties bergbewoners met veel emotie uitspreken, heeft men toegang tot de refuges van het massief: Glacier Blanc, Ecrins, Pelvoux of Sélé. En die vormen de basis om de uitdaging aan te pakken van prestigieuze bergen zoals de Pelvoux.

GEZIN

> DE MEEST TOEGANKELIJKE REFUGES

(zoals deze van de Glacier Blanc) zijn gemakkelijk bereikbaar voor gezinnen met toekomstige bergbeklimmers. De herinnering aan een nacht in het hooggebergte en wakker worden terwijl de alpinisten zich klaarmaken voor hun grote tocht, zal een onvergetelijke herinnering blijven voor de kinderen. En het zal hen misschien besmetten met een liefde voor deze majestueuze wereld. In Les Ecrins vinden liefhebbers van het hooggebergte van alle niveaus hun zin, de mogelijkheden zijn quasi onuitputtelijk. Zo is op een hoogte van 4 015 m de Dôme de Neige des Ecrins geschikt voor alpinisten van intermediair niveau, op voorwaarde dat ze over een goede ademhaling beschikken en de techniek om over de gletsjerblokken te trekken. De bergkammen

van La Meije, de laatste grote top van de Alpen die overwonnen werd op 16 augustus 1877, zijn gereserveerd voor 'koorddansers' die ervan houden te zweven tussen hemel en aarde. De vallei van Le Valgaudemar telt ook verschillende toppen die hoger zijn dan 3000 m, waar beroemde alpinisten zoals Gaston Rebuffat zich hebben onderscheiden. In Le Mercantour wordt de beklimming van Le Gélas (3 143 m) beloond met een uitzonderlijk uitzicht op de Middellandse Zee.



© B. Bodin

GEZIN

> WANDELLEN OP DE GROOTSTE IJSKAP VAN FRANKRIJK

De gletsjer van La Girose en die van de Mont de Lans vormen samen de grootste ijskap van Frankrijk (6 km van oost naar west). En men kan er gemakkelijk heen met de kabelbaan van La Grave en het station van Les Ruillan. Gletsjerspleten en grote blokken zijn voor (bijna) iedereen bereikbaar (begeleid en aan elkaar vastgemaakt). De gletsjertocht met het gidsenbureau kan vanaf 6 jaar.

Prijzen: € 27/volwassenen, € 23/kinderen (vanaf 6 jaar) + kabelbaan. Duur: 1.30 u.

Bureau des Guides de La Grave

☎ +33 (0)4 76 79 90 21
www.guidelagrove.com



© Jannovak Photography

KLIMMEN

KLIMSITES VAN FORMAAT

In Les Ecrins bieden de granietrotswanden rond het gehucht Ailefroide meer dan 120 grote verticale klimroutes van 100 tot 500 m. Men vindt er onder meer de Tenue de Soirée (een van de eerste met vereist klimniveau 8a+ in Frankrijk, geopend door Patrick Edlinger). En dan is er ook nog Orpierre, een gemeente in het Parc naturel régional des Baronnies Provençales, die omringd is door meer dan een kilometer steile rotswanden. De site is een schoolvoorbeeld: onberispelijke voorzieningen en goed onderhoud van de routes, parkings, paden, infoborden... Dankzij de hoogtes tussen 700 en 1 200 m, de verschillende oriëntaties en de gemakkelijke toegang, is bergbeklimming in Orpierre toegankelijk voor iedereen.

Office de Tourisme Sisteron-Buëch

Bureau Orpierre

+33 (0)4 92 66 30 45

www.orpierre-escalade.com

TALENT

> STÉPHANIE BODET

en haar boek 'A la verticale de soi'

"Het eerste contact met een klimroute lijkt op een amoreuze ontmoeting... Men ontdekt ze plots in haar intimiteit, in haar huid en in haar (kalk)plooiën..." De klimkampioene, in haar jongere jaren weinig sportief en astmatisch, verklaart in haar boek 'A la verticale de soi' (Guérin éditions Paulsen, 2016) haar passie voor 'de intens blauwe hemel in het hooggebergte' en voor Céüse, waar ze haar haar 'bron-rotswand' vond. Deze majestueuze berg in de vorm van een hoefijzer omringt deels het dorp Sigoyer waar de kampioene woont, samen met haar gezelschap Arnaud Petit, ook al een topbergbeklimmer. Het koppel biedt stages met een combinatie van yoga en bergbeklimming.

<https://vagabondsdela verticale.wordpress.com/>



© M. Dalmasso

VIA FERRATA

DUIZELINGWEKKENDE ERVARINGEN

Historisch! De eerste Franse via ferrata werd geïnstalleerd in Les Ecrins in 1988, dertig jaar geleden, door de berggids Lionel Condemine. De route gebruikt optimaal de natuurlijke richels van de gekleurde kalkrotswand van Freissinières. De aanleg van L'Aiguillette du

Lauzet, boven Monêtier-les-Bains, was de volgende stap. Deze 'ijzeren wegen' volgt men voorzien van een helm, een klimgordel en een klettersteigset. De routes bevatten kabels, leuningen, loopbruggen en verankerde trappen. De afgelopen jaren zijn er heel wat aangelegd in de Alpes French South. Zoals deze in de Alpes-Maritimes (La Colmiane, Tende, Auron, Peille, La Brigue, Puget-Théniers, Lantosque en Roubion) of La Grande Fistoire boven Le Caire, met zijn drie tokkelbanen van 130,150, en 220 m. Er bestaan er zelfs in steden zoals deze van La Croix de Toulouse die uitkijkt op de versterkingen van de bovenstad in Briançon of deze van Le Rocher de 9 heures boven Digne-les-Bains.

www.viaferrata-alpes.com



© B. Bodin

NIEUW ONGEWOON

> DE VIA SOUTERRATA'S

Le Dévoluy en Le Marguareis tellen heel wat afgronden; men noemt ze hier 'gouffres'. Ondergrondse parcours werden aangelegd om deze verborgen dieptes te ontdekken. Zij combineren via ferrata met speleologie: met overall en koplamp.

- Aan de voet van het gebergte van L'Audibergue, kalkbastion van de Préalpes, vindt men heel wat hollen. Twee aangelegde karstpijpen van het Parc de la Moulière geven u een kijk op de karstverschijnselen.

www.lou-pais.com

In het Massif du Dévoluy is er de Via Souterrata de la Tune, geïnstalleerd in de 'chourum' (typische holte) van Les Trous de la Tune, in de nabijheid van het vakantieoord Superdévoluy. Er werden een levenslijn, trappen, een apenbrug en een loopbrug geïnstalleerd. De toegang is vrij en gratis. Men kan de Via Souterrata van la Tune ontdekken met een professional,

Martinho Rodrigues

+33 (0)4 92 58 85 63

+33 (0)6 84 59 35 73

www.ledevoluy.com



NIEUW

> DE LANGSTE TOKKELBAAN VAN FRANKRIJK, LA COLMIANE

De langste tokkelbaan van Frankrijk - 2 663 m - bestaat uit twee trajecten. Het eerste vertrekt op een hoogte van 1 776 m en eindigt op 1 526 m, een afdaling van twee minuten aan 120 km per uur. Het tweede traject vertrekt op 1 526 m en eindigt op 1 489 m.

www.colmiane.com



SAINT-MARTIN-VÉSUBIE HET 'VESÚBIA MOUNTAIN PARK'

Het eerste bergvrijheidspark van Europa, het Vesúbia Mountain Park, telt op een oppervlakte van 3 000 m² zones voor binnen-canyoning, bergbeklimming, een acrobatisch parcours in de hoogte, een zwembad, een wellnesszone en een zaal voor fysieke voorbereiding.

<http://vesubia-mountain-park.fr>

GREEN

VIJF GOLFTERREINEN IN DE BERGEN...

Golf spelen in de bergen geeft altijd de neiging om het witte balletje te behandelen... met enige omzichtigheid.

SUGGESTIE

Twee Golf Passes in Provence-Alpes-Côte d'Azur om de parcours te groeperen en te genieten van aantrekkelijke prijzen.

Golf Pass Provence

www.golfpass.eu

Golf Pass Côte d'Azur

www.cotedazur-golfs.com

NIEUW

> AURON MOUNTAIN CLUB, RUSTIEKE GOLF

In 2017 werd de oude publieke 6-holes een compacte 9-holes op een hoogte van 1 650 m, een mix van een sprookjestoneel met berglandelijkheid. Het terrein is open tussen juni en Allerheiligen. Het vraagt om een grote precisie want vanwege de hellingen kunnen de balletjes gemakkelijk een eigen parcours beginnen.

<http://ete.auron.com/golf>



VALBERG, EEN CLUB MET VLEUGELS

Het 9-holes parcours par 34 biedt een panorama van 360° op het omliggende gebergte. Met zijn practice met 20 posten en zijn 3 greens, biedt het een school, privélessen en stages. Een vliegveld (Altisurface) laat vaste klanten toe hun eigen clubs mee te brengen voor een dagje golf...

www.valberggolfclub.com

BARCELONNETTE TUSSEN TWEE RIVIEREN

Aan de samenvloeiing van de kristalheldere wateren van de Bachelard en de Ubaye, op een hoogte van 1 000 m, geniet men op het 9-holes parcours van Le Bois Chenu van de sereniteit van de plek, van de watervallen en de open plekken in het bos.

www.golf-bois-chenu.fr

MONTGENÈVRE, GRENSHOPPEN

Dit internationaal 18-holes parcours, palend aan de Italiaanse golf van Clavière, vangt aan in het hart van het dorp Montgenèvre.

www.golf.montgenevre.com



GAP-BAYARD, FAIRWAY MET UITZICHT

Dit 18-holes parcours, technisch en gevarieerd, is toegankelijk voor alle niveaus. Elke hole biedt een verschillend panorama van de bergen van het Parc national des Écrins of de heuvels van de Val de Durance.

www.gap-bayard.com/golf-de-gap-bayard

A man with brown hair and a beard, seen from behind, is sitting on a rocky ledge. He is wearing a light blue t-shirt and a large green backpack with brown leather straps. He is looking out over a vast, hazy mountain landscape. A blue water bottle is lying on the rock next to him. The word "purenomad" is written in large, white, lowercase letters across the center of the image.

purenomad

Stappen is de eenvoudigste manier om aan zijn gezondheid en fysiek te werken. Wandelen herstelt immers de effecten van hyperconnectiviteit, opent de geest op de wereld, werkt gunstig op de gezondheid in het algemeen...

Tegenover de panorama's die zo kwistig gedeeld worden in de Alpes French South, laat de meest gesofistikeerde tablet het afweten. Ook jonge stappers waarderen een weg die emoties losmaakt – hier het gefluit van een marmot, daar het frisse oranje van een Turkse lelie. Ezels en soms... lama's kunnen gezinnen vergezellen. Trekkers en langeafstandswandelaars beschikken over meer dan zestig refuges. Zo kunnen zij steeds verder de hoogtes in zonder ze te moeten afdalen. Auto- en motorrijders die over bergpassen trekken, of 4x4 bestuurders, ontdekken soms lang vergeten militaire pistes, balkons op Le Marguareis of Le Mercantour. Maar de huidige tijdsgeschiedenis is eerder gericht op 'zachte' mobiliteit en slow-toerisme waarbij men gebruik kan maken van het openbaar vervoer, zoals de emblematische Train des Pignes. Mee gestimuleerd door het succes van de elektrische fiets, zit het fietsen sterk in de lift. Het hele gebied kent MTB-sites met label van de 'Fédération Française de Cyclisme', Bike Parks die toegankelijk zijn met skiliften en grote fietsevenementen. Wanneer men er wil op uit trekken, dan bieden de

Alpes French South een hele waaier van mogelijkheden om weer aan te knopen met ons nomadeninstinct.

Wandelen, trailrunning, trekking: het gaat lekker vooruit te voet!



© B. Bodin

NIET TE MISSEN

> DE GR5, DE GROTE DOORTOCHT VAN DE ALPEN

Deze GR®5 die vertrekt van de Noordzee, arriveert na 2 600 kilometer in Nice aan de Middellandse Zee. Het Grote-Routepad werd gelabeld op het einde van de jaren 1940. De doortocht van de Alpen vertegenwoordigt 620 km vanaf het meer van Genève. Vanuit Modane volgt de 'Grande Traversée des Alpes' de grens met Italië via de Vallée Etroite, trekt dan naar Ceillac in het Parc naturel régional du Queyras om verder te gaan naar de Haute-Ubaye en het Parc national du Mercantour. Er zijn een honderdtal logeer-verblijven voorzien langs de route.

www.moveyouralps.com/fr/gr5-alpes/itineraire

GR56, DE TOER VAN DE UBAYE, VAN LAVENDEL TOT EDELWEISS

Ontdek de oude Alpengrenzen, tussen het Parc des Ecrins en het Parc du Mercantour, reis rond de versterkingen die zich als eeuwige wachtposten vasthaken aan de top van de Ubaye.

www.ubaye.com

NIEUW

> EEN ZACHTE VERSIE VAN DE GRAND TOUR DES ECRINS

De GR54, de 'Tour de l'Oisans et des Écrins', die het hele massief omvat, heeft een initiatiewaarde en verbindt alle topcentra van het alpinisme. Om de route een tweede adem te geven en toegankelijk te maken voor een iets minder sportief publiek, zijn kortere circuits, van 2 tot 7 dagen, uitgetekend, bestemd voor 'zachte mobiliteit', bijvoorbeeld met de MTB, elektrische fiets of met ezels die de bagage dragen... Zij staan onder de rubriek 'Balcons des Écrins'.

www.grand-tour-ecrins.fr

TALENT SLAPEN

> CATHERINE DEBRAY, Bewaakster van de refuge Les Vens

"In juli-augustus verzeker ik graag de ravitaillering. Vier ezels helpen mij, dat maakt deel uit van de job". Als bewaakster van de refuges van La Valmasque, Les Merveilles en Longon, bekommert Catherine zich voortaan 's zomers ook om deze van Les Vens op een hoogte van 2 400 m. De refuge aan de rand van een reeks bergmeren is ingericht 'op de oude manier': 45 plaatsen in drie slaapzalen, geen douches, afwassen met koud water. Haar kinderen die de zomer met haar in

de bergen doorbrengen, zijn er gek op. De trekkers van de Grande Traversée du Mercantour en de Via Alpina komen er graag overnachten. Zij raadt hen routes aan die ze heeft uitgedacht, samen met haar collega's van de overige refuges van Le Mercantour, met de bedoeling zo lang mogelijk op de hoogtes te kunnen blijven.

www.refugedevens.ffcam.fr

DE TOCHTEN VAN DE NAPOLEONROUTE

In 2015 werden tijdens de 200-jarige herdenking routes in de voetsporen van Napoleon uitgetekend. Zo is de Voie Impériale (GR 406) tussen Castellane en Sisteron in Frankrijk een unieke route op het thema van Napoleon: 110 km die men kan volgen op 5 dagen, te voet of te paard.

www.tourisme-alpes-haute-provence.com/randonnees-route-napoleon

RETROUVANCE®

VERBLIJVEN EN WANDELCEIRTS

Het Office National des Forêts biedt wandeltochten - 'alles inbegrepen' - onder de naam Retrouvance®. Hun sterk punt: logies in boswoningen voor groepen.



© B. Christophe

- **Buech-Dévoluy.** De eerste Retrouvance® tocht die vijftien jaar geleden werd gelanceerd tussen de zuidelijke Alpen en de Provence, dringt door in het miskende Massif du Dévoluy dat René Demaison de 'Franse Dolomieten' noemde. Op het programma : sombere beukenbossen, de ruïnes van oude dorpen (zoals La Cluse), observatie van de moeflons in het keteldal van Chaudun en bewondering voor de Pic de Bure.

- **Haut-Verdon-Val d'Entraunes.** De Train des Pignes brengt de groep tot aan de halte van Peyresq. Eerste verrassing: dit bergdorp (hoogte 1528 m) krijgt iedere zomer bezoek van toponderzoekers. Na deze etappe waagt de tocht zich in het hart van het Parc national du Mercantour, tot de afdaling naar het meer van Allos. De vier bosrelais tussen 1704 en 2050 m werden smaakvol gerenoveerd. Een week in alle vrijheid vanaf € 575/persoon
www.gitesetrandonnees.onf.fr
www.sejours-randonnees-alpes.com/informations/retrouvance



© ADT 04

GEZIN

> VOOR GEOLOGEN IN DE DOP AAN HET MEER VAN ALLOS

Hoe zijn de glaciale keteldalen gevormd van het meer van Allos en Encombrette of de spectaculaire zandsteen van Annot? Tijdens deze tocht die doorspekt is met uitzichten op het meer van Allos en de Mont Pelat (3050 m) kan met steenbokken ontdekken op de rotswanden. 4.30 u stappen, hoogteverschil 420 m, elke dinsdag in juli-augustus.

Prijs: € 22/volwassenen

€ 12/kinderen (- 12 jaar)



+33 (0)4 92 89 14 22



+33 (0)6 15 31 49 57

www.randonneesmontagne.fr

ONGEWOON GEZIN

> WOLVEN IN HET PARC DU MERCANTOUR

Wolven, wolven, iedereen praat erover maar dit discreet roofdier in de natuur ontdekken is uiterst moeilijk. De specialisten van de centra Alpha en Uomini e Lupi, die de dieren bestuderen, zorgen – als echte detectives – voor begeleiding tijdens een wandeling op zoek naar pootafdrukken en andere sporen.

<http://rando.maritimemercantour.eu>



© Parc Alpha

> HET PARC ALPHA-LOUP EN VÉSUBIE

"De wolf herinnert ons met zijn ontembaar karakter dat wij mensen niet alles controleren. Maar ook dat we vrede moeten sluiten met ons milieu." (Jean-Marc Landry, auteur van 'Le loup', uitg. Delachaux & Niestlé, nov. 2017) De wolf fascineert, dat is duidelijk! En sinds 13 jaar biedt het park Alpha de kans om deze boeiende dieren enigszins te benaderen. Observatiehutten, ingeplant op strategische plaatsen, kijken uit op de omheinde terreinen van 1 tot 3 ha waar verschillende roedels leven. Het is mogelijk om een voormiddag 'verzorgers van wolven' te worden, in gezelschap van de dierenverzorgers. Twee hutten op een hoogte van 1600 m laten de bewoners ontwaken met het gehuil van de wolven.

Prijs: € 7/kinderen, € 9/volwassenen

€ 30/gezin. Activiteit 'verzorgers van wolven'

€ 150/pers. voor 1 persoon, € 100/ pers.

voor 3 à 5 personen

Overnachting in de hut € 150 tot € 200

Parc Alpha, Chalet d'Accueil du Boréon

RD 89 - 06450 Saint-Martin-Vésubie



+33 (0)4 93 02 33 69

www.alpha-loup.com

ONGEWOON GEZIN

> EEN KUNSTENAARSPAD IN CRÉVOUX

Vanaf juni kan men een twintigtal originele werken ontdekken die ter plaatse werden gecreëerd door internationaal befaamde kunstenaars, langs de weg die naar de waterval van Razis leidt. De Cabane du Berger en de Cabane au cube, twee kunstwerken die omgevormd werden tot woning met een transparant dak, lenen zich voor een nacht onder de sterren.

www.parcours-des-fees.fr

ONGEWOON SLAPEN

> MEN GAAT ER TE VOET HEEN EN MEN OVERNACHT ER, SCHAAPSKOOIEN IN DE BERGEN

Driehonderd meter stappen om deze schaapskooien – met sauna en moestuin – op een hoogte van 1400 m te bereiken. Voormalige skippers hebben deze site op 8 km van Saint-Etienne-de-Tinée maar die zich op het einde van de wereld lijkt te bevinden, gerestaureerd.

Kamer vanaf € 79

lestoitsrouges.fr

ONGEWOON

> WANDELEN + ZINGEN

Berggids en zanger Bernard Gorgeon organiseert stages onder de naam 'Chante Chemine' in Ubaye en in de Vallei van Le Champsaur. Stappen en zingen gaat misschien iets moeilijk, maar elke stap inspireert het zangatelier dat in de namiddag plaatsvindt.

Stage Voix et Montagne Chante Chemine en Ubaye van 29 juli tot 4 augustus

€ 430 voor de stage

€ 332 voor volpension

Gîte de la Souste



+33 (0)6 70 34 33 18

www.chantrandonnee.com



© R. Fabregue

STATIONS DE TRAIL®: DE ALPES FRENCH SOUTH OP BERGTOCHT!

Aiguines-Var-Verdon is zopas toegetreden tot het internationaal netwerk van de Stations de Trail® die al bestaan in de Alpes French South Vésubie, het Pays des Ecrins, Oisans, Jabron en Digne-les-Bains. Deze Stations Trail zijn voor 100% gewijd aan tochten in het gebergte. Zij zijn een toeverlaat voor beginners maar ook voor meer ervaren stappers die op één plaats stages en volledige weekends kunnen organiseren.

<https://stationdetrail.com/fr/>

Met de auto, met de motor... Roadbooks voor langeafstandsavonturen



© Dun Can Mac Arthur

LA ROUTE DES GRANDES ALPES, BIJNA 110 JAAR OUD MAAR NOG STEEDS IN GOEDE CONDITIE

Les Grandes Alpes langs kleine routes: van Thonon naar Menton loopt de Route des Grandes Alpes over 16 bergpassen en cumuleert 15 713 m hoogteverschillen. De route werd in 1909 uitgetekend door de Touring Club de France en zal dus in 2019 haar 110e verjaardag herdenken. Zij is integraal toegankelijk van juni tot oktober, zowel met de auto, de motor als de fiets.

www.moveyouralps.com/fr/route-des-grandes-alpes

DE LAVENDELROUTES

Zes circuits die elk een geografische zone van de lavendelproductie verkennen, nodigen u uit voor atypische ontmoetingen en de ontdekking van unieke landschappen tussen de Provence en de Alpen. Overnachten kan op een vijftigtal logeeraadressen, uiteraard met lavendelkleur, en er zijn bezoeken voorzien aan producenten, distilleerderijen, musea, restaurants... en misschien kunt u zelfs lavendelfeesten bijwonen!

www.moveyouralps.com/fr/routes-de-la-lavande

SLAPEN GEZIN

> HET REFUGE-HOTEL DE BAYASSE: TREKKEN EN SMULLEN

Refuge-hotel? Lijkt echt ongewoon! Maar Magali en Damien wilden hun arendsnest in de Alpen even comfortabel als gezellig... Families, fietsers, motorrijders zijn gek op dit chalet langs de route des Grandes Alpes, omgeven door de Mont Cimet en de Chapeau de Gendarme. Magali, berggids voor het middelhoog gebergte, beoefent trailrunning en kan een tiental leuke plaatsen aanwijzen, zowel voor kinderen als voor sportieve mensen. De elf knusse kamers worden vaak gereserveerd voor een hele week en daar is de kookkunst van Damien niet vreemd aan.

€ 53 voor halfpension
Refuge Hôtel de Bayasse
Route de la Cayolle
04400 Uvernet-Fours

+33 (0)4 92 32 20 79
www.refuge-bayasse.fr

DE NAPOLEONROUTE

De Napoleonroute verlaat de Middellandse Zee en trekt naar Grenoble langs de col Bayard en de Haute-Provence. Langs de 325 groene kilometer die de keizer toelieten de koningsgezinde bevolking te ontwijken, ontdekt men een overvloed aan herinneringen en mooie landschappen. Voor het feest van Saint-Fortunat in Annot defileren elk jaar de 'Bravadiers d'Annot', vergezeld van een fanfare, infanterie- en geniesoldaten, artilleristen en kantinehoudsters, door de straten van Annot in kostuums uit de tijd van Napoleon.

www.annot-tourisme.com
www.route-napoleon.com/les-alpes



© B. Bodin

ROUTES VOOR DE VRIENDEN-MOTORRIJDERS

Wanneer je 'born to be wild' bent, dan heeft het Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur routes voor u geselecteerd voor motoren met zware of gemiddelde cilinderinhoud, met haltes in speciaal uitgeruste etablissementen. In volle vrijheid onder de azuurblauwe Alpenhemel!

LA ROUTE DES GRANDES ALPES, 10 COLS (BERGPASSEN) VAN EERSTE CATEGORIE
<http://tourismepaca.fr/itineraire-12-route-grandes-alpes-dix-cols-de-premiere-categorie/>

IN DE SPOREN VAN DE GESCHIEDENIS VAN DE VIA DOMITIA
<http://tourismepaca.fr/itineraire-13-l-histoire-routela-via-domitia/>

DE NAPOLEONROUTE PANACHE EN KRAPPE BOCHTEN
<http://tourismepaca.fr/itineraire-15-route-napoleon-panache-virages-serres/>

DE BESTORMING VAN DE ALPEN
<http://tourismepaca.fr/itineraire-20-a-las-saut-alpes/>

EVENEMENT

www.alpesaventuremotofestival.com

Met de fiets, mountainbike, elektrische fiets, kies de juiste tweewieler!



© J.L. Armand

DE VIER STERROUTES VAN DE FFC

Deze vier routes op ons grondgebied met label van de Fédération Française de Cyclisme maken deel uit van de 11 grootste mountainbikedoortochten van Frankrijk.

LA GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES: DE BENJAMIN

Zelfs het vertrek bevindt zich voor een gletsjer! Van de uitlopers van La Meije tot de poorten naar de Provence, van La Grave tot Laragne, toont de Grande Traversée des Hautes-Alpes, geïnaugureerd in 2015, zich de meest Alpijnse route van Frankrijk. Haar 350 km cumuleren liefst 17 600 m hoogteverschillen! In het zuiden vervoegt ze de Chemins du Soleil.
www.hautes-alpes.net/fr/tourisme/experiences/pleine-nature/velo/gtha-vtt.html



© R. Fabregue

LES CHEMINS DU SOLEIL: LEVEN IN OPENLUCHT

1 400 kilometer MTB-paden, uitgetekend door mountainbikers, goed berijdbaar tijdens beklimmingen, ludiek in de afdalingen, verbinden Grenoble met Nice. Deze doortocht kan op tweemaal 7 dagen, maar tal van charmante logeeraadressen laten toe om het zachter aan te doen en even halt te houden in bijvoorbeeld Le Dévoluy of het Pays du Buëch. Vanuit Sisteron passeren de 270 bewegwijzerde km in de Alpes-de-Haute-Provence langs de Val de Durance, Digne-les-Bains, Saint-André-les-Alpes en Castellane, in het hart van het Parc naturel du Verdon.

www.moveyouralps.com/fr/chemins-du-soleil

L'ALPES-PROVENCE: ZONNIG TOT EN MET

L'Alpes-Provence doorkruist op een week de Alpes-de-Haute-Provence, vertrekkend van de col de Larche en eindigend in Manosque. Onderweg volgt men de vallei van de Ubaye en de Blanche, doorkruist men het UNESCO Geopark van de Haute-Provence, de Val de Durance, de Montagne de Lure en Forcalquier.
www.vtt.alpes-haute-provence.fr/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-alpes-provence/

LA TRANSVERDON, VEELEISEND

La TransVerdon gaat van start aan de bronnen van de Verdon, aan de col d'Allos. Het is een sportieve en veeleisende route die langs bergmeren loopt, lange technische afdalingen aan elkaar rijgt en de heuvelruggen volgt die neerkijken op de beroemde Gorges du Verdon. De lavendelvelden van het plateau van Valensole vormen de laatste passage voor de aankomst in Gréoux-les-Bains waar de thermen kunnen zorgen voor een ontspannende massage na 260 km avontuur.
www.vtt.alpes-haute-provence.fr/grandes-traversees-vtt/grande-traversee-vtt-transverdon/

VÉLO-FRIENDLY IN DE ALPES-MARITIMES

Bijna 500 professionals van de Côte d'Azur zijn toegetreden tot het onthaalcharter van de 'Alpes-Maritimes à vélo'. Verschillende van hen bieden logies en diensten aan langs de 2 000 km bewegwijzerde paden voor MTB langs de Italiaanse en Franse kant.
www.departement06.fr/alpes-maritimes-a-velo/charte-accueil-alpes-maritimes-a-velo-3493.html



© J.L. Armand

NIEUW ONGEWOON

> EEN NACHTELIJK MTB-CENTRUM

Het MTB-centrum van de Val de Durance, het grootste van de Provence-Alpes-Côte d'Azur, heeft 4 parcours die men ook 's nachts kan berijden. Dat is een première in Frankrijk. Het dragen van een helm, een koplamp, een reflecterende vest en verlichting voor- en achteraan de mountainbike zijn uiteraard een must. Bij de 600 km parcours in de vorm van een lus en 27 bewegwijzerde routes vindt men ook een oriëntatieparcours, een handigheidsparcours met 10 obstakels van alle niveaus en een ludiek parcours van 3,5 km. Het hele jaar verhuur van mountainbikes en elektrische fietsen.

www.valdedurance-tourisme.com

TALENT

> CHANTAL BONAGLIA, FIETSEN IN DE ALPEN VOOR IEDEREEN!

Een mountainbikekampioene die promotie voert voor elektrische fietsen, dat is niet alledaags. Chantal, wereldkampioene Master 2008 en vice-kampioene 2009 in MTB afdaling, houdt vooral van de landschappen die voorbij passeren en van tevreden klanten. Dus heeft ze in 2017 met haar bedrijf Rando-Passion een klein park elektrische mountainbikes aangekocht. Gedaan met afzien! Mensen met een iets lager niveau kunnen nu gelijke tred houden met anderen en bepaalde lastige tochten zoals bij het meer van Les Sagnes boven Jausiers en zelfs de Trans-ubayenne worden meer toegankelijk... "Puur plezier en toch de benen laten draaien!"

www.rando-passion.com

DE ZUIDELIJKE ALPEN, KONINGINNEN VAN DE RONDE VAN FRANKRIJK

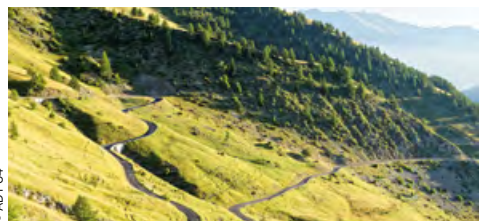
ONGEWOON

> COLS DIE VOORBEHOUDEN ZIJN AAN... FIETTERS!

Galibier, Izoard... het grondgebied telt mythische cols! De meest prestigieuze zijn in ieders geheugen gegrift dankzij de Ronde van Frankrijk. Lussen en beklimmingen, gedeelde routes, werden speciaal voorzien voor fietsers. In juli en augustus zijn sommige cols exclusief voorbehouden voor fietsers, ter gelegenheid van de actie 'Cols Réservés'.

www.hautes-alpes.net

www.tourisme-alpes-haute-provence.com/cols-a-velo



© ADT 04

> HET 'BREVET DES 7 COLS'

Ieder jaar behalen 400 'ordinaire helden' het Brevet van de 7 bergpassen'. Dat brevet bewijst dat men op eigen tempo, de zeven reuzen van de Ubaye heeft beklommen. De zeven zeer verschillende passages verbonden vroeger de vallei met de rest van de wereld. Saint-Jean en Pontis bieden in het westen panorama's van het meer van Serre-Ponçon, La Cayolle en Allos zijn klassiekers uit de Ronde van Frankrijk. Sainte-Anne heeft een gemiddelde hellingsgraad van 8.5%, de col de Vars flirt met de toppen van de Parpaillon en die van de Bonette op de hoogst gelegen weg van Europa kost u gegarandeerd heel wat zweet en adrenaline. Goed voor 7 200 m hoogteverschil over een afstand van 400 km. Waar wacht u op?

www.ubaye.com/activites-ete/cyclotourisme-velo-ubaye-cols/brevet-des-7-cols.html



© B. Bodin

NIEUW ONGEWOON

> FIETSEN OVER HET MEER

Het is geen sterk verhaal. Fietsers kunnen in de zomer van 2018 het meer van Serre-Ponçon oversteken met de fiets... of toch bijna! Een verhuurder van boten lanceert een boottaxidienst voor fietsers: hij zorgt voor de verbinding tussen Savines-le-Lac en Chorges, twee gemeenten die bereikbaar zijn met mountain-bike of trekkingbike.

www.serreponcon-tourisme.com

NIEUW SLAPEN

> IN LES ORRES SLAAPT MEN GOED!

In een residentie, in Les Balcons de Bois Méan: In Les Orres 1 800 biedt de jongste residentie van de groep Mona Lisa een verwarmd zwembad, ideaal voor gezinnen, en 67 appartementen met vensters die uitkijken op de bergen van het Parc national des Écrins.

www.monalisa.fr/etablissements/hebergements-hotels.html



© R. Fabregue

NIEUW

> EEN AMBASSADRICE VOOR HET BIKE PARK VAN LES ORRES

Anne-Caroline Chausson, veelvuldig wereldkampioene MTB en 1e Olympisch kampioene uit de BMX-geschiedenis, werd in 2017 de officiële ambassadrice van het Bike Park van Les Orres, een van de meest befaamde van de Alpen. Het park telt 13 pistes voor afdalingen, waarvan 1 zwarte piste north shore, twee enduro pistes, een kids zone met Pump Track en een slopestyle zone. Het is open van 16 juni tot 23 september.

<http://vtt.lesorres.com/fr/bike-park>

VOOR ERVAREN RIDERS... HET EVO BIKE-PARK VAN DIGNE-LES-BAINS

Het EVO Bike Park van Digne-les-Bains wordt beheerd door Homies Connection dat mountainbiking aanmoedigt: bergopwaarts dienst met voertuigen uitgerust met aanhangwagens voor fietsen, pistes voor afdalingen, voor Enduro, Dirt en ook een Pumptrack en een AirBag. Dagforfait € 29

[+33 \(0\)6 26 63 43 93](tel:+330626634393)
www.evobikepark.com

IN B&B, IN HET MAISON CIMES

In het hart van het oude dorp hebben Sandrine en Xavier Lecharny vijf kamers aangekleed met vlas en hedendaags meubilair. Vanop de zuidelijke gerichte balkons of terrassen kijkt men uit op het omliggende gebergte: Touzenc, le Boussole, de col de l'Ane. De eetzaal waar drie keer per week een 'table d'hôtes' wordt aangeboden, wordt op vrijdag- en zaterdagavond omgetoverd in restaurant dat openstaat voor iedereen. Daar steekt de geheime troef van Maison Cîmes: de keuken!

Van € 110 tot € 130

voor een tweepersoonskamer, ontbijt inbegrepen / € 32 voor het dagmenu.

Maison Cîmes

Chef-Lieu des Orres

[+33 \(0\)6 64 54 89 38](tel:+330664548938)
www.maisoncimes.com

NIEUW

> EEN MTB-PARCOURS OP EEN HOOGTE VAN 3200 M, IN LA GRAVE

Voor liefhebbers van sensationele ervaringen: het MTB-parcours van La Grave vertrekt zeer hoog in het gebergte, op 3 200 m, en daalt af langs de maanlandschappen van de Haut Chancel tot aan de eerste lorken. Een afdaling van 1 800 m. Met zijn veeleisende en freeride technieken is dit parcours voorbestemd om mythisch te worden.

www.lagrade-lameije.com/fr/vtt-cyclisme



pure heritage

De stempel van de Geschiedenis, cultuur en erfgoed



© B. Bodin

EVENEMENT

> TIEN JAAR UNESCO-LABEL IN MONT-DAUPHIN EN BRIANÇON

Briançon en de vestingstad Mont-Dauphin herdenken de 10e verjaardag van hun opname als Werelderfgoed door UNESCO in 2008, als belangrijke Vauban-sites. Mont-Dauphin inaugureert daarom op 7 juli een expositie over de vervoer- en communicatiemiddelen in de Hautes-Alpes (tot 31 augustus).

www.queyras-montagne.com/montdauphin-place-forte-vauban-guillestrois.html

In Briançon, waar men in 2018 ook de 300e verjaardag herdenkt van de Collegiale kerk, zal het lichtfresco 'Vauban, la Paix des Etoiles' geprojecteerd worden op de stadswallen. Er wordt een bezoek aan de onderaardse gangen en de grachten aangeboden en de eerste 2 weken van augustus is er in de bovenstad een spektakelwandeling met het gezelschap Coincidence.

www.serre-chevalier.com/hiver/activites/culture-patrimoine/fortifications-de-vauban-unesco/

VAUBAN IN ELEKTRISCHE VERSIE

Elke donderdagnamiddag, van 19 juli tot 30 augustus, worden tochten met een elektrische mountainbike georganiseerd met een begeleider en een gids, langs oude militaire wegen om de belangrijkste werken te ontdekken van de militaire architect van Lodewijk XIV.

SÉBASTIEN LE PRESTRE DE VAUBAN

(1633-1707) heeft vooral twaalf groepen versterkte gebouwen en constructies gerealiseerd op Frans grondgebied. De versterkingen van Briançon en Mont-Dauphin (Hautes-Alpes) die hij uitstekende, getuigen van het hoogtepunt van het klassieke bastion.

www.sites-vauban.org



© GCEP

SLOW-TOERISME: DE TRAIN DES PIGNES

Vier keer per dag verbinden de dieselmotorrijtuigen van de Chemins de Fer de Provence, Nice met Digne-les-Bains langs een schilderachtige lijn door de valleien van de Var, de Verdon en de Asse, hetzij 151 km die worden afgelegd in 3.15 u. Op het programma: meer dan 50 bruggen, tunnels en viaducten. De naam van de trein zou afkomstig zijn van zijn traagheid, die de passagiers de tijd gaf om pijnappels (pignes) te rapen! Op zondag, van mei tot oktober, rijdt ook een stoomlocomotief met oude rijtuigen op het traject Annot-Puget Théniers.

www.trainprovence.com



© G. Veran

KUNSTENAARSRESIDENTIE IN SAORGE

Schrijf- en creatieresidenties ontvangen iedere zomer schrijvers, scenarioschrijvers, componisten en levend-spektakelgezelschappen in het schitterende klooster van het dorp Saorge, bijgenaamd 'la Tibétaine' vanwege zijn steile rotswanden en de rivierkloven van de Roya. Het 'Centre des monuments nationaux' die het beheert, is begonnen met de restauratie van de kerk met haar prachtige lambrisering. Maar de kloostergang en de refter, voorbeelden van franciscaner barok met beschilderde decors uit de 17e en 18e eeuw, blijven toegankelijk voor bezoekers.

www.monastere-saorge.fr



© B. Bodin

NIEUW

> EEN MUSEUM IN DE ABDIJ VAN BOSCODON, DICHT BIJ EMBRUN

De Abdijs van Boscodon is een romaans gebouw uit de 12e eeuw, gelegen op een hoogte van 1150 m in een zeer mooie bergomgeving; Sinds 1972 is ze uit haar as verzezen en heeft weer aangeknoopt met haar eerste roeping: onderdak bieden aan een gemeenschap Dominicanen. Op 18 mei 2018 heeft de 'Association des Amis de l'Abbaye' een museaal parcours geopend rond de hergeboorte van de plaats maar ook rond de middeleeuwse bouwers. Best boeiend want de monnikenbouwers van de orde van Chalais hebben groot belang gehecht aan de symboliek van de elementen: herhaling van de elementen volgens kerncijfers (7 gewelven zoals de 7 dagen van de week, proportieverhoudingen volgens de gulden snede, 1,618 of de goddelijke harmonie...

www.abbayedeboscodon.eu

SLAPEN

> CHÂTEAU LA ROBÉYÈRE IN EMBRUN

Embrun, een van de parels van de Alpes French South, laat zich het best bewonderen vanop een van de terrassen van dit kasteel dat verrijst op de gelijknamige rots. Afhankelijk van het uur kan men het park van 3 ha, de kathedraal en de vallei van de Durance bewonderen... in zwempak in het noordse bad van de nieuwe spa, of netjes aangekleed aan een van de tafels in openlucht. Twee gewelfde zalen ontvangen gasten op koelere avonden. De kamers van dit driesterrenhotel werden in 'gustavien' stijl gerenoveerd, met veel charme, zachte tinten en rieten beduitedeinen.

Prijs: vanaf € 67

voor een tweepersoonskamer

+33 (0)4 92 51 90 78

www.chateaularobeyere.com

ONGEWON

> DE APOTHEKERTUIN VAN COLMARS-LES-ALPES

Colmars-les-Alpes is gebouwd aan de oever van de 'jonge' Verdon die zich daar toont als een bruisend berggrivertje. De eeuwenoude stadswallen en de 2 forten uit de 17^e eeuw geven het een allure van onneembare 'wachtpost van de Alpen'. Aan de voet van de klokkentoren, de Tour de la Sacristie, is een ruimte gewijd aan Vauban. Het Maison-musée in het centrum, een herenhuis uit 1900, belicht het erfgoed van de Haut-Verdon. Wanneer men op de muren wandelt die boven de huizen van Colmars oprijzen, ontdekt men een leuke apothekerstuin.

www.haut-verdon-musee.org

NIJEUW

> RÉOTIER, EEN BRON MET HEILZAME WERKING

De zogenaamde 'fontaine pétrifiante' van Réotier, een magische plaats, werd opgemerkt door 'L'Occitane en Provence' die in de lente van 2018 een gamma schoonheidsproducten lanceert op basis van het bronwater. Het gaat hier om een bron die een waterval van kalkafzettingen heeft voortgebracht. Sommigen zien er de bek van een monster in. Het water met een temperatuur van 22° die het aanpalende bekken vult, is rijk aan gips, kalk en minerale zouten, en kan gebruikt worden voor dermatologische en reumatische behandelingen. Die eigenschappen hadden ook de Romeinen ontdekt. De site, op de weg van Arles naar Rome, werd al in de oudheid bezocht: er werden ter plaatse meer dan 300 Romeinse stukken gevonden die nu tentoon staan in het Museum van Gap.

Fontaine Pétrifiante, 05600 Réotier

+33 (0)4 92 45 04 37

www.pays-du-guilestrois.com

ONGEWON SLAPEN

> OVERNACHTEN IN HET FORT VAN CUGURET

Frankrijk en de Savoie hebben elkaar 250 jaar lang de vallei van de Ubaye betwist, met 35 km verdedigingswerken rond de enorme versterkte berg van Tournoux. Op het einde van een piste van 5 km, op een hoogte van 1 866 m, biedt het Fort van Cuguret een mooi panorama van de vallei en de verdedigingswerken. Van juni tot september kan men er twee landelijke gîtes huren met een capaciteit van 2 en 10 personen en een tweepersoonskamer. Dat brengt de totale capaciteit op 14 personen. Van € 250 tot € 500/week. Contact: Renaud Bellucci

Fort de Cuguret, 04850 Jausiers

+33 (0)6 71 15 84 14

DE VIA ALTA, EEN VAN DE GROTE CULTURELE ROUTES VAN EUROPA

De Via Alta, een intimistische bedevaartweg, verbindt Rome met Santiago de Compostela. Van de Italiaanse vallei van Suse tot de bovenvallei van de Durance, via Montgenèvre, rijgt het traject inspirerende plaatsen aan elkaar zoals de Collegiale kerk van Briançon, het Sanctuarium van Notre-Dame-du-Laus, de kathedraal Notre-Dame van Embrun, de Abdij van Boscodon... www.via-alta.com/fr

EVENEMENT

> EEN ROZENTUIN VOOR ALEXANDRA DAVID-NEEL IN DIGNE-LES-BAINS

Alexandra David-Néel, die 150 jaar zou worden op 24 oktober 2018, had een passie voor rozen en tuinen. Op zoek naar een plaats om zich te vestigen in Digne-les-Bains, waarvan de omgeving haar herinnerde aan de Himalaya, ondervond ze dat de omgeving voor haar belangrijker was dan de woning zelf. Haar Tibetaanse zoon, Lama Yongden, was de tuinier van haar woning – die de naam kreeg van 'Samten Dzong' of 'bolwerk van bezinning'. Alexandra leefde omgeven door rozen maar die verdwenen quasi volledig uit de Samten Dzong tuin. Rozenliefhebbers worden nu uitgenodigd om hun mooiste rozelaar te schenken ter herdenking van de ontdekkingsreizigerster en schrijfster en de tuin nieuw leven in te blazen. Een mooie manier om haar te herdenken.

www.alexandra-david-neel.fr

ONGEWON

> DE 'VALLÉE ÉTROITE' TUSSEN FRANKRIJK EN ITALIË

Ricardo en Anna Novo, bewakers van de refuge Terzo Alpini, weten het: Frans of Italiaans, hun gasten komen voor de polenta. Ze kopen hem in de Povlakte en bereiden hem smeuïg met een ragout van everzwijn, Fontina van Val d'Aoste en Tome van de Piémont. In de Streta vallei zijn het telefoonnet, de radio, de bewegwijzering en zelfs de inwoners Italiaans. De vallei werd Frans in 1947 ten gevolge van het Verdrag van Parijs. Voor de openstelling van de route van de col de l'Échelle in 1968, was een passage via Italië, langs de col du Montgenèvre het enige middel om er te geraken. Geraakt u nog wegwijst?

Refuge Terzo Alpini

Riccardo et Anna Novo

Les Granges de la Vallée Étroite

05100 Névache

+39 0122 902071

+39 335 6179182

www.terzoalpini.com

www.nevache-tourisme.fr/fr/vallee-etroite

EXPO: SCHAAPJES TELLEN IN LE CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR

Het 'Maison du Berger de Champoléon' toont tot eind december 2018 foto's gemaakt door herders (en herderinnen) uit de Alpen. Zij hebben een goede kijk op hun kuddes en nemen er graag foto's van. Daardoor kunnen we hun relatie tot de dierenwereld, zelfs tot wilde dieren, beter begrijpen.

Maison du Berger, Centre d'Interprétation
des Cultures Pastorales Alpines
Les Borels - 05260 Champoléon

+33 (0)4 92 49 61 85

www.maisonduberger.com

www.champsaur-valgaudemar.com/

ONGEWOON

> BARCELONNETTE: EEN FRANS GEHEIM!

Barcelonnette werd door de The Telegraph op 3 februari 2018 geklasseerd bij de geheime plekken die men moet ontdekken in Frankrijk. "De stad is even charmant als verrassend" schrijft de Britse journalist Anthony Peregrine. "In augustus, tijdens de Latino-Mexicaanse feesten die het avontuur van 2.500 Ubayens herdenken die in de 19e eeuw hun geluk gingen zoeken in Mexico, is de lucht bezwangerd met mariachi's en men lijkt in Mexico te zijn beland zonder Europa te verlaten..."

www.barcelonnette.com/

EVENEMENT

> HET MUSÉE DE LA VALLÉE IN BARCELONNETTE VIERT ZIJN 30 JAAR

Wat een avontuur! 2018 is een verjaardagjaar voor de villa La Sapinière, die tegelijk de 140e verjaardag van zijn bouw en de 30e van zijn ongewone verzamelingen herdenkt. Het portaal met Dorische zuilen geeft toegang tot het (gereconstrueerde) curiositeitenkabinet van Émile Chabrand (1843-1893), industrieel en groot reiziger. Hij maakte deel uit van de eerste golf van de zogenaamde 'Barcelonnettes', die vanaf de helft van de 19e eeuw naar Mexico trokken, waar sommigen onder hen een fortuin vergaarden. Zij verzamelden er zo'n duizend dagelijkse voorwerpen die nu te zien zijn in de villa. De banden, tussen het Musée de la Vallée - geklasseerd als Musée de France - en de Midden-Amerikaanse neven blijven sterk. Afstammelingen van de emigranten verzekeren zelfs iedere zomer rondleidingen. Wanneer men La Sapinière verlaat, heeft men een betere kijk op dit soort gebouwen, zoals het Château des Magnans in Jausiers, getuigenissen van marmer en steen van de rijkdommen van het Eldorado...

+33 (0)4 92 81 27 15

www.barcelonnette.com

NIEUW GEZIN

> CULTSERIE: MERCANTOUR WANDELING 'BELLE ET SÉBASTIEN'

"Belle Tu es si belle. Qu'en te voyant. Je t'ai aimée"... Zo luidt het liedje dat Sébastien zingt voor zijn hond Belle. Cécile Aubry, de regisseuse van het feuilleton 'Belle et Sébastien' dat in 1965 werd uitgezonden door de ORTF, had haar camera's neergepoot in de vallei van de Gordolasque. Enkele scènes van de remake van 'Belle et Sébastien 3, le dernier chapitre', uitgezonden op 14 februari 2018, spelen zich af op de col d'Izoard. In Le Mercantour zijn de natuurdecors van de originele serie niet veranderd sinds de jaren 1960! In 2014 werd een bord geplaatst, in aanwezigheid van Mehdi El Glaoui die de kleine Sébastien speelde, die de refuge du grand Baou aanwijst, de herdershut die aanleunt tegen een enorme rots. De eindgeneriek brengt een bad in het 'trou de l'éléphant', zo genoemd omdat de rots lijkt op een olifant die zijn slurf in de rivier steekt.

[www.randonnee-mercantour-06.com/
gordolasque-cabane-de-belle-sebastien](http://www.randonnee-mercantour-06.com/gordolasque-cabane-de-belle-sebastien)



© CRT Côte d'Azur France

A close-up photograph of a hand reaching towards a round cheese wheel on a wooden shelf. The shelves are filled with many other cheese wheels, some wrapped in paper and others unwrapped, showing their rinds. The scene is set in a cheese cellar with wooden shelving.

purelocal

Zeldzame lekkernijen

LE PETIT ÉPEAUTRE

VAN DE HAUTE PROVENCE (IGP)

(spelt) is de voorouder van alle graansoorten en werd in 10 000 jaar niet genetisch gewijzigd. Dit graangewas uit de familie van graminea heeft de bewoners van het achterland toegelaten te overleven tot noordelijke volkeren in de 5e eeuw na Christus de Provence veroverden. Spelt is robuust en gemakkelijk te bewaren. De granen zijn rijk aan kwaliteitsvolle proteïnen en bevatten de acht aminozuren die ons organisme nodig heeft. Bovendien is het glutengehalte laag. De IGP-productiezone strekt zich uit over verschillende gemeenten van de Alpes French South, op gronden die hoger liggen dan 400 meter.

TALENT

> DE BIO-PRODUCTEN VAN DE FAMILIE TAXIL

Alexandre Lechêne, sterrenchef van Le Roc Alto in Saint-Véran in Le Queyras, gebruikt enkel spelt en Alain Ducasse serveert kikkerwt-spelt in het Plaza Athénée in Parijs. In hun boerderij in Lazer, onder de heuvelkam van La Blanche, bedrijft de familie Taxil al een dertig jaar biologische landbouw: granen, tomaten en verschillende soorten fruit. Lucien, Gilberte, Noëlle en nu ook Gisèle na een carrière als architect in de Verenigde Staten en Afrika, bekommeren zich om het terrein dat bezaaid is met bomen. "Hun wortels halen de voedingsstoffen boven die de groenten nodig hebben."

Rechtstreekse verkoop
op de boerderij, na afspraak

Noëlle Taxil

Plan de l'Orme - 05300 Lazer

+33 (0)4 92 65 06 48

ZIN IN BIER UIT DE ALPEN!

CASTAGNA BIER

Het is een van de kleinste brouwerijen van Frankrijk. Het is zelfs geen micro- maar een picobrouwerij, met slechts 50 liter per brouwsel. Alain Simon is tijdens de zomer gids in de Vallée des Merveilles en in de winter musher, en als hij daartussen even tijd heeft, dan brouwt hij bier... Zijn bruin, blond en ambeurkleurig product vindt men in het winkeltje dat hij opende in het centrum van Tende onder de naam Castagna, als hulde aan de omringende kastanjebossen.

www.sherpamerveilles.com

Online winkel

www.la-castagna.fr

ALPHAND DES ALPES BIER

Lionel Alphand (de broer van Luc, de kampioen) brouwt dit bier met water van de Blassac-bron die ontspringt op een hoogte van 1500 meter. Om het bier te proeven, kan men in de zomer terecht in een bar en restaurant op het dorpsplein. Ook Alpa-Cola en ambachtelijke frisdrank.

+33 (0)4 92 23 20 00

www.brasserie-alphand.com

LA TOURMENTE BIEREN

VAN DE BRASSERIE DES GRANDS COLS

Waarvan sommige aroma's verspreiden van tijd en alsem.

<http://biereslatourmente.fr>

BIER VAN DE VALLEI VAN DE NÉVACHE

een vertrouwelijke productie uit een vallei die dat ook is...

Te proeven in Brasserie-Café

Chevalier Barbu

Ville Haute - 05100 Névache

Vallée de la Clarée.

+33 (0)4 92 20 08 42

LA SAUVAGE BIER

Het bier van de Hautes-Vallées wordt gebrouwen op een hoogte van 1 505 m in Ubaye, aan de voet van La Sauvagea.

www.la-sauvage.fr/

DE 'CIDRE DES GLACES'

De Alpijnse onderneming 'Apple des Cimes' kent heel wat succes met haar 'Pomme givrée' een likeurachtige drank gebaseerd op de Canadese ijsciders. Men heeft hem gedronken op het Elysée en daar viel hij zeer in de smaak! De appelogst (witte reinetten) op een hoogte van meer dan 1 000 meter gebeurt half oktober. Men laat de vruchten gisten en de appelmost wordt afgekoeld tot -21°. Tien kilo appels geven een liter Pomme givrée.

Sté Apple des Cimes

05400 La Roche des Arnauds

+33 (0)6 30 67 16 80

www.appledescimes.fr



TALENT

> LAËTITIA ALLEMAND, WIJN ALS ERFENIS

De tv-journaliste Laëtitia Allemand werd wijnbouwster toen ze 40 werd en haar vader Marc besliste om het wat kalmer aan te doen. Het Domaine Allemand, in handen van de familie sinds 1954, bevindt zich in Théüs, op de heuvels van de Durance. Het is een van de oudste wijngaarden van onze Alpen, die helemaal niet of weinig bekend zijn. Men vindt er nochtans, volgens sommelier Philippe Faure-Brac, goede en atypische bergwijnen. De 11 hectare van de wijngaard zijn beplant met 'mollard', een endemische wijnstokvariëteit die zou verdwenen zijn zonder de hardnekkigheid van Marc. Laëtitia bereidt zich nu voor op een eerste vinificatie, samen met haar vader: een mooie erfenis.

Domaine Allemand

La Plaine de Théüs, 05190 Théüs

+33 (0)4 92 54 40 20

www.domaine-allemand.com



DE PASTIS VAN DE DISTILLEERDERIJ LACHANENCHE

De pastis La Roche Bénite, een assemblage van 14 planten, behaalde in 2016 de gouden medaille van de 'Concours Général Agricole'. Een verdiende erkenning voor deze stokerij die opgericht werd door Nicole en Daniel Million Rousseau en die vandaag bestuurd wordt door hun 2 zonen. De sterkedranken worden bereid op basis van wilde planten uit de vallei, jeneverbessen voor de gin, wilde absint voor de absint, hysop voor de gelijknamige likeur. Alle dranken zijn 100% natuurlijk, zonder additieven, extracten of concentraten.

www.lachanenchecom.com



© J.L. Armand

KARAKTERVOLLE KAAS

De Fontu du Queyras. Deze harde geperste kaas wordt enkel geproduceerd door de Fromagerie de la Durance in Guillestre. De zomerkaas wordt bereid met melk van koeien in de alpenweiden, de winterkaas van met hooi gevoede dieren. De kaasmakerij produceert nog andere lekkere kazen, altijd op basis van rauwe melk van koeien, schapen en geiten, zoals een raclette met peper en de Bleu Guilazil.

www.fromageriedeladurance.fr

DE TOMME MET ALSEM VAN UBAYE

Deze zachte kaas met oranje korst van 320 g wordt geproduceerd met gepasteuriseerde koemelk waar men een beetje alsem aan toevoegt. Na drie maanden rijping in de kelders wordt de kaas verpakt in houten doosjes.

La Coopérative Laitière de l'Ubaye

2 Digue de la Gravette

04400 BARCELONNETTE

+33 (0)4 92 81 00 30

<http://www.fromagerie-ubaye.com/produits>

> JEAN-BAPTISTE MARTIN : SCHAPEN, JA MAAR ENKEL 'BREBIS BRIGASQUES'!

Onze Alpen hebben een schat op 4 poten: een schaap met de naam 'brebis brigasque'. Het enige originele melkschaap van de regio Provence-Alpes-Côte d'Azur ligt ook aan de basis van een zeldzame en rustieke kaas: de Tome de la Brigue. Jean-Baptiste Martin, gevestigd in Vallouise in de Hautes-Alpes, is een van de vier fokkers die deze niet in vorm vervaardigde kaas produceert. Zoals de herders in de Alpen vroeger deden, plaatst hij de wrongel in een doek en perst hem tussen twee planken. In het kader van de 'Association des Eleveurs de Brebis Brigasques', die een twintigtal fokkers van dit mooie dier telt, ijvert Jean-Baptiste ook voor een opwaardering van de ruwe en lange wol. Ze wordt gesponnen in Sardinië en gebruikt voor de productie van unieke tapijten, voorzien van de fameuze pictogrammen van de Vallée des Merveilles.

<https://brebisbrigasques.weebly.com/>
association-deacuteleveurs.html

EEN SPECIALITEIT VAN UBAYE: DE FUMETON

Wanneer een schaap het begaf in de Alpenweiden, dan liet de herder het vlees drogen om het te bewaren: vanuit deze 'moutonnaise' ontstond de fumeton. Deze schapenbout, ontzenuwd, ontvet, en ontbeend, wordt gezouten, gerookt met beukenhout en moet dan 4 à 6 weken rijpen. De fumeton wordt vergezeld van salades, hartige taarten of andere bergspecialiteiten.

Cuisine et traditions le Fumeton

ZA les Chabrandes, 04400 Barcelonnette

<http://fumeton.fr/>

grootste Franse regio op het gebied van schapenteelt en 63% van de fokkers uit de regio, dat zijn er 1 509, teelt schapen. In tegenstelling tot een heersende opvatting is de teelt in handen van jonge mensen, een kwart van de fokkers is onder de veertig. 8% wijdt zich aan biologische landbouw en 25% van de fokkerijen heeft een officieel kwaliteitslabel. Meest bekend is de 'IGP agneau de Sisteron'. Er bestaat ook een appellatie 'agneau Guil et Durance' waarvan de lammeren tussen 14 en 20 kg wegen en niet te vet of niet te mager mogen zijn. Zij komen voort uit fokkerijen in het hooggebergte en de kuddes gaan van juni tot oktober grazen op de Alpenweiden. Deze milieuvriendelijke teelt zorgt mee voor het onderhoud van het Alpengebied.

www.agneaudesisteron.fr

NIET TE MISSEN: DE 'TOURTONS'!

Deze kussentjes bestaan in een zoete en een hartige versie: het deeg kan gevuld worden met vlees, aardappelpuree, gefruite ui, geraspte Tomme, spinazie... In de zoete versie bevatten ze pruimenjam of compote. Eens ze gevuld zijn, worden deze beignets met zijden van ongeveer 5 cm, gebakken in de olie. Hartige tourtons worden warm gegeten met een groene salade, zoete eet men koud.

TALENT

HET LAM VAN HET HOOGGEBERGTE

Provence-Alpes-Côte d'Azur is de tweede

DE ALPENTAART

Deze taart is gevuld met jam van zwarte

bosbessen of frambozen en bedekt met een heerlijk vlechtwerk van deeg. Het is een specialiteit van de valleien van Le Valgaudemar, Le Champsaur of Le Queyras. Oorspronkelijk maakte men haar in de winter met jam van fruit dat tijdens de zomer was geplukt. Ze is eenvoudig, smakelijk, lang houdbaar en met haar vlechtwerk van deeg werd ze een symbool van de regionale gastronomie. Ze kan ambachtelijk of industrieel bereid zijn door enkele bedrijven in de Alpen.

Voor een 'noten-honing' taart

Serge Basset en Ubaye

16 allée des Rosiers - 04400 Barcelonnette

+33 (0)4 92 81 08 67

www.barcelonnette.com/tartes-de-montagne--commerce421.html

Voor oude recepten

Boulangerie Dumas

Le Roux - Saint-Maurice-en-Valgodemard

+33 (0)4 92 55 23 69

TALENT

> SANDRINE EN LIONEL ROLLAND EEN HONINGZOET KOPPEL

Ze waren al verliefd sinds ze 16 waren en delen ook nog eens dezelfde passie: bijen! Op 31 januari 2018 ontving hun bedrijf Apiland de 'Prix de l'Excellence Française' 2018 van het 'Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation', voor zijn berghoning, de enige in het land die dit jaar onderscheiden werd. Apiland is meer dan een verkooppunt voor de honing die geoogst wordt in 250 bijenkasten, het is ook een groot museum gewijd aan de apicultuur, de bijen en de tuinsecten in het algemeen. Sandrine en Lionel begeleiden zelf hun bezoekers gedurende een 2 uur durende rondleiding en zij mogen zich verheugen in meer dan 20 000 bezoekers per jaar.

Apiland

1 rue des Ternis - 05190 Rousset

+33 (0)4 92 54 40 60

www.apiland.com



> DAVID VIVEAU PLUKKER VAN VITAMINES

Terwijl hij aan het kajakken was, ontdekte David Viveau op de oever van de rivieren kleine orangerode bolletjes die aan stekelige takken hingen. Een openbaring! In Frankrijk vindt men wilde duindoorn enkel op de zanderige oevers van de berggrivieren van de Alpes French South! Dankzij de hoogte en de temperatuurverschillen bevat het alpenbesje zeven tot acht keer meer vitamines dan zijn Scandinavische neef. David teelt biologisch op een kleine oppervlakte maar plukt in de natuur 300 kg per jaar - een echt exploit als men weet hoe stekelig de heester is. Hij maakt er stroop van, sap, jam, gelei en bonbons, die verkocht worden in het 'Maison des Produits de Pays de Jausiers' of op de markt. Een buitenkans voor sportlui!

Online bestellen

www.produitsdepays.fr

> TE PROBEREN: PRODUCTEN VAN HET MERK 'ESPRIT PARC NATIONAL'

Het merk 'Esprit Parc National', drie jaar geleden gelanceerd door Les Ecrins, garandeert kwaliteit en milieuvriendelijkheid maar ook een lokale verankering. De label wordt toegekend aan producten en diensten die binnen de parkgrenzen geproduceerd worden door bewoners. 80 dienstverleners kregen de label in Les Ecrins, 80 in Le Mercantour...

www.espritparcnational.com

TALENT

> SARAH EN HAAR JAM 'ESPRIT PARC NATIONAL' IN LE MERCANTOUR

De vijftig plaatsen voor tenten liggen in de schaduw van appel- peren- en kweeperenbomen met oude variëteiten. Aan de ingang van Saint-Martin-Vésubie hebben de overgrootouders van Sarah de Caqueray de boomgaard tegelijk aangelegd met de camping, in de jaren 1930. Wat te doen met al dat fruit dat rijpt zonder tussenkomsten? Sarah was 20 toen ze haar bedrijf opstartte en dat vandaag de label 'Esprit Parc national' kreeg. Zij maakt jam, stroop, fruitpasta en gelei van bloemen (rozen, lavendel, rozemarijn, paardenbloem, vlierboombloemen...). Zij verkoopt haar producten in de winkel 'Sarah et Nicolas' (allées de Verdun in Saint Martin-Vésubie) maar natuurlijk ook op de camping die ze uitbaat met haar moeder.

+33 (0)6 23 42 73 29

www.camping-alafermestjoseph.com

eetgelegenheden

EEN CULINAIR STERRENBEELD

> L'ALTA PEYRA IN SAINT-VERAN, 1 MICHELINSTER

Bravo Alexandre Lechêne! De chef van Le Roc Alto bevestigt de 'hoogste' Michelinster van Frankrijk. Zijn restaurant ligt in Saint-Véran, de hoogst gelegen gemeente van Europa en zijn zaal ligt nog eens 20 meter hoger dan de 'fustes' van het dorp, de houten chalets met daken van ruwe platte stenen die typisch zijn voor Le Queyras. De plaats is een feest voor alle zintuigen. Ze telt 59 knusse kamers, aangekleed met vilt en geverfde huiden. In de haarden hangt de geur van lork (antiseptische eigenschappen) die zich mengt met die van honing in de spa. Het binnen- en buitenzwembad in L-vorm, met water verwarmd tot 27°, kijkt uit op de Tête de Toilies en de Pointe de Curlet.

Hotel l'Alta Peyra

05350 Saint-Véran

+33 (0)4 92 22 24 00

www.hotel-altapeyra.com

Lokale

> LES TABLES DE GASPARD IN SAINT-CRÉPIN, 1 MICHELINSTER

Een ster, vier armen, drie B&B kamers: dat is een samenvatting van Les Tables de Gaspard. Dit is ongetwijfeld het meest sobere sterrenrestaurant van Frankrijk, althans wat het aantal personeelsleden betreft. Hier werken slechts 2 mensen, Virginie in de zaal, Sébastien in de keuken. Zij bedienen tot 20 couverts in een voormalige stalling uit de 16^e eeuw. Op het menu: uitsluitend verse groenten en producten, en enkele vissen. Het koppel ontmoette elkaar op Bora Bora waar Sébastien Corniau werkte. Drie B&B/gastenkamers aan miniprijzen (vanaf € 50) laten de gasten toe na hun maaltijd te overnachten in het gastvrije dorp Saint-Crépin, niet ver van Mont-Dauphin. Maar opgelet, alles is snel volzet, dus reserveer lang genoeg op voorhand!

Les Tables de Gaspard
Chambre d'hôtes
et Restaurant Gastronomique
05600 Saint-Crépin

☎ +33 (0)4 92 24 85 28
www.lestablesdegaspard.com

> LE PÊCHÉ GOURMAND IN BRIANÇON, 1 MICHELINSTER

Het recept van deze derde Michelinster? Een formidabel Frans-Australisch duo en een zoet-hartig combinatie. In de benedenstad van Briançon, aan de oever van de Guisane, bereidt Sharon seizoen-gebonden gerechten terwijl Jimmy de gasten verwent met uitstekend gebak. Dat alles aan schappelijke prijzen die snel zin geven om te bezwijken voor al dat lekkers.

05100 Briançon
☎ +33 (0)4 92 21 33 21
www.pecche-gourmand.com



ONGEWOON SLAPEN GEZIN

> EEN JOERT WAAR MEN VIERUURTJES SERVEERT MET SAFFRAANKLEUR

Carole Prost en haar man waren banketbakkers in de stad toen ze verliefd werden op Meyrannes, een gehucht op een hoogte van 1 600 m, op het einde van de vallei van de Ubaye. En Carole, vandaag 40, besliste om er te gaan leven, ervan te leven en haar dorp te doen leven. Zij legde het hoogst gelegen saffraanveld van Frankrijk aan, maar de oogst die 50 gram saffraan per jaar bedraagt, volstaat niet om het gezin te onderhouden. Dus bood ze twee joerten voor overnachtingen aan en in een derde bereidt ze vieruurtjes en diners waarvan de ingrediënten uit het omliggende gebergte afkomstig zijn... En de wandelaars die terugkeren van de meren in de Vallon du Lauzanier en van de bron van de Ubayette, kunnen zich bevoorraden in de winkel met paardenbloemgelei of brandnetelsoep. Overnachting in een joert: € 70/ 2 personen. Bezoek met vieruurtje elke dag in juli en augustus, tussen 14 en 19 u.

Carole Prost
04530 Meyrannes - Ubaye
☎ +33 (0)6 49 95 00 75
www.safran-ubaye.com

SLAPEN

> DE 'EZELSOREN' VAN COLETTE

Le Val Des Sources, in Saint-Maurice-en-Valgaudemar wordt sinds 1965 uitgebaat door de familie Gueydan. Colette, de chef, brengt een keuken op basis van verse producten, vaak bio, zoals het 'agneau de 7 heures' vergezeld van haar 'ezelsoren' (oreilles d'ânes), een gratin van wilde spinazie en lasagne of pannenkoekendeeg. Een wellnessruimte biedt massages en heeft een zwembad.

Tweepersoonskamer
met halfpension vanaf € 68 /persoon
Le Val des Sources
05800 St-Maurice-en-Valgaudemar

☎ +33 (0)4 92 55 23 75
www.levaldessources.com

BISTROT DE PAYS

De label 'Bistrot de Pays' werd in 1993 gecreëerd in de regio Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, om een waaier diensten te kunnen aanbieden in landelijke gebieden. De bistro's zijn unieke plaatsen voor lokale animatie, om een hapje te eten, elkaar te ontmoeten, toeristische informatie te krijgen.

www.bistrotdepays.com

NIEUW

> L'AUBERGE DES BARONNIES IN L'ÉPINE

William en Julie hebben zich zopas gevestigd in de gerenoveerde gemeentelijke herberg van een bergdorp. Creatieve keuken en huisgemaakt ijs!

05700 L'Épine
www.bistrotdepays.com/lauberge-des-baronnies

LE RELAIS DU MERCANTOUR

IN BEUIL

Dit relais langs de Route des Grandes Alpes, in het Parc national du Mercantour, wordt uitgebaat door een duo, moeder en zoon. Benoît Cossa bereidt specialiteiten uit Nice zoals 'triples à la niçoise' – en zijn moeder Maryse bedient in de zaal.

06470 Beuil
www.bistrotdepays.com/relais-du-mercantour

L'AUBERGE DES ECRINS IN CHAMPOLÉON

Laurent en Stéphanie ontvangen u in hun ongerepte vallei met een bergmenu: tourtons, raviolis du Champsaur en gratin d'oreilles d'âne. Sportieve verblijven op aanvraag.

05260 Champoléon
www.bistrotdepays.com/auberge-des-ecrins

HÔTEL D'IZOARD IN CERVIERES

Vincent en Pato zijn beiden tegelijk meester-kok en berggids in het hart van de prachtige vallei van Cervières. Zij werken met lokale producten zoals zwarte bosbessen en heerlijke geitenkaas. Dit café-hotel-restaurant is het hele jaar open, een zeldzaamheid in de sector!

05100 Cervières
www.bistrotdepays.com/hotel-d-izard



pureevents

INHOUD

Mei 2018

8 MEI

GRAN FONDO LADI

La Gaudé-Valberg, Mercantour, Alpes-Maritimes
Sportieve fietsrit 100% voor vrouwen, vertrek in La Gaudé, aankomst in Valberg
<http://lamerchantourcyclo.com/index.php/fr/accueil-mercantour-ladies/>

12 MEI

MEETING AÉRIEN

Vliegveld van Gap-Tallard, Hautes-Alpes
Met onder meer een volledige demonstratie van de Patrouille de France.
www.alpes-envol.fr/agenda/meeting.html

19 EN 20 MEI

ENDURO DES TERRES NOIRES

Digne-les-Bains, Alpes-de-Haute-Provence
De enduro, de MTB-discipline van het moment, combineert gechronometreerde ritten afdaling met verbindingen die moeten gerealiseerd worden in een bepaalde tijd. Deze twee fysieke en technische dagen omvatten 7 speciale proeven en tal van nieuwe passages. De 400 mededingers zorgen gegarandeerd voor spektakel!
www.raid-des-terres-noires.com/vtt-enduro

18 TOT 21 MEI

OUTDOOR MIX FESTIVAL

Serre-Ponçon, Hautes-Alpes
Vier dagen sportshows en openluchtconcerten met het meer van Serre-Ponçon als decor. Er worden meer dan 20 000 bezoekers verwacht voor dit outdoor sportevenement (klimmen, parapente, slackline, kajak, longboard, skateboard, yoga, MTB...).
www.outdoormixfestival.com

26 EN 27 MEI

ANNOT À BLOC, FEEST VAN DE BERGBEKLIMMING

Annot, Hautes-Alpes
Dit feest van de bergbeklimming in het Pays des Grès laat u deze prachtige natuursite ontdekken. Deelnemers van alle niveaus klimmen naast peetvaders zoals Tony Lamiche, Loïc Gaidioz of Marzio Nardi, testen de producten van grote merken en nemen deel aan de gratis animaties: slackline, klimmen op artificiële muur, avonturenparcours in de bomen en tokkelbaan. Op zaterdagavond maaltijd en concert.
www.annotabloc.com

27 MEI

5^e EDITIE VAN DE 'KILOMÈTRE VERTICAL'

Blayeul - Verdaches
Alpes-de-Haute-Provence
2 860 m voor 1 000 m positief hoogteverschil, deze wedstrijd mikt op prestaties.
<http://kvblayeul.wixsite.com/kvblayeul>

Juni 2018

3 JUNI

ENDURO KIDS DES PORTES DU MERCANTOUR

Valberg, Alpes-Maritimes
De wedstrijd telt mee voor de 1001 Enduro kids tour. Ook Enduros Girls des Portes du Mercantour – 3^e editie van een MTB-evenement 100% voor vrouwen.
www.1001sentiers.fr/competitions/1001endurokidstour/

9 EN 10 JUNI

RADELIERS 2018 DE LA DURANCE

Hautes-Alpes
20^e editie van de gereconstrueerde afvaart met vlotten van de Durance door de Radeliers, tussen L'Argentière-la-Bessée en Embrun. De vlotvaarders, in kostuum uit de tijd van toen, hebben hun vlotten gebouwd met de technieken van hun voorouders. De vlotten vertrekken op zaterdag 9 juni vanuit L'Argentière-la-Bessée en arriveren op zondagmiddag op het meer van Embrun.
www.envie-de-queyras.com/event/descente-radeliers-durance-2018

15 TOT 17 JUNI

L'ULTRA-TRAIL® CÔTE D'AZUR MERCANTOUR

Alpes-Maritimes
145 km sportief avontuur tussen zee en gebergte, met een uitzicht van 360° op het hart van Le Mercantour.
www.ultra-trail06.com

16 EN 17 JUNI

NATIONALE SELECTIE AFVAART SPRINT KANO-KAJAK

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
www.barcelonnette.com

17 JUNI

LAPIERRE BIKE FESTIVAL VAN LES PORTES DU MERCANTOUR

Valberg, Alpes-Maritimes
Weekend 100% MTB (elektrisch) en Enduro.
www.valberg.com/enduro-lapierre.html

VAN 17 TOT 23 JUNI

TOUR MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

Alpes-Maritimes
Deze fietsrally-raid van 768 km over 7 ritten, met een totaal hoogteverschil van 19 400 m, vertrekt en arriveert in Nice. De deelnemers fietsen langs de mythische cols van de streek en maken een uitzonderlijke tijdrif op de col de la Bonette (de 20e).
De ritten:
op 17 juni Nice-Saint Martin Vesubie,
op 18 Saint-Martin-Valdieri (Italië),
op 19 Valdieri-Auron, op 21 Auron-Allos,
op 22 Allos-Auron,
en op 23 canyon challenge.
www.letourmetropolenicecotedazur.fr

23 EN 24 JUNI

ENDURO SERIES

EN COUPE DE FRANCE D'ENDURO

Val d'Allos, Alpes-de-Haute-Provence
MTB Enduro, verkenning en gechronometreerde ritten op zaterdag en zondag.

www.valdallos.com/course-vtt.html

30 JUNI

DÉFI DES FONDUS DE L'UBAYE, WIELERWEDSTRIJD

Ubaye, Alpes-de-Haute-Provence
Fietsen over 1 tot 7 cols in minder dan 24 u, dat is een uitdaging die niet iedereen durft aannemen. In het kader van de strijd tegen mucoviscidose.

www.defidesfondus.fr

30 JUNI EN 1 JULI

ELECTRO BIKE AURON

Auron, Alpes-Maritimes
Naast de wedstrijden gelegenheid om gedurende twee dagen de grootste specialisten van de elektrische MTB (Frans: VTT AE) te ontmoeten en hun 'new age' modellen te testen. Test zoveel modellen als u wenst, op vertoon van de Electro-Bike armband, op 2 bewegwijzerde testparcours.

www.ucc-sportevent.com/electro/auron-electro-bike

Juli 2018

2 TOT 8 JULI

ALPS EPIC, MTB-WEDSTRIJD

Hautes-Alpes
MTB Marathon voor teams van 2, of 'no-chrono' avontuur open voor solo's in het zuiden van de Hautes-Alpes. Een proloog en 5 ritten van 50 tot 70 km per dag.

www.alpsepic.com

14 EN 15 JULI

FRANSE KAMPIOENSCHAPPEN TRAIL EN SKY RACE

Montgenèvre, Hautes-Alpes
De 20^e editie van de Sky Race wordt bekroond door onderdeel te worden van de 6^e Franse kampioenschappen Trail Long.

www.trailenbrianconnais.com

VAN 15 TOT 21 JULI

MONDIAL DE L'ESCALADE

Briançon, Hautes-Alpes
Oorspronkelijk gericht op de discipline van moeilijke beklimmingen met de adembenemende 'Coupe du monde d'Escalade de difficulté IFSC' (International Federation of Sport Climbing), trekt de Mondial stilaan de kaart van de snelheid en gecombineerde klimwedstrijden voor de jongeren. Voor zijn 29^e editie verhuist hij naar het Parc des Sports van Briançon.

www.mondial-escalade.fr

VAN 16 TOT 21 JULI

GRAND RALLYE VTT TRANSVERDON, LE RALLYE ALL MOUNTAIN

5 dagen rondtrekkend MTB-avontuur met buitengewone panorama's van de Haut en Moyen Verdon.

www.endurotribe.com/aventure-vtt-enduro-grand-rallye-transverdon/

VAN 17 JULI TOT 12 AUGUSTUS

FESTIVAL VAN CHAILLOL

Vallée du Champsaur, Hautes-Alpes
Hedendaagse en traditionele muziek die weerklinkt in de kerken en kastelen van de Hautes-Alpes, en vooral in deze van de valleien van Le Champsaur, Le Valgaudemar, Le Buëch en L'Avance.

chaillo.fr

21 EN 22 JULI

FRANSE BEKER MTB AFDALING

Pra Loup, Val d'Allos
2^e manche van de Coupe de France MTB afdaling, in partnerschap met de UCI (Union Cycliste Internationale). Deze individuele tijdrit vindt plaats op speciaal uitgetekende pistes, bezaaid met natuurlijke obstakels, hellingen, bulten en sprongen.

www.praloup.com/

22 JULI

LE TRAIL DES MÉLÈZES DU MERCANTOUR

Mercantour, Alpes-Maritimes
Voor zijn 15^e editie biedt de Trail des Mèlèzes du Mercantour 2 nieuwe parcours op de hoogtes: tussen 20 en 30% van de tracés liggen boven 2000 m. Sensatie en zuivere lucht gegarandeerd!

www.traildesmelezes.fr

VAN 23 TOT 28 JULI

TOUT À BLOCS

L'Argentière la Bessée, Hautes-Alpes
Competitie klimmen op blokken.

www.toutablocs.com/fr/

26, 27 EN 28 JULI

FESTIVAL DES ENFANTS DU JAZZ

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
3 grote concerten sluiten dit muzikaal rendez-vous af in schoonheid. Het brengt 3 affichekoppen, een honderdtal jongeren en jazzlarsers in residentie. Gedurende 15 dagen volgen lessen, brassband, straatanimates, publieke concerten en master-classes elkaar op in Barcelonnette...

www.ubaye.com/festival-des-enfants-du-jazz.html

VAN 28 JULI TOT 5 AUGUSTUS

21^e EDITIE VAN HET FESTIVAL OLIVIER MESSIAEN IN HET PAYS DE LA MEIJE

La Grave, Hautes-Alpes
Olivier Messiaen componeerde sommige van zijn grootste werken in de machtige en plechtige landschappen van La Grave, rechtover de gletsjers van La Meije. Trefpunt van hedendaagse muziek, een gedurfd programma met een vijftiental concerten, lezingen, onthaal van jonge musici in residentie, didactische wandelingen en pedagogische ateliers gedurende 10 dagen.

www.festival-messiaen.com

Augustus 2018

VAN 3 TOT 7 AUGUSTUS

72^e CORSO DE LA LAVANDE

Digne-les-Bains, Alpes-de-Haute-Provence
Vijf dagen feest in de hele stad met optochten van praalwagens bedolven onder de lavendel (waarvan 1 avondstoet), braderie van de handelaars, vuurwerk, een van de belangrijkste kermissen van Frankrijk... Niet te missen: de 'tattoo des lavandes', een festival van marching bands die meer dan 200 muzikanten uit heel Europa samen op de scène brengt.

www.cdf-dignelesbains.fr

www.dignelesbains-tourisme.com

4 EN 5 AUGUSTUS

UBAYE TRAIL SALOMON

De Ubaye Trail Salomon is de finale van de Over The Mountain Running Challenge Salomon die in 2018 aan zijn 15^e editie toe is. Het is ook een kwalificatiewedstrijd voor de UTMB. Hij vindt plaats de dag na de Ubaye Trail Kid Salomon op 4 augustus in Praloup. Deelnemers hebben de keuze tussen drie parcours in de vorm van een lus, met vertrek in het stadscentrum van Barcelonnette: 12, 23 of 42 km en vier niveaus: Open, Rando, Découverte en Elite. Elite, de meest veeleisende, telt mee voor het klassement van de Challenge des Trails de Provence.

www.ubaye-trail.frw

VAN 8 TOT 13 AUGUSTUS

INTERNATIONAAL FESTIVAL VAN LA HAUTE CLARÉE

Névache, Vallée de la Clarée, Hautes-Alpes
Dit internationaal muziekfestival van La Haute Clarée werd gecreëerd rond de Chinese pianist Zhu Xiao-Mei, die zeer gehecht is aan de vallei. Het vindt plaats in het intimistisch kader van de drie mooie kerken van Névache.

www.festivalclaree.com

VAN 9 TOT 11 AUGUSTUS

FESTIVAL "JAZZ AUX FRONTIÈRES"

Montgenèvre, Hautes-Alpes
Met onder meer Manu Katche, Natacha Atlas en Stefano Di Battista.

www.jazzauxfrontieres.com

VAN 12 TOT 15 AUGUSTUS

FÊTES LATINO-MEXICAINES

Barcelonnette
Om het avontuur te herdenken van de 2 500 Ubayens die naar Mexico emigreerden om fortuin te maken, zet de stad ieder jaar Mexico in het zonnetje en biedt concerten, salsalessen, wandelingen, mariachi's...
www.barcelonnette.com

VAN 12 TOT 16 AUGUSTUS

35^e EMBRUNMAN

Embrun, Hautes-Alpes
Triatlon XXL langeafstand met uniek parcours in de Hautes-Alpes.
www.embrunman.com

VAN 12 TOT 18 AUGUSTUS

PARAPENTE

Saint-André-les-Alpes
Alpes-de-Haute-Provence
De Trophée des équipes (Bstof) is een competitie met teams van 4 'piloten', om de teamgeest en de strategie van teamvluchten te ontwikkelen. Enkel manches in vrij formaat.
www.saintandreesalpes-verdontourisme.com

VAN 24 TOT 26 AUGUSTUS

POTES DE MARMOT'S

Guillestre
Dit festival voor een jong publiek biedt straatspektakels, sprookjesachtige rondwandelingen, houten maneges die de ouders moeten voortduwen: genoeg om zich te amuseren in Guillestre en omgeving, onder het toezicht oog van de mascotte: Griotte de marmot.
www.festival-enfant.com

VAN 26 AUGUSTUS TOT 1 SEPTEMBER

WIELEREVENEMENT LA HAUTE ROUTE ALPES

Megève-Nice
Als onderdeel van het grootste wereldcircuit van 'cyclosportheven' met etappes, komt La Haute Route Alpes terug naar haar oorspronkelijke rol en doorkruist in 2018 de Alpen van noord naar zuid. Na zes gechronometreerde ritten over de meest mythische cols ter wereld, zullen de deelnemers hun prestaties vieren in Nice. Nieuw in 2018: elke deelnemer heeft de mogelijkheid om zich in te schrijven op elk evenement Haute Route als Solo (individueel) of als Duo (team van 2 fietsers).
www.hauteroute.org/fr/events/overview/alpes-2018-fr

September 2018

7, 8 EN 9 SEPTEMBER

ALPES AVENTURE MOTO TRAIL FESTIVAL

Barcelonnette, Ubaye
Alpes-de-Haute-Provence
Voor zijn tweede editie zal dit salon meer dan 4 000 motorfans samenbrengen aan de voet van de hoogste route van Europa: de col de la Bonette - Restefond op een hoogte van 2 802 m en met 7 mythische cols (Cayolle, Allos, Larche, Saint-Jean, Vars, Pontis...). Constructeurs en fabrikanten van uitrusting, ateliers met raid-initiatie, een festival van motor-avonturenfilms en een salon voor motorreizen staan op het programma.
www.alpesaventuremotofestival.com

#purealpes

MEDIACONTACTEN



FOTOARCHIEF

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Rabiha BENAÏSSA

✉ r.benaissa@crt-paca.fr

www.presetourismepaca.fr

Susanne ZURN-SEILLER

✉ s.zurn-seiller@crt-paca.fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Isabelle DESBETS

✉ isabelle.desbets@alpes-haute-provence.com

www.tourisme-alpes-haute-provence.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT HAUTES-ALPES

Caroline TCHEPELEV

✉ caroline.tchepelev@hautes-alpes.net

www.hautes-alpes.net

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME CÔTE D'AZUR FRANCE

Sophie BRUGEROLLES

Nationale pers

✉ s.brugeroles@cotedazurfrance.fr

www.cotedazur-tourisme.com

Florence LECOINTRE

Internationale pers

✉ f.lecointre@cotedazurfrance.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



purealpes.com



alpes

FRENCH SOUTH

INHOUD